

- 特別養護老人ホーム 南東北ロイヤルライフ館
- ケアハウス 南東北ライフケア館
- 南東北日和田デイサービスセンター
- 南東北日和田ホームヘルプステーション
- 南東北日和田居宅介護支援事業所
- 南東北日和田居宅介護支援センター
- 日和田・西田地域包括支援センター（郡山市委託事業）
- 障がい者支援施設 南東北さくら館
- 通所事業所 南東北さくら館

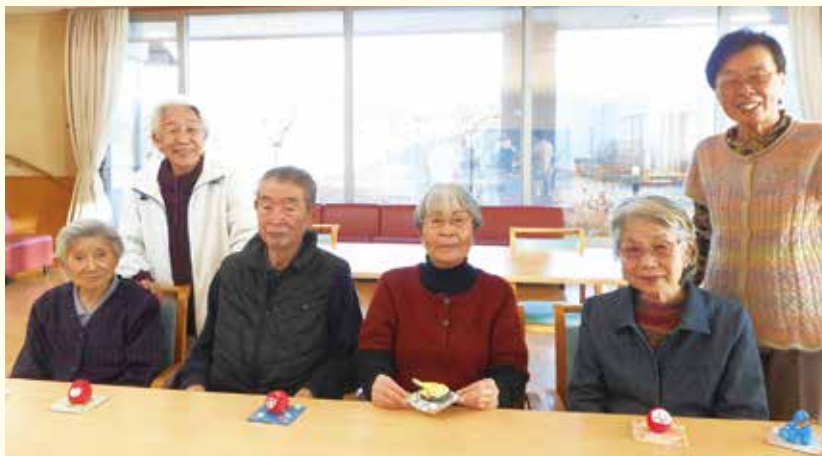
ケアハウス 南東北ライフケア館

～新年も元気に過ごせますように～

12月14日（土）に、創作活動を行いました。今回は、紙粘土を使って『ダルマ』と来年の干支の『ヘビ』を作りました。

紙粘土の表面を水で滑らかにし、好きな色で体を塗って顔を書きました。「顔のところが難しいな」と悩みな
がらも、入居者さん同士で「あら、すてきじゃない」と話をしながら、個性豊かなダルマとヘビが完成しました。

ヘビは、運気を上げる縁起物としておなじみです。たくましいヘビにあやかって、新年も色々な活動に参加
し、元気に過ごしていきます。



通所介護 南東北日和田デイサービスセンター

～楽しみにしていました！外出ツアー～

外出ツアーへ行ってきました。今回は、買い物希望の利用者さんのために、ショッピングセンターへ出かけました。

「前の晩から楽しみで…今日は早起きしたよ」と話し、「雨降んないといいなあ」と、とても楽しみにしていたようです。

まずは、ごはん茶碗が欲しい利用者さんと、売り場へ行ってみました。すてきなごはん茶碗が陳列されていて、手に取ってみると、手の中に収まってとても使いやすい物を見つけることができました。

次は、「コーヒーが飲みたいね」という利用者さんと、フードコートへ行きました。コーヒーと一緒に揚げたてのポテトも食べました。「ポテトなんて30年ぶりに食べたけど、うまいね」と笑顔いっぱいです。「とても楽しかった」「また、行きたいね」と大喜びでした。

これからも、利用者さんの希望に沿った外出ツアーを続けていきます。



障がい者支援施設 南東北さくら館

～オセロゲームをしたよ～

12月11日(火)に、福寿草棟のデイルームでオセロゲームを行いました。

じゃんけんで先攻後攻を決めてゲームが始まりました。じゃんけんの勝ち負けから悔しがっている利用者さんに、職員が「まだオセロ始まっていないですよ」と話すと、「もう勝負は始まっているよ」と笑顔で答えてくれました。序盤から白が圧倒し、結果は白の勝利でした。

オセロが終わると、「将棋とか他のゲームもしたいね」「対戦が1番面白い」と大変満足した様子でした。最後に「また次もやろうね」と約束していました。





謹んで新年のお慶びを申し上げます



障がい者支援施設南東北さくら館 施設長 菊地 弘

2025年の幕開けです。新年をご自宅で迎えられた方、仕事のため職場で迎えられた方々、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。今年の初夢は如何でしたか。一富士二鷹三茄子(いちふじにたかさなすび)の夢を見ると縁起がよいと昔から言われておりますが、私の場合は残念ながら見たことがありません。しかし、縁起の良し悪しにかかわらず、これからも団是の「すべては利用者さんのために」邁進してまいります。

私は、通勤する際に阿武隈川沿いの道を走りますが、多くの白鳥を見かけます。時には、V字編隊で鮮やかに飛び立つ様子を見えています。年明けも、このように穏やかな場面に遭遇しながら、心新たに凛とした気持ちで出勤しています。

さて、昨年を振り返りますと、様々な出来事がございました。この場で取り上げるには、あまりにも事柄が多すぎました。世界が、日本が、穏やかで平和であることを願うばかりです。

今年は、巳年です。脱皮するということで、「復活と再生」の年と言われております。当センターは、開設して26年を迎えますが、オーストラリア発祥のダイバーショナルセラピー(DW)を実践すべく、利用者さん一人ひとりに寄り添い、利用者さんが楽しい日々を送れるよう努力してまいります。そのためにも、さらに職員のチームワーク力を高めていきますので、ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム南東北ロイヤルライフ館 施設長 佐久間 文彦

