

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2021年04月01日(木) ~ 2021年04月07日(水)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○白菜とツナの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五目厚焼き卵 ○ムとじゃが芋の炒め物 ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ごぼう炒め ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ひじき煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○切干大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○チンゲン菜のお浸し ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○ちらし寿司 ○清汁 ○ふきの炒り煮 ○はりはり漬け ○ストロベリーババロア ○★開設記念日★ ○カトケーキ	○米飯 ○鶏肉の甘酢だれがけ ○菜の花のごまマヨ和え ○ザーサイ ○チョコパン	○米飯 ○竹のごましょうゆ焼き ○肉じゃが ○パイ ○コーヒーゼリー	○米飯 ○豚肉の卵とじ煮 ○胡瓜とかかの酢の物 ○黄桃・キウイ ○芋ようかん	○米飯 ○いんかのめざめコロッケ ○ほうれん草わさび和え ○しば漬 ○いちごフルーチェ ○★おすすめメニュー★ ○せんべい	○米飯 ○鶏肉オイスター炒め ○うの花 ○オレンジ ○ミニエクレア	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○フルーツカクテル ○抹茶かん
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○カマと竹のサラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○かれのいムニエル ○油麩の卵とじ ○パナナヨーグルト	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麩炒め ○お浸し ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけのみりん焼き ○じゃが芋ベーコン蒸し ○しその実漬け	○米飯 ○清汁 ○豆腐のピリ辛ねぎ炒め ○水菜サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○サバのカレー焼き ○かぶのかにあんかけ ○金時豆	○米飯 ○玉子スープ ○豚肉と筍の生姜炒め ○長芋きざみとろろ ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1648 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂 質] 46.4 g [炭水化物] 239.4 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1599 kcal [タンパク質] 64.3 g [脂 質] 44.8 g [炭水化物] 226.9 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1686 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 51.0 g [炭水化物] 237.4 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1634 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂 質] 39.5 g [炭水化物] 248.4 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 51.2 g [脂 質] 45.5 g [炭水化物] 259.2 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1645 kcal [タンパク質] 74.9 g [脂 質] 40.7 g [炭水化物] 225.7 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1711 kcal [タンパク質] 54.9 g [脂 質] 50.8 g [炭水化物] 237.2 g [塩 分] 8.1 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2021年04月08日(木) ～ 2021年04月14日(水)

	4月8日(木)	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○サワラの塩焼き ○炒り煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○がんと煮 ○キャベツと卵のソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○竹輪と大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○煮びたし ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○カレーライス ○*福神漬 ○酢の物 ○杏仁フルーツ ○カステラ	○米飯 ○豚カツ ○マカロニサラダ ○パイナップル ○お茶まんじゅう	○米飯 ○鶏肉の梅みそ焼き ○大根のかにか和え ○キウイフルーツ ○チーズババロアシュー	○米飯 ○鯖のねぎ味噌焼き ○じゃが芋と油麩の煮物 ○白桃ヨーグルト ○マドレーヌ	○米飯 ○麻婆茄子 ○ふきの炒め煮 ○オレンジ ○ロールケーキ(桜)	○かき揚げ丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○カクテルゼリー ○★複式献立の日★ ○B:カルボナーラ ○やわらかおかき	○米飯 ○オニオンバター和風ハンバーグ ○キャベツの塩炒め ○黄桃缶 ○プリン
夕 食	○米飯 ○スープ ○かわいいのハーブ焼き ○ジャーマンポテト ○洋梨ヨーグルト和え	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○ほうれん草なめ茸和え ○ジョア	○菜飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○ポテトサラダ ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの酢の物 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○味噌マヨネーズ和え ○りんごジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○温奴 ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○海老団子のチリソース ○じゃが芋ベーコン炒め ○野沢菜漬
栄養 量目 安	[エネルギー] 1760 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂質] 49.9 g [炭水化物] 264.2 g [塩分] 8.9 g	[エネルギー] 1741 kcal [タンパク質] 67.2 g [脂質] 51.4 g [炭水化物] 244.9 g [塩分] 8.3 g	[エネルギー] 1642 kcal [タンパク質] 64.0 g [脂質] 53.0 g [炭水化物] 210.9 g [塩分] 9.5 g	[エネルギー] 1718 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂質] 50.3 g [炭水化物] 244.6 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1557 kcal [タンパク質] 53.8 g [脂質] 35.9 g [炭水化物] 248.1 g [塩分] 8.5 g	[エネルギー] 1529 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂質] 30.6 g [炭水化物] 248.3 g [塩分] 8.3 g	[エネルギー] 1611 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂質] 42.6 g [炭水化物] 241.7 g [塩分] 7.4 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2021年04月15日(木) ～ 2021年04月21日(水)

