



総合南東北福祉センター

- 特別養護老人ホーム 南東北ロイヤルライフ館
- ケアハウス 南東北ライフケア館
- 南東北日和田デイサービスセンター
- 南東北日和田ホームヘルプステーション
- 南東北日和田居宅介護支援事業所
- 南東北日和田居宅介護支援センター
- 日和田・西田地域包括支援センター（郡山市委託事業）
- 障がい者支援施設 南東北さくら館
- 通所事業所 南東北さくら館

通所介護 南東北日和田デイサービスセンター

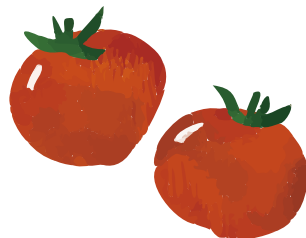
～バジルを収穫して、ピザを作りました！～

デイサービスの花壇で収穫したバジルを使ってクッキングで『ピザマルゲリータ』を作りました。

なるべく多くの利用者さんにクッキングに参加してもらうため、ピザ生地を小分けにして少しずつこねてもらいました。「ピザが食べられるとは思わなかった」「バジルがいい香りだね」と、笑顔で話しながらクッキングを進めていきました。「花壇で大きくなるのを見ていたから、なお楽しみだ」と、栽培しているときから楽しみにしていた様子でした。

焼き立てのピザは格別のように、「おかわりしてもいいかい？」とたくさん味わってもらえました。

これからも美味しいクッキングを企画して、利用者さんに楽しんでもらえる時間を作っていきます。



最新情報はホームページに掲載！

総合南東北福祉センター

ホームページ <http://www.kaigo-hiwada.com>



障がい者支援施設 南東北さくら館

～移動動物園～

12月3日(水)に『郡山石筵ふれあい牧場』から動物がやって来て、移動動物園を開催しました。

施設内の交流ホールにはウサギやモルモット、中庭ではヤギとの触れ合いを楽しみ、利用者さんの笑顔が溢れていました。「あのウサギ、可愛い!」「毛並みがツヤツヤしている」「お利口さんだね」と優しく撫でていました。

普段は触れ合うことがない動物に恐る恐る触る利用者さん、昔ヤギを飼っていて懐かしむ利用者さん、と反応は様々でしたが、また一つ思い出が増えたようです。

可愛い動物たちと触れ合うことができ、利用者さんだけでなく職員も癒された楽しい一日となりました。



ヘルパーステーションだより

「信用される事業所であるために」



個人情報保護についての勉強会を行い、介護の現場で気をつけたいプライバシー保護の研修動画を視聴しました。

勉強会の中では、個人情報保護法や社会福祉士及び介護福祉士法、日本介護福祉士会倫理基準などの個人情報に関する法律や制度を学びました。社会福祉士及び介護福祉士法では、『誠実義務』『信用失墜行為の禁止』『秘密保持義務』などの義務が規定されています。

訪問介護は個人情報を取り扱う仕事であり、個人情報使用の同意を得た上でサービスを提供していますが、他の事業所との情報共有やサービスを円滑に行うための必要最小限の範囲内で個人情報を使用しています。

今後も利用者さんに安心してサービスを利用してもらえるよう、個人情報の管理を徹底しプライバシー保護に努めていきます。





謹んで新年のお慶びを申し上げます



総合南東北福祉センター 統括施設長 菊地 弘

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、日本初の女性首相の誕生や様々な出来事がありました。その中で、年末の全国高校駅伝男子の部で、学法石川が大会新記録で見事日本一になったことは、福島県民として大変うれしい出来事でした。

そして、今年は午年、駆け抜ける飛躍の年です。正月恒例の大学箱根駅伝でも県内高校出身の大学生がエントリーされており、活躍してくれることを願っております。走る選手の襷をつなぐ場面には、いつも感動をもらっています。

私も福祉の仕事をしている者として、ご利用者さんを支え、時には支えられながらも、南東北福祉事業団のチームの一員として、全ては利用者さんのために本年も頑張っております。



障がい者施設 管理者 石部 英宣

新年あけましておめでとうございます。2026年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、当施設をご利用頂き、心より御礼申し上げます。当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

今年の干支は「午年」です。「午年」は動物の馬に当てはめられ、健康や豊作、発展の象徴とされてきました。当施設におきましても利用者様、ご家族様、職員が今年一年全てのことに對して「ウマ(馬)くいきますように」祈願して運営して参ります。

末筆ながら、みなさまのご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。



高齢者施設 管理者 佐久間 文彦

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当施設の運営に多大なるご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。ご利用者の皆さまが安心して穏やかにお過ごしいただける環境を守るため、職員一同、日々のケアの質向上と安全対策の徹底に努めてまいりました。