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

私は昨年6月に当施設の施設長に就任いたしました。介護現場での勤務から管理職への変更となり、不安の中で少しでも施設に貢献できるよう取り組んで参りました。その中でも、利用者様、ご家族様から暖かいお言葉や時にはご指導をいただき、日々成長できたかと思います。

昨年は自然災害が多く、復興も本県も含め未だ途中段階です。災害対策は今年もしっかりと行い、利用者様の安全を確保いたします。また、感染症も未だ落ち着くことのない状況であります。そちらの対策も継続して参ります。

今年は「更なる成長」を目標に、自身の知識を深め、利用者様、ご家族様、そして地域の皆様方との関わりを大事にしていきます。「すべては利用者さんのために」最高の福祉サービスの提供を目指し、職員一同使命感を持ち取り組んで参ります。

結びとなりますが、皆様のご多幸とご健康を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

相談室より

おれんじかふえ うめざわ

① 認知症の方とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。なんでも話せる息抜きの場として、情報交換の場として、参加者との語らいで過ごしませんか？

② 『おれんじかふえ うめざわ』は、毎月第3水曜日の13時30分～14時30分に開催しています。(稀に第3水曜日に開催する場合もあり)

③ 毎月、30名前後の皆さんが参加しています。

④ 各テーブルでの談笑はもちろん、認知症予防体操や認知症に関するコラム、お悩み相談など、バラエティに富んだ内容で行っています。

どなたでも気軽にどうぞ

認知症は誰でもなり得る世の中になりました。認知症になると今までの日常がうまく過ごせなくなったり、他者との関りが疎遠になってしまうことも多くあります。



一人で悩んだり、家族だけで乗り越えるのが難しい場面も多く、他者のサポートも必要になってきます。

認知症による不安を抱えている方やこれから備えて情報を知りたい方、もしもの時にどうしたらいいか？今ある不安や悩み、疑問などがある方はぜひお越しください。

もちろん、ただ気晴らしに参加して頂くこともできますので、少しでもご興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。



お問い合わせ

日和田・西田高齢者あんしんセンター TEL:024-958-6878

マスク生活が引き金に

発熱や頭痛がみられることがあります。また、顔面の帯状疱疹では眼の角膜や結膜の炎症などを起こすことがあります。他の合併症として、まれに耳鳴り、難聴、顔面神経麻痺などを生じることがあります。

口呼吸が及ぼす悪影響

- ・感染症
- ・口臭
- ・虫歯や歯周病の増加
- ・思考力の低下
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・滑舌が悪くなる。



隠れ口呼吸になる原因の一つが「舌とその周囲の筋力低下」です。

口を閉じているとき、舌全体が上顎に沿ってくっついている状態が舌の正しいポジションです。

健康な人でも、マスク生活が長いと口の中が渇き、殺菌作用を持つ唾液が減少することで様々な悪影響が起きます。時々はうがいなどをして、口腔内を潤すようにしましょう。



カボチャサラダ

肌や粘膜を丈夫にしたい方におすすめ

【材料(4人分)】

カボチャ 160g マヨネーズ 40g
キュウリ 40g 塩 適量
レーズン 20g コショウ 適量

【作り方】

- ①カボチャはゆでて、熱いうちに潰しておく。キュウリは、薄い輪切りにして塩もみをして置いておく。出てきた水気はよく絞る。
- ②ボウルに潰したカボチャ、キュウリ、レーズン、調味料を入れて、混ぜ合わせたら完成です。



1月 イベントカレンダー

南東北ロイヤルライフ館

1月8日(水) 新年会
1月22日(水) クッキングクラブ

南東北さくら館

1月1日(水)～1月3日(金) 書き初め
1月8日(水) 新年会

南東北日和田デイサービスセンター

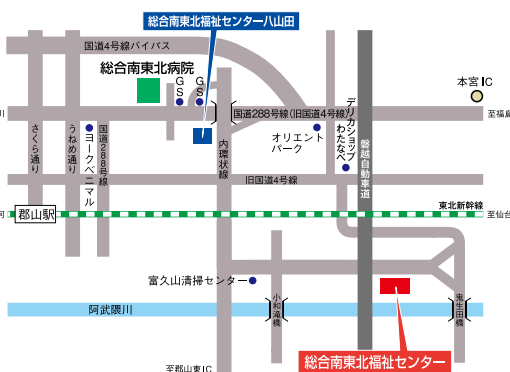
1月6日(月)～1月8日(水) 新年会
1月6日(月)～1月11日(土) 飲み物フェア(梅昆布茶)
1月13日(月)～1月18日(土) セレクトシャンプー
1月20日(月)～1月25日(土) レクリエーション「昔遊び」
1月28日(火) クッキングクラブ「ドーナツポップ」

通所事業所 南東北さくら館

1月4日(土) 新年の挨拶と抱負
1月6日(月)～1月11日(土) 創作活動「絵馬・書き初め」
1月13日(月)～1月18日(土) イントロドン
1月20日(月)～1月25日(土) クイズ
体重測定
1月27日(月)～1月31日(金) 甘酒ウィーク

南東北ライフケア館

1月5日(日)・1月19日(日) 映画鑑賞会
1月8日(水) 新年会
1月12日(日) カラオケクラブ



日和田見聞録 2025年1月1日発行

発行/社会福祉法人 南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター広報委員会
郡山市日和田町梅沢字丹波山3-2 ☎024(968)1010
E-mail: st.welfare@mt.strins.or.jp

印刷/石井電算印刷株式会社