

# 白和田

## 見聞録

ーひわだけんぶんろくー

1 2017  
月号

### 総合南東北福祉センター

- 特別養護老人ホーム 南東北ロイヤルライフ館
- ケアハウス 南東北ライフケア館
- 南東北日和田デイサービスセンター
- 南東北日和田ホームヘルパーステーション
- 南東北日和田居宅介護支援事業所
- 南東北日和田居宅介護支援センター
- 日和田・西田地域包括支援センター（郡山市委託事業）
- 障がい者支援施設 南東北さくら館
- 通所事業所 南東北さくら館

ーすべては利用者さんのためにー



「メリークリスマス！」  
障がい者支援施設 南東北さくら館

ホームページも  
ご覧下さい！

総合南東北福祉センター  
ホームページ <http://www.kaigo-hiwada.com>

## 社会福祉法人南東北福祉事業団

# 新年のごあいさつ



社会福祉法人  
南東北福祉事業団 理事長

### 渡 邊 一 夫

あけましておめでとうございます。

平成29年、西暦2017年の年頭のご挨拶を、社会福祉法人南東北福祉事業団・理事長 渡邊一夫より謹んで申し上げます。

原発事故から早5年10ヶ月が経過し、福島県も落ち着きを取り戻したと感じられるようになりました。様々な対応に

よって人材も戻り、充実してきている状態です。この福島県を本拠地とする南東北グループも、北は青森県、宮城県、福島県、南は東京都（千代田区、中野区、世田谷区）、神奈川県にまで運営施設を設置する地区を広げ、大阪府難波への施設開設も決まっております。現在では職員約7,500人、事業所約90施設となり、全国有数の大規模な医療・介護・福祉を運営する企業体として広く認知・評価をされております。また、近年では、陽子線やBNCT、その他の放射線治療・診断においても、世界トップクラスの施設として評価されております。これもひとえに、支えていただいた地域の皆様、関係者の方々のご助力のおかげであると共に、職員一人ひとりの日々の努力の賜物であり、この場をお借りして、心から感謝申し上げます。

社会福祉法人南東北福祉事業団では、

「総合南東北病院」との一体で、総合南東北福祉センター八山田に隣接する敷地に240人という日本最大規模の保育園と学童保育を開設し、子供と障がい者、高齢者が世代や障がいの垣根を越えてお互いに尊重し合える相乗効果を持った施設を、今年4月に開設します。また、同様に総合南東北病院との一体事業として、東京都世田谷区の梅が丘駅すぐ近くに、老人保健施設と障がい者及び回復期リハビリ病院を合築した施設を、平成31年4月に開設することが決まっております。

今年も『すべては利用者さんのために』の理念のもと、職員一同使命感に燃え、奉仕の精神を尽くし、さらなる地域社会への貢献を目指して、昨年にも増して頑張っております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



社会福祉法人  
南東北福祉事業団 常務理事  
特別養護老人ホーム  
南東北ロイヤルライフ館 施設帳

## 菊地 弘



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、当南東北福祉事業団（総合南東北福祉センター日和田、総合南東北福祉センター川俣、東京総合保健福祉センター江古田の森、総合南東北福祉センター八山田）全体に対し格別のご支援・ご協力を賜りまして誠に有り難うございました。心より、感謝と御礼を申し上げます。お陰さまで、大きな事故もなく利用者さん共々穏やかに新年を迎えることができました。

昨年を振り返りますと、1月は国民的アイドルのSMA Pの解散報道やマイナンバー制度から始まり、3月には北海道新幹線開業、4月には熊本地震、7月は18歳から参加した選挙、8月は台風により甚大な被害等々、数えるとあまりにもいろいろな出来事がありました。とどめは、幸いにも被害はありませんでしたが、12月28日の茨城県の震度6弱の地震です。サル年でもあり、災いはこれですべてもらいたいです。そして、様々な復興に向けて、酉年にバトンタッチし飛躍しましょう。

今年も、私ども事業団にとっては、社会福祉法人の制度改革があります。①経営組織のガバナンスの強化、②地域における公益的な取り組みを実施する責務、③事業運営の透明性の向上、④財務規律

の強化、という内容で義務化されます。昨年より準備をしてきましたが、皆様に更に信頼される法人になるよう努めていきます。一方、皆様の暮らしに目を向けますと、社会保障分野では、医療制度、年金制度、介護保険制度が一部改正となり、負担

感が増すような仕組みとなります。このような情勢の中、利用者さん、ご家族様、地域の方々を第一に考え、「すべては利用者さんのために」という基本理念のもと、皆様が住み慣れた地域で安心・安全に安寧な暮らしが継続して送れるよう職員一同、一丸となって実践して参りますので、尚一層のご指導・ご鞭撻をお願いいたします。