本年も、皆さまお一人おひとりの思いや願いに寄り添い、その人らしい生活を支える施設づくりをさらに進めてまいります。地域の皆さまとの連携も深め、より信頼される存在となれるよう尽力いたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

障がい者支援施設南東北さくら館の利用者 菅野裕希さんのご祖母様から多額のご寄付をいただきました



12月1日(月)に、障がい者支援施設南東北さくら館の利用者 菅野裕希さんのご祖母様から、法人の運営に役立ててほしいとのご意向で、多額のご寄付をいただきました。

職員、利用者さん一同、心から感謝しております。

社会福祉に寄与するよう、大切にさせていただきます。

社会福祉法人南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター 事務担当



これらのウイルスは、感染性胃腸炎の代表的なもので、その症状は、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などです。どちらかという、ロタウイルスは年少者、ノロウイルスは年長者や大人の感染症であるといえます。またノロウイルスは秋口から冬にかけて、ロタウイルスは冬から春先にかけて、そして春先になると再びノロウイルスも現われるという傾向があります。以前は、赤痢と対照的な「白痢」あるいは「白色便性下痢症」という病名で呼ばれ、文字通り白い便となる下痢症が日本には多く、その原因がロタウイルスであることが明らかとなりました。乳児のミルクや食事の変化からか、最近では典型的な白痢・白色便性下痢症はほとんど見られなくなりましたが、ロタウイルス感染による下痢症は今でも多く見られるポピュラーな感染症となっています。現在では、ロタウイルスワクチンが接種できるようになっています。

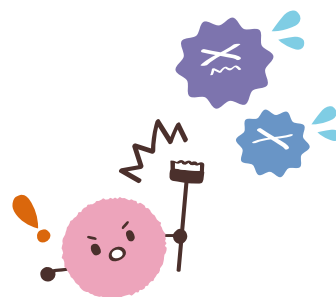
ノロウイルスもロタウイルスも下痢や嘔吐によって脱水を引き起こすことがあるので、食事を無理に取る必要はありませんが、きちんと水分を摂取するようにしてください。特に、小児や高齢者は重症化することがあるので気をつけてください。高齢者では嘔吐による窒息などにも注意する必要があります。

予防 や 対応

ロタウイルスもノロウイルスも糞便や嘔吐物の処理の際にこれらに含まれたウイルスが付着しやすく、手指を介して感染する接触感染が多くみられます。ノロウイルスの場合はカキなどの二枚貝の生食や加熱不足、調理の際に汚染された手指の扱いにも注意が必要です。

嘔吐物を掃除機で処理したところ、掃除機の排気口から吐物に含まれていたノロウイルスが周囲に飛散して多くの感染者が出たという事例がしばしば見られます。床などに飛散した嘔吐物に含まれていたウイルスが埃のようになって舞い上がり感染源となる「塵埃感染」のあることも知られていますので、糞便や嘔吐物の処理には感染を広げないよう十分な配慮が必要です。学校や幼稚園・保育園などに向けた感染防止マニュアルなどがありますので、それらを参考にして処理をするようにしてください。

どちらのウイルスも予防の基本はやはり手洗いです。



2月のイベント予定

南東北ロイヤルライフ館

- ・豆まき
- ・クッキングクラブ

南東北さくら館

- ・豆まき

南東北日和田デイサービスセンター

- ・豆まき

通所事業所南東北さくら館

- ・クッキング

南東北ライフケア館

- ・スイーツクッキング
- ・映画鑑賞会
- ・カラオケクラブ



豆腐ステーキとぼろあんかけ



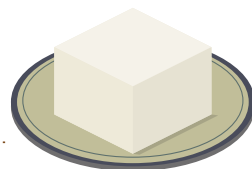
肝機能を
高めるのに
おすすめ

【材料(4人分)】

木綿豆腐	240g	しょう油	20g
小麦粉	8g	みりん	10g
玉ねぎ	80g	料理酒	10g
人参	40g	だし	2g
絹さや	20g	片栗粉	4g
豚ひき肉	80g		

【作り方】

- ①人参は千切り、玉ねぎはみじん切りにします。
- ②絹さやは茹でて、一口大に切っておきます。
- ③水切りした豆腐に小麦粉をまぶして、熱したフライパンに油をひき、両面を焼きます。
- ④豚ひき肉を炒めて火が通ったら、人参と玉ねぎを炒めます。
- ⑤④にしょう油、みりん、酒、だしを入れてひと煮立ちさせたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけます。
- ⑥③の豆腐に⑤のあんをかけて、彩りで絹さやをのせたら完成です。



日和田見聞録 2026年1月1日発行

発行／社会福祉法人 南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター広報委員会
郡山市日和田町梅沢字丹波山3-2 ☎024(968)1010
E-mail: st.welfare@mt.strins.or.jp

印刷／石井電算印刷株式会社