

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2025年11月30日(日) ～ 2025年12月06日(土)

|                   | 11月30日(日)                                                                            | 12月1日(月)                                                                             | 12月2日(火)                                                                             | 12月3日(水)                                                                             | 12月4日(木)                                                                             | 12月5日(金)                                                                              | 12月6日(土)                                                                             |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○赤魚みりん焼き<br>○キャベツの甘酢和え<br>○青かつば漬け<br>○牛乳                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○切干大根と高野の煮物<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                             | ○米飯<br>○みそ汁<br>○肉団子<br>○ソーセージと野菜のソテー<br>○たいみそ<br>○牛乳                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○刻昆布の炒め煮<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                     | ○米飯<br>○みそ汁<br>○いわしの梅煮<br>○小松菜の味噌マヨ和え<br>○しそ昆布<br>○牛乳                                | ○米飯<br>○みそ汁<br>○豆腐のふんわり天<br>○キャベツのおかか和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                               | ○米飯<br>○みそ汁<br>○白菜のクリーム煮<br>○温野菜サラダ<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                |
| 昼<br>食            | ○チャーハン<br>○シュウマイ<br>○春雨サラダ<br>○杏仁豆腐<br><br>○レモンケーキ                                   | ○米飯<br>○かに玉<br>○含め煮<br>○白桃缶<br><br>○クレープ                                             | ○米飯<br>○豚肉の柳川風<br>○コールスローサラダ<br>○ヨーグルトソースがけ<br><br>○ドームケーキ                           | ○カレーライス<br>○*福神漬<br>○レタスとコーンサラダ<br>○パイン缶<br><br>○やわらかおかき                             | ○米飯<br>○鶏肉のタルタルがけ<br>○豆腐のきのこあんかけ<br>○黄桃缶<br><br>○どらやき                                | ○ビビンバ丼<br>○もやしと胡瓜和え物<br>○いちごムース<br>○★複式献立の日★<br>○味噌ラーメン<br><br>○バームクーヘン               | ○米飯<br>○ホキの磯辺焼き<br>○きのこポテトソテー<br>○ミックスフルーツ缶<br><br>○ドームケーキ                           |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○フィンクリームシチュー<br>○キャベツソテー<br>○みかん缶                                             | ○米飯<br>○白身魚ねぎ味噌焼き<br>○ポテトサラダ<br>○オクラの梅和え                                             | ○米飯<br>○さばのピリ辛漬け焼き<br>○胡瓜とかぶの酢の物<br>○洋なし缶                                            | ○米飯<br>○かに豆腐<br>○車麩の煮物<br>○しば漬け                                                      | ○えびピラフ<br>○シュウマイ<br>○コールスローサラダ<br>○白菜のスープ煮                                           | ○米飯<br>○あじの南蛮漬け<br>○うの花<br>○もずくの酢の物                                                   | ○米飯<br>○エビ団子チリ風卵炒め<br>○大根ほたてサラダ<br>○豆昆布                                              |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [エネルギー] 1565 kcal<br>[タンパク質] 58.3 g<br>[脂 質] 42.8 g<br>[炭水化物] 242.5 g<br>[塩 分] 7.6 g | [エネルギー] 1403 kcal<br>[タンパク質] 52.3 g<br>[脂 質] 29.2 g<br>[炭水化物] 237.0 g<br>[塩 分] 8.2 g | [エネルギー] 1614 kcal<br>[タンパク質] 58.2 g<br>[脂 質] 51.8 g<br>[炭水化物] 235.0 g<br>[塩 分] 6.1 g | [エネルギー] 1498 kcal<br>[タンパク質] 54.5 g<br>[脂 質] 43.9 g<br>[炭水化物] 227.4 g<br>[塩 分] 9.3 g | [エネルギー] 1630 kcal<br>[タンパク質] 63.4 g<br>[脂 質] 43.6 g<br>[炭水化物] 252.7 g<br>[塩 分] 7.1 g | [エネルギー] 1781 kcal<br>[タンパク質] 71.8 g<br>[脂 質] 47.2 g<br>[炭水化物] 292.4 g<br>[塩 分] 14.7 g | [エネルギー] 1578 kcal<br>[タンパク質] 57.2 g<br>[脂 質] 45.8 g<br>[炭水化物] 237.5 g<br>[塩 分] 6.8 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2025年12月07日(日) ～ 2025年12月13日(土)