新しい年が、更に良い年になるよう祈念いたしまして、私の新年の挨拶とさせていただきます。

障がい者支援施設  
南東北さくら館 施設長

## 佐藤 智洋



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、当施設の運営に対し、格別のご理解とご協力をいただき、心から厚く御

礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、リオデジャネイロオリンピック、アメリカ大統領選挙、豊洲の盛り土問題、自然災害など、記憶に残る出来事が多かった年のように感じます。

当総合南東北福祉センターにおいては、平成11年に開設し、今年で開設19年目を迎えます。高齢者と障がい者の方々を利用できる、福島県内でも珍しい事業形態の複合施設として、多くの関係者の方々の協力により今日に至ることができました。

今年も酉年です。酉は「取り込む」のトリという語呂合わせで、運氣も取り込むなど、昔から縁起が良いと言われております。

当施設においては、来年には開設20年目という大きな節目が近づいております。酉年ということもあり、さらに羽ばたける一年になるよう職員一丸となって突き進んでいき、選ばれる施設となるべく、これまで以上にサービスの質の向上に取り組んでいく所存であります。

結びに、本年が皆様にとりまして健康で幸多き飛躍の年になりますよう、ますますの御発展をご祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

特別養護老人ホーム  
南東北ロイヤルライフ館

## カラオケ

南東北ライフケア館では、12月11日(日)にカラオケクラブを行いました。

カラオケクラブは月に1〜2回行っており、「カラオケクラブ毎月楽しみにしているの!」「今日は何を唄おうかな」と入居者さん同士で楽しそうに話していました。曲が流れると「この曲懐かしいね」「この曲流行ったよね」と話しながら唄っていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、入居者さんに感想を聞くと「好きな歌が唄えてよかった」「今月はあと1回カラオケクラブがあるから何唄うか考えておくね」と話していました。次回はどんな歌を披露してもらえるのか楽しみです。



通所介護

## 南東北日和田デイサービスセンター

## 芋煮会

通所介護 南東北日和田デイサービスセンターでは、芋煮会を行いました。大根や人参などの野菜を「どのぐらいの大きさに切るの?」と職員と相談しながら準備しました。切った野菜は、玄関前に設置した大きな鍋で煮込みます。

味付けは利用者さんにお任せして美味しい芋煮汁が完成!

昼食に利用者さん皆で食べ、「具たくさんで美味しい」「身体がポカポカするね」と大好評の芋煮会になりました。



## 文化祭

通所介護 南東北日和田デイサービスセンターでは、クラフトバンドを使って籠を編み、文化祭に出品しました。籠はリンゴや

キャラクターの顔をモチーフに作成しました。利用者さんが作成した作品は、なんと優秀賞を受賞することができました!表彰式では嬉しそうに賞状を受け取っていました。

その他にも卵の殻を使ったデイサービスの看板や、厚紙とフェルトを手縫いした名札も作成しました。利用者さんと「何色がいいかね?」と相談しながら蝶やうさぎなどのアップリケをアイロンで付け、かわいらしく出来上がりました。

出来上がった看板はデイサービスの入り口に飾り、名札は利用者みなさんのバッグにつけました。







障がい者支援施設南東北さくら館

# みんなでカラオケ大会!

障がい者支援施設  
南東北さくら館

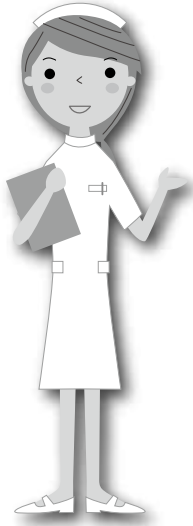


ら館では、毎週様々なレクリエーションやクラブ活動を行っています。

12月始めには娯楽クラブの一環として、みんなでカラオケ大会を行いました。いろんな曲が載っている歌本を見て、利用者さんは順番に曲を選びます。「私十八番があるからそれが歌いたいな」「みんなの前で歌うなんて、ちょっと恥ずかしいね」と話しながら、思い思いの曲を歌いました。

歌い終わると「思いっきり歌って気分がスカッとした!」「なかなか大きな声で歌わないから本当に楽しかった」「またみんなでやろう!」と、久しぶりのカラオケ大会に大満足でした。





看護部から

## 肺炎球菌感染症について

〈肺炎球菌感染症とは〉肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。これらの菌がきっかけで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。



毎日の感染予防として、  
手洗い・うがい、マスクをつける



歯磨きなどで口の中を  
きれいにする



誤嚥を防ぐ

肺炎球菌ワクチン  
予防接種を  
受けましょう!

