

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月28日(日) ～ 2019年05月04日(土)

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○大根のツナ煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○切干大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○竹輪と大根の煮物 ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○白菜とツナの炒り煮 ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○チキンクリーム煮 ○若布とアスパラのツナサラダ ○みそ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○青菜のベーコンソテー ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○白菜のもみ漬け ○りんごフルーチェ ○チョコプリン	○米飯 ○鮭の塩焼き ○かぼちゃサラダ ○オレンジ ○抹茶カステラ	○米飯 ○回鍋肉 ○マカロニサラダ ○白桃 ○ストロベリーババロア	○赤飯 ○白身魚フライ ○ほうれん草のお浸し ○杏仁豆腐 ○まんじゅう	○米飯 ○鶏肉の梅みそ焼き ○シーザーサラダ ○カクテルゼリー ○ワインゼリー	○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○小松菜の和え物 ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○鮭のみそバター焼き ○中華風和え物 ○パイナップル ○ぶどうゼリー
夕 食	○ひじきご飯 ○みそ汁 ○たららの香草パン粉焼き ○チキンクリーム煮 ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○若布とアスパラのツナサラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○ぶりの照り焼き ○奴豆腐 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○五目煮 ○きゅうり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○さばの生姜煮 ○もやしとれん草のナムル ○ザーサイ	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○厚揚げと野菜の五目煮 ○ジュース	○カレーライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ヤクルト
栄養 量目 安	[エネルギー] 1735 kcal [タンパク質] 66.9 g [脂 質] 53.3 g [炭水化物] 237.7 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1596 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂 質] 39.8 g [炭水化物] 241.1 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1735 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂 質] 56.7 g [炭水化物] 238.4 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1560 kcal [タンパク質] 65.2 g [脂 質] 33.6 g [炭水化物] 241.2 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1616 kcal [タンパク質] 65.1 g [脂 質] 41.0 g [炭水化物] 236.6 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1617 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂 質] 42.1 g [炭水化物] 239.0 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1717 kcal [タンパク質] 60.6 g [脂 質] 49.2 g [炭水化物] 252.5 g [塩 分] 9.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年05月05日(日) ～ 2019年05月11日(土)

	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○さわら西京漬け焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○竹輪と大根の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきなすり ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○にらと卵の炒め ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○菜の花のごまマヨ和え ○のり佃煮 ○牛乳
昼 食	○梅じゃごはん ○鶏肉和風オリーブソース ○かぼちゃサラダ ○黒蜜きなこミルクース	○米飯 ○鯖の塩焼き ○じゃが芋のくず煮 ○りんごのコンポート	○米飯 ○鶏肉の胡麻味噌煮 ○ふきの炒り煮 ○オレンジ	○焼鮭ちらし ○清汁 ○揚げだし豆腐 ○キウイフルーツ ○★母の日メニュー★	○米飯 ○麻婆豆腐 ○春雨の中華サラダ ○黄桃缶	○ハヤシライス ○福神漬 ○キャベツの胡麻サラダ ○パイナップル	○米飯 ○赤魚の煮付け ○ビーフカレーソテー ○りんごヨーグルト
食	○鯉のぼり ねりきり ○★こどもの日メニュー★	○タルト	○芋ようかん	○苺ムースケーキ	○プリン	○ミニエクレア	○せんべい
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○すずきの菜種焼き ○アスパラの炒め物 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○回鍋肉 ○納豆草とかのナムル ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚のピカタ ○さつま芋のカラカラダ ○かつぱ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の卵とじ煮 ○なめこのおろし和え ○しそ昆布	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○マカロニサラダ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○たらのムニエルソース ○うの花 ○ヤクルト	○ゆかりごはん ○みそ汁 ○五目厚焼卵そぼろあん ○じゃが芋と油麩の煮物 ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1625 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂 質] 36.7 g [炭水化物] 248.9 g [塩 分] 9.5 g	[エネルギー] 1703 kcal [タンパク質] 58.4 g [脂 質] 53.8 g [炭水化物] 234.8 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1671 kcal [タンパク質] 68.7 g [脂 質] 42.5 g [炭水化物] 246.7 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 59.8 g [脂 質] 48.1 g [炭水化物] 232.7 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1602 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂 質] 44.5 g [炭水化物] 225.1 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1669 kcal [タンパク質] 57.7 g [脂 質] 41.5 g [炭水化物] 242.5 g [塩 分] 10.0 g	[エネルギー] 1615 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 40.0 g [炭水化物] 247.0 g [塩 分] 8.1 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年05月12日(日) ～ 2019年05月18日(土)

	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○大根そぼろ煮 ○野菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○白菜の炒め煮 ○かつぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○小松菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○にらと卵の炒め ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚出し豆腐の甘辛煮 ○ほうれん草のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鮭フレーク ○ハムと杓苳草のバター ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○梅干 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○八宝菜 ○豆腐の田楽 ○オレンジ ○黒糖まんじゅう	○シチューオンライス ○大根とハムのサラダ ○マンゴープリン ○ぶどうゼリー	○米飯 ○豚肉ときのこの炒め ○キャベツの香り和え ○パイナップル ○たいやき	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○きゅうりの浅漬け ○フルーツカクテル ○ドームケーキ	○あぶ玉丼 ○オクラとツナの和え物 ○キウイフルーツ ○マロンババロア	○米飯 ○牛肉コロッケ ○ひじきのカレーソテー ○ヨーグルトいちごソース ○せんべい	○米飯 ○鰹の味噌マヨ焼き ○白菜と桜えび薄くず煮 ○黄桃缶 ○チーズババロアシュー
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの塩焼き ○かぼちゃサラダ ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の味噌焼き ○牛蒡の南蛮炒め ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ぶりの照り焼き ○たまごサラダ ○なます	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○炒り豆腐 ○梅干	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の山椒風味焼き ○野菜のかにあんかけ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○鰹の韓国風味噌煮 ○もやしのナムル ○大根甘酢漬け	○米飯 ○みそ汁 ○グリルドチキントマトソース ○ポテトサラダ ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1620 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂 質] 45.9 g [炭水化物] 234.3 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1701 kcal [タンパク質] 62.9 g [脂 質] 46.9 g [炭水化物] 246.8 g [塩 分] 9.3 g	[エネルギー] 1641 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂 質] 53.7 g [炭水化物] 212.5 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 60.1 g [脂 質] 37.5 g [炭水化物] 257.0 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1572 kcal [タンパク質] 53.7 g [脂 質] 43.4 g [炭水化物] 232.8 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1714 kcal [タンパク質] 70.9 g [脂 質] 44.3 g [炭水化物] 247.3 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1536 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂 質] 38.9 g [炭水化物] 223.6 g [塩 分] 7.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年05月19日(日) ～ 2019年05月25日(土)