|                   | 12月7日(日)                                                                                       | 12月8日(月)                                                                                       | 12月9日(火)                                                                                       | 12月10日(水)                                                                                      | 12月11日(木)                                                                                      | 12月12日(金)                                                                                      | 12月13日(土)                                                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○目玉焼き<br>○金平ごぼう<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○ツナとじゃが芋の煮物<br>○小松菜のなめたけ和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                      | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○竹輪と大根の煮物<br>○青かっぱ漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○豆腐とひじきの煮物<br>○つぼ漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○三色いなりの煮物<br>○ほうれん草のお浸し<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                         | ○米飯<br>○みそ汁<br>○鶏肉と高野の煮物<br>○とろろ芋<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○スクランブルエッグ<br>○キャベツとハム和え<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                        |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○豚と野菜の胡麻味噌煮<br>○長芋の梅和え<br>○みかん<br><br>○やわらかクッキー                                         | ○米飯<br>○鮭のマリネ<br>○ポテトサラダ<br>○マンゴープリン<br><br>○ココアワッフル                                           | ○海鮮あんかけ丼<br>○ブロッコリーかにかまサラダ<br>○ぶどうムース<br>○★複式献立の日★<br>○あんかけ焼きそば<br><br>○やわらかおかき                | ○米飯<br>○豚肉のキムチ炒め<br>○わさび和え<br>○バナナヨーグルト<br><br>○人形焼                                            | ○米飯<br>○ほっけの塩焼き<br>○筑前煮<br>○白桃缶<br><br>○ワッフル                                                   | ○カレーライス<br>○*福神漬<br>○グリーンサラダ<br>○ヨーグルトいちごソース<br><br>○レモンケーキ                                    | ○米飯<br>○豚肉のケチャップ炒め<br>○スパゲッティサラダ<br>○パイン缶<br><br>○クレープ                                         |
| 夕<br>食            | ○米飯<br><br>○サバのカレー焼き<br><br>○白菜とわかめの和え物<br><br>○つぼ漬け                                           | ○米飯<br><br>○豚肉の塩麹炒め<br><br>○卵豆腐<br><br>○ヨーグルトソースがけ                                             | ○米飯<br><br>○グリルドチキンマトソース<br><br>○ゆず浸し<br><br>○金時豆                                              | ○チャーハン<br><br>○かにしゅうまい<br><br>○グリーンサラダ<br><br>○白菜のスープ煮                                         | ○米飯<br><br>○麻婆豆腐<br><br>○刻昆布の炒め煮<br><br>○さくら漬け                                                 | ○米飯<br><br>○赤魚の煮付け<br><br>○白菜もみ漬け<br><br>○洋なし缶                                                 | ○米飯<br><br>○ホキ味噌漬け焼き<br><br>○車麩の煮物<br><br>○ピーナツ和え                                              |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1472 kcal<br>[ タンパク質 ] 52.9 g<br>[ 脂 質 ] 49.1 g<br>[ 炭水化物 ] 211.9 g<br>[ 塩 分 ] 6.6 g | [ エネルギー ] 1794 kcal<br>[ タンパク質 ] 58.4 g<br>[ 脂 質 ] 69.9 g<br>[ 炭水化物 ] 234.0 g<br>[ 塩 分 ] 6.3 g | [ エネルギー ] 1761 kcal<br>[ タンパク質 ] 72.1 g<br>[ 脂 質 ] 39.3 g<br>[ 炭水化物 ] 294.5 g<br>[ 塩 分 ] 7.9 g | [ エネルギー ] 1637 kcal<br>[ タンパク質 ] 54.7 g<br>[ 脂 質 ] 51.2 g<br>[ 炭水化物 ] 234.8 g<br>[ 塩 分 ] 8.2 g | [ エネルギー ] 1383 kcal<br>[ タンパク質 ] 60.0 g<br>[ 脂 質 ] 32.6 g<br>[ 炭水化物 ] 219.4 g<br>[ 塩 分 ] 6.5 g | [ エネルギー ] 1531 kcal<br>[ タンパク質 ] 52.2 g<br>[ 脂 質 ] 42.7 g<br>[ 炭水化物 ] 242.1 g<br>[ 塩 分 ] 8.0 g | [ エネルギー ] 1630 kcal<br>[ タンパク質 ] 58.9 g<br>[ 脂 質 ] 55.5 g<br>[ 炭水化物 ] 227.4 g<br>[ 塩 分 ] 5.9 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2025年12月14日(日) ～ 2025年12月20日(土)

|                   | 12月14日(日)                                                                                      | 12月15日(月)                                                                                      | 12月16日(火)                                                                                      | 12月17日(水)                                                                                      | 12月18日(木)                                                                                      | 12月19日(金)                                                                                      | 12月20日(土)                                                