また体の免疫を高めるために、規則正しい生活を心がけ、煙草を吸っている方は禁煙をすることが大切です。また、持病が悪化しないようにすることも大切です。

平成27年度から平成30年度までは、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と、60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方は定期接種の対象となります。肺炎は様々な原因で起こり、また肺炎球菌には多くの血清型がありますので、過去に肺炎や肺炎球菌感染症にかかっても、定期接種の対象になります。また、現時点では、定期の予防接種を受ける機会は、平成30年度までの該当する年齢となる年度のみとなります。

定期接種を希望される方はお住まいの市町村にお問い合わせください。



## 相談室より

## 南東北さくら館 【菜の花】利用希望者募集!!

南東北さくら館 菜の花は生活介護のサービスです。向日葵では物作りなどの創作活動、野菜作りを通し、自立支援を目的に豊かな暮らしを支えます。

**対象者** 18歳以上65歳未満で、市町村より生活介護サービスの支給決定を受けている方(主に身体に障害をお持ちの方)

**定員** 3名(菜の花・向日葵合わせて)

**ご利用までの流れ** ①申込み ②実態調査(ご本人のお体の状態を伺います)  
③利用判定 ④契約 ⑤利用開始

**申込み方法** 利用を希望される場合は、お電話にて受付いたしております。

平成29年1月時点で曜日によって定員に空きがございます。  
ご利用を希望の方は是非ご連絡ください。



<お問合せ先>

障がい者支援施設 南東北さくら館 生活相談員:会川 由美、遠藤 英里

TEL 024-968-1017 (生活相談員直通) TEL 024-968-1010 (代表)

ワンポイント  
リハビリ

## 冬場は転倒が増加!しっかり対策!

高齢者の冬場の事故として注意しなければならないのが、「転倒」です。寒さで筋肉が縮こまり、体が動かしづらくなってしまうと、ほんの小さな段差等でも躓いてしまうことがあるので注意が必要です。それに加えて、冬場はどうしても厚着をしがちです。着込み過ぎて動きが鈍くなることや、靴下をはいて足元が滑りやすくなることでも転倒のリスクは高まります。

## 転倒による注意

冬場の室内環境は転倒しやすい条件がそろいがちです。カーペットの角に足が引っ掛かったり、暖房器具のコードに躓いて転倒してしまったというケースもあります。転倒による骨折は、高齢者が寝たきりになる原因の一つです。

## 冬場の屋外での注意

冬場の屋外では、さらにきめ細かな配慮が必要になります。路面の凍結や積雪に足を取られて転倒するリスクが高まるだけでなく、冷たい外気にさらされることで血圧の上昇や不整脈等のリスクも上昇します。

事前に対策を行うことで、これらの影響を最小限にすることも可能です。冬場の事故から寝たきりになるのを防ぎ、健康的な生活を送りましょう。



# 介護職員 大募集!!



## 資格・経験不問

お気軽にお問い合わせください。

正職員

パート

- 昇給・賞与・各種手当有
- 長期間勤務できる方歓迎!
- 短時間の勤務もOK!!
- 勤務できる時間等

ご相談ください。

連絡先 **TEL (024)968-1010**

## 日和田見聞録 2017年1月1日発行

- 発行／(社福)南東北福祉事業団  
総合南東北福祉センター広報委員会  
郡山市日和田町梅沢字丹波山3-2 ☎024(968) 1010  
E-mail: st.welfare@mt.strins.or.jp
- 印刷／石井電算印刷株式会社



## 元気レシピ 物忘れにきくメニュー

### 鮭のまろやか ポテトサラダ焼き



#### 効用

- ・鮭に含まれるIPAとDHAは血栓を予防し、血管を広げる作用があります。また、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中の原因となる血中の悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やします。
- ・鮭はビタミン類を豊富に含みます。中でも脳の中樞神経や手足の抹しょう神経の機能を正常に保つビタミンB1、不足すると記憶力や集中力の低下につながるビタミンB6も豊富に含みます。

#### 材料

(4人分)

生鮭(切り身) 4切れ	こしょう …………… 少々
しょうゆ …………… 少々	ポテトサラダ 2カップ位
酒 …………… 少々	卵黄 …………… 1個

#### 作り方

- ①鮭の両面にしょうゆ・酒・こしょうをからめ、下味をつけます。
- ②オーブントースタの鉄板にホイルを敷き、鮭を乗せてポテトサラダをたっぷりとのせ、ときほぐした卵黄をぬり、9分焼きます。
- ③いい色合いに焼けたら出来上がり!

## ひとくちメモ

～サケのIPAやDHAを有効に食べよう～

IPAやDHAを有効に利用したいのであれば、脂質を落とさないような調理法が良いでしょう。例えば、アルミホイルで包む蒸し焼きや、小麦粉を付けて焼くムニエル、揚げ物など。汁物にしてすべて食べるのも手です。粕汁やシチューにすると美味しくいただけます。



小学館【食の医学館】より