	4月15日(木)	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○アスパラ胡麻和え ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○清汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○キャベツさつと煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーゼージと野菜のソテー ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(サケ) ○豆腐とひじきの炒り煮 ○豆昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないり ○かっぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○グリルドチキントマトソース ○ほうれん草の辛子和え ○オレンジ ○ワッフル	○親子丼 ○みそ汁 ○若布とアスパラのサッラダ ○いちごフルーチェ ○★複式献立の日★ ○B: 味噌ラーメン ○バウムクーヘン	○米飯 ○サバの味噌煮 ○菜の花の白和え ○洋梨ヨーグルト和え ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○もやしのナムル ○パイナップル ○マロンワッフル	○あさりご飯 ○かれいの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○フルーチェ ○やわらかおかき	○米飯 ○クリームコロッケ ○大根サラダ ○キウイフルーツ ○バームクーヘン	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○三色浅漬け ○マンゴープリン ○抹茶かん
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○サワラの梅みそ焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○かぼちゃの甘煮 ○みそ漬け	○ハヤシライス ○*福神漬 ○うま塩サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○彩りサラダ ○桜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉カレー風味焼き ○洋風炒り豆腐 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○たらの卵マヨネーズ焼き ○車麩の煮物 ○うぐいす豆	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの山椒味噌焼き ○酢の物 ○ヤクルト
栄養 量目 安	[エネルギー] 1430 kcal [タンパク質] 66.9 g [脂質] 29.2 g [炭水化物] 216.5 g [塩分] 8.4 g	[エネルギー] 1707 kcal [タンパク質] 65.5 g [脂質] 38.1 g [炭水化物] 267.5 g [塩分] 10.7 g	[エネルギー] 1593 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂質] 47.3 g [炭水化物] 221.9 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1661 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂質] 53.9 g [炭水化物] 229.2 g [塩分] 6.3 g	[エネルギー] 1798 kcal [タンパク質] 73.1 g [脂質] 57.0 g [炭水化物] 239.5 g [塩分] 8.6 g	[エネルギー] 1661 kcal [タンパク質] 60.6 g [脂質] 41.4 g [炭水化物] 252.9 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1605 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂質] 43.5 g [炭水化物] 236.4 g [塩分] 6.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2021年04月22日(木) ～ 2021年04月28日(水)

	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージ「ケチャップ」ソース ○小松菜のお浸し ○みそ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ごぼう炒め ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○大根のツナ煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○切干大根の煮物 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○ほうれん草のお浸し ○梅干 ○牛乳
昼 食	○山菜ご飯 ○サケの塩焼き ○かぼちゃサラダ ○キウイフルーツ ○クリームパン	○米飯 ○おろしハンバーグ ○アスパラの炒め物 ○カクテルゼリー ○ワッフル	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしの和え物 ○オレンジ ○コーヒーゼリー	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○白菜のもみ漬け ○フルーツカクテル ○バームクーヘン	○米飯 ○あじの梅煮 ○豚肉と舞茸のきんぴら ○パイン缶・キウイ ○黒糖まんじゅう	○彩り野菜入ビビンバ ^丼 ○帆立の中華スープ ○春雨の中華サラダ ○杏仁豆腐 ○★お楽しみ献立★ ○ロールケーキ(桜)	○米飯 ○鶏のみそバター焼き ○マカロニサラダ ○オレンジ ○あんドーナツ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のゆずみそ焼き ○きゅうり漬け ○りんごジュース	○米飯 ○みそ汁 ○あじの唐揚げ野菜あん ○春雨マヨネーズ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○サバのねぎ味噌焼き ○根菜の含め煮 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○マカロニケチャップソース ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○じゃが芋ベーコン炒め ○りんごジュース	○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○豆腐しゅうまい ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○サケの塩焼き ○冷奴 ○桜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1565 kcal [タンパク質] 65.3 g [脂 質] 33.9 g [炭水化物] 239.7 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1483 kcal [タンパク質] 51.5 g [脂 質] 37.9 g [炭水化物] 226.5 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1586 kcal [タンパク質] 62.2 g [脂 質] 39.1 g [炭水化物] 237.1 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1737 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 52.8 g [炭水化物] 231.2 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1660 kcal [タンパク質] 70.9 g [脂 質] 40.3 g [炭水化物] 246.3 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1504 kcal [タンパク質] 53.9 g [脂 質] 35.3 g [炭水化物] 234.5 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1528 kcal [タンパク質] 66.5 g [脂 質] 38.3 g [炭水化物] 216.8 g [塩 分] 7.4 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (さくら館)

期間： 2021年04月29日(木) ~ 2021年05月05日(水)

	4月29日(木)	4月30日(金)					
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○具入りオムレツ ○ほうれん草の炒め物 ○金時豆 ○牛乳 					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○ふきの炒り煮 ○バナナヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○鶏肉の和風マリネ ○春雨のうま煮 ○ザーサイ 					
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○中華スープ ○回鍋肉 ○胡瓜のしその実漬 ○ジョア 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○サバのカレー焼き ○がんもの煮物 ○かつば漬 					
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1528 kcal [タンパク質] 58.1 g [脂質] 41.7 g [炭水化物] 222.3 g [塩分] 7.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 70.0 g [脂質] 38.7 g [炭水化物] 242.0 g [塩分] 8.4 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1678 kcal [タンパク質] 56.4 g [脂質] 54.6 g [炭水化物] 233.4 g [塩分] 7.6 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1578 kcal [タンパク質] 67.4 g [脂質] 39.7 g [炭水化物] 224.1 g [塩分] 8.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1535 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 46.4 g [炭水化物] 210.4 g [塩分] 5.1 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1462 kcal [タンパク質] 55.1 g [脂質] 36.6 g [炭水化物] 221.2 g [塩分] 8.5 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1566 kcal [タンパク質] 60.7 g [脂質] 40.9 g [炭水化物] 230.7 g [塩分] 8.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。