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○じゃが芋のそぼろ煮<br>○京風白和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○チンゲン菜と油揚げ炒め<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○赤魚みりん焼き<br>○キャベツの甘酢和え<br>○青かつば漬け<br>○牛乳                                        | ○米飯<br>○みそ汁<br>○切干大根と高野の煮物<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○肉団子<br>○ソーセージと野菜のソテー<br>○たいみそ<br>○牛乳                                           | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○刻昆布の炒め煮<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                               | ○米飯<br>○みそ汁<br>○いわしの梅煮<br>○小松菜の味噌マヨ和え<br>○しそ昆布<br>○牛乳                                          |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○鶏肉カレー風味焼き<br>○小松菜のお浸し<br>○黄桃缶                                                          | ○米飯<br>○厚揚げの生姜そぼろ煮<br>○さつまいもサラダ<br>○ヨーグルトいちごソース                                                | ○米飯<br>○メンチカツ<br>○もやしと胡瓜和え物<br>○ミックスフルーツ缶                                                      | ○米飯<br>○鯖のゆず味噌煮<br>○根菜の煮物<br>○ヨーグルトソースがけ                                                       | ○米飯<br>○グリルドチキントマトソース<br>○じゃが芋と油麩の煮物<br>○バナナ                                                   | ○米飯<br>○あじの南蛮漬け<br>○わかめの青じそ和え<br>○白桃缶                                                          | ○米飯<br>○麻婆なす<br>○もやしのナムル<br>○ヨーグルトソースがけ                                                        |
| 食                 | ○ドームケーキ                                                                                        | ○やわらかおかき                                                                                       | ○どらやき                                                                                          | ○バームクーヘン                                                                                       | ○ドームケーキ                                                                                        | ○やわらかクッキー                                                                                      | ○ココアワッフル                                                                                       |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○おでん<br>○レタスとコーンサラダ<br>○しそ昆布                                                            | ○米飯<br>○竹のごましょうゆ焼き<br>○白菜のもみ漬け<br>○金時豆                                                         | ○米飯<br>○たらちり風<br>○揚げ茄子田楽<br>○たくあん漬け                                                            | ○かにピラフ<br>○シュウマイ<br>○レタスのサラダ<br>○スープ煮                                                          | ○米飯<br>○ほっけみりん漬け焼き<br>○ブロッコリーとベーコンのソテー<br>○白菜のお浸し                                              | ○米飯<br>○豚肉のオイスター煮<br>○胡瓜の塩昆布和え<br>○もずくの酢の物                                                     | ○米飯<br>○たらの山椒焼き<br>○ブロッコリー胡麻ドレ<br>○柚子なます                                                       |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1437 kcal<br>[ タンパク質 ] 55.3 g<br>[ 脂 質 ] 31.6 g<br>[ 炭水化物 ] 237.4 g<br>[ 塩 分 ] 7.5 g | [ エネルギー ] 1534 kcal<br>[ タンパク質 ] 61.4 g<br>[ 脂 質 ] 46.2 g<br>[ 炭水化物 ] 227.4 g<br>[ 塩 分 ] 6.0 g | [ エネルギー ] 1353 kcal<br>[ タンパク質 ] 48.9 g<br>[ 脂 質 ] 24.9 g<br>[ 炭水化物 ] 240.6 g<br>[ 塩 分 ] 8.3 g | [ エネルギー ] 1539 kcal<br>[ タンパク質 ] 56.4 g<br>[ 脂 質 ] 38.8 g<br>[ 炭水化物 ] 250.6 g<br>[ 塩 分 ] 8.3 g | [ エネルギー ] 1583 kcal<br>[ タンパク質 ] 66.1 g<br>[ 脂 質 ] 40.8 g<br>[ 炭水化物 ] 246.1 g<br>[ 塩 分 ] 6.1 g | [ エネルギー ] 1396 kcal<br>[ タンパク質 ] 54.8 g<br>[ 脂 質 ] 39.0 g<br>[ 炭水化物 ] 210.3 g<br>[ 塩 分 ] 6.7 g | [ エネルギー ] 1475 kcal<br>[ タンパク質 ] 49.0 g<br>[ 脂 質 ] 41.2 g<br>[ 炭水化物 ] 223.0 g<br>[ 塩 分 ] 6.0 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2025年12月21日(日) ～ 2025年12月27日(土)

