

第31回

市民公開講座



—いつまでも地域の中で暮らせるために—

入場無料

平成26年

11月22日〔土〕 午後2時▶午後3時

■会場

総合南東北福祉センター 交流ホール

■演題

『生涯元気に歩ける体作り

～ ロコモ予防で健康長寿 ～

■講師



一般財団法人 脳神経疾患研究所
附属 総合南東北病院
理学療法士

高田 和秀



血圧測定・各種相談コーナーもあります。

※送迎・施設見学希望の方は11月15日(土)までにご連絡下さい。

■主催 (お問い合わせ・お申し込み先)

社会福祉法人 南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター
TEL024-968-1010 (代)

<http://www.kaigo-hiwada.com>

〒963-0532 郡山市日和田町梅沢字丹波山 3-2
(担当: 松本)