	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(鮭) ○白菜の中華煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○小松菜のお浸し ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○里芋煮物 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(鮭) ○竹輪と大根の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○小松菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ソーセージと野菜のソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の塩麴炒め ○刻昆布の炒め煮 ○洋なし缶 ○お茶まんじゅう	○米飯 ○鶏竜田ねぎソースかけ ○大根と車麩のうま煮 ○オレンジ ○タルト	○中華丼 ○みそ汁 ○ザンサイ豆腐がが ○いちごゼリー ○カステラ	○米飯 ○鯖の味噌煮 ○スパゲツティサラダ ○白菜のもみ漬け ○せんべい	○カレーライス ○福神漬 ○若布とコーンのサラダ ○ヨーグルトソースがけ ○ミニエクレア	○米飯 ○鶏肉のとろとろ煮 ○きゅうりの浅漬け ○ピーチフルーチェ ○あんパン	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○たまごサラダ ○パイナップル ○バームクーヘン
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○炒り鶏 ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かれいの煮魚 ○ジャーマンポテト ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のパン粉焼き ○胡瓜のしその実漬け ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のブルコギ ○かぼちゃの甘煮 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○豆腐のきのこあんかけ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらのタルタル焼き ○マロニチヤップ ソテー ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○たけのこの含め煮 ○たくあん漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1581 kcal [タンパク質] 65.0 g [脂質] 40.2 g [炭水化物] 227.2 g [塩分] 9.2 g	[エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 56.2 g [脂質] 45.0 g [炭水化物] 236.0 g [塩分] 9.1 g	[エネルギー] 1605 kcal [タンパク質] 63.2 g [脂質] 37.9 g [炭水化物] 245.9 g [塩分] 9.1 g	[エネルギー] 1787 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 58.2 g [炭水化物] 243.8 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1671 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂質] 48.2 g [炭水化物] 232.3 g [塩分] 9.8 g	[エネルギー] 1650 kcal [タンパク質] 62.5 g [脂質] 38.4 g [炭水化物] 247.3 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1698 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂質] 55.7 g [炭水化物] 227.4 g [塩分] 7.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年05月26日(日) ～ 2019年06月01日(土)

	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
朝	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○野菜ソテー ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○ほうれん草のお浸し ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鮭フレーク ○キャベツとハム和え ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○ほうれん草のゴマ和え ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○ハムとじゃが芋の炒め ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ポテトサラダ ○たらこ ○牛乳
昼	○米飯 ○赤魚のマヨネーズ焼き ○大根の中華炒め ○キウイフルーツ	○米飯 ○あさりの柳川風煮 ○白菜のみみ漬け ○バナナヨーグルト	○米飯 ○炒り鶏 ○胡瓜と加かの酢の物 ○黄桃缶	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○さつまいもサラダ ○パイナップル	○米飯 ○鯖の塩麹漬け ○豚肉と舞茸のきんぴら ○オレンジ	○チキンライス ○コーンポタージュ ○えびフライ ○抹茶ババロア ○★月末御膳★	○米飯 ○赤魚の照り焼き ○小松菜と油揚げの炒り煮 ○マンゴー
食	○どらやき	○ドームケーキ	○チョコパン	○抹茶かん	○黒糖まんじゅう	○せんべい	○バームクーヘン
夕	○米飯 ○みそ汁 ○鶏とアスパラ黒胡椒炒め ○冷奴 ○辛子和え	○米飯 ○みそ汁 ○カイのみそバター焼き ○胡瓜のしその実漬け ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの塩焼き ○菜の花の中華卵炒め ○金時豆	○菜飯 ○みそ汁 ○スパニッシュオムレツ ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○メンチカツ ○三色浅漬け ○しそ昆布	○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○えびシューマイ ○マンゴープリン	○米飯 ○コンソメスープ ○ハヤシライス風 ○彩りサラダ
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 70.6 g [脂 質] 37.2 g [炭水化物] 230.2 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1574 kcal [タンパク質] 53.7 g [脂 質] 36.9 g [炭水化物] 247.0 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1641 kcal [タンパク質] 79.0 g [脂 質] 40.6 g [炭水化物] 233.0 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1755 kcal [タンパク質] 61.1 g [脂 質] 53.8 g [炭水化物] 256.4 g [塩 分] 9.5 g	[エネルギー] 1614 kcal [タンパク質] 49.0 g [脂 質] 45.6 g [炭水化物] 243.9 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1736 kcal [タンパク質] 53.2 g [脂 質] 54.2 g [炭水化物] 253.1 g [塩 分] 11.0 g	[エネルギー] 1673 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂 質] 49.2 g [炭水化物] 241.3 g [塩 分] 7.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。