

## 『鮭のマヨパン粉焼き』

材料（1人分）

鮭・・・1切れ

マヨネーズ、パン粉、塩、コショウ、乾燥パセリ、サラダ油・・・適量

作り方

- ① 鮭に塩コショウをふり、下味をつけておきます。
- ② パン粉・塩・乾燥パセリを混ぜておきます。
- ③ 鮭の両面にマヨネーズをぬり、②をまぶします。
- ④ フライパンにサラダ油を適量ひき、両面をしっかりと焼き中まで火を通したら完成です。