|                   | 12月21日(日)                                                                                      | 12月22日(月)                                                                                      | 12月23日(火)                                                                                      | 12月24日(水)                                                                                      | 12月25日(木)                                                                                      | 12月26日(金)                                                                                      | 12月27日(土)                                                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○豆腐のふんわり天<br>○キャベツのおかか和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                        | ○米飯<br>○みそ汁<br>○白菜のクリーム煮<br>○温野菜サラダ<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                          | ○米飯<br>○みそ汁<br>○目玉焼き<br>○金平ごぼう<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○ツナとじゃが芋の煮物<br>○小松菜のなめたけ和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                      | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○竹輪と大根の煮物<br>○青かっぱ漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○豆腐とひじきの煮物<br>○つぼ漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○三色いなりの煮物<br>○ほうれん草のお浸し<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                         |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○煮込みハンバーグ<br>○大根ほたてサラダ<br>○キウイフルーツ<br><br>○やわらかおかき                                      | ○米飯<br>○鮭の粕漬け焼き<br>○冬至かぼちゃ<br>○小松菜の辛子和え<br><br>○人形焼                                            | ○米飯<br>○ほっけのみりん焼き<br>○大根とサマ揚げの煮物<br>○ヨーグルトソースがけ<br><br>○ワッフル                                   | ○オムライス<br>○グラタンコロケ<br><br>○シーザーサラダ<br><br>○カクテルゼリー<br><br>○★クリスマス会★                            | ○米飯<br>○あじの塩焼き<br>○さつま芋のレーズン煮<br>○洋なし缶<br><br>○クレープ                                            | ○米飯<br>○サバの味噌煮<br>○玉葱のボン酢和え<br>○バナナヨーグルト<br><br>○ドームケーキ                                        | ○米飯<br>○八宝菜<br>○梅ドレ和え<br>○白桃缶<br><br>○やわらかおかき                                                  |
| 夕<br>食            | ○米飯<br><br>○白身魚ねぎ味噌焼き<br><br>○蓮根のきんぴら<br><br>○青かっぱ漬け                                           | ○カレーライス<br><br>○*福神漬<br><br>○うま塩サラダ<br><br>○洋なし缶                                               | ○米飯<br><br>○豆腐のピリ辛炒め<br><br>○わかめの中華和え<br><br>○みかん缶                                             | ○米飯<br><br>○鮭の青海苔マヨ焼き<br><br>○キャベツザーサイ和え<br><br>○金時豆                                           | ○米飯<br><br>○豚肉の塩麹炒め<br><br>○マカロニサラダ<br><br>○しそ昆布                                               | ○米飯<br><br>○鶏肉のさっぱり煮<br><br>○グリーンサラダ<br><br>○パイン缶                                              | ○米飯<br><br>○かれの煮魚<br><br>○ポテトサラダ<br><br>○ザーサイ                                                  |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1334 kcal<br>[ タンパク質 ] 50.3 g<br>[ 脂 質 ] 35.2 g<br>[ 炭水化物 ] 220.6 g<br>[ 塩 分 ] 8.0 g | [ エネルギー ] 1594 kcal<br>[ タンパク質 ] 53.1 g<br>[ 脂 質 ] 43.1 g<br>[ 炭水化物 ] 254.9 g<br>[ 塩 分 ] 7.4 g | [ エネルギー ] 1414 kcal<br>[ タンパク質 ] 54.7 g<br>[ 脂 質 ] 34.2 g<br>[ 炭水化物 ] 227.1 g<br>[ 塩 分 ] 5.3 g | [ エネルギー ] 1680 kcal<br>[ タンパク質 ] 57.6 g<br>[ 脂 質 ] 54.4 g<br>[ 炭水化物 ] 243.0 g<br>[ 塩 分 ] 9.4 g | [ エネルギー ] 1548 kcal<br>[ タンパク質 ] 53.5 g<br>[ 脂 質 ] 44.2 g<br>[ 炭水化物 ] 238.4 g<br>[ 塩 分 ] 6.8 g | [ エネルギー ] 1520 kcal<br>[ タンパク質 ] 64.7 g<br>[ 脂 質 ] 36.6 g<br>[ 炭水化物 ] 234.4 g<br>[ 塩 分 ] 6.5 g | [ エネルギー ] 1414 kcal<br>[ タンパク質 ] 51.8 g<br>[ 脂 質 ] 43.0 g<br>[ 炭水化物 ] 211.4 g<br>[ 塩 分 ] 7.7 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2025年12月28日（日） ～ 2026年01月03日（土）

|                   | 12月28日（日）                                                                                      | 12月29日（月）                                                                                      | 12月30日（火）                                                                                      | 12月31日（水）                                                                                      | 1月1日（木）                                                                         | 1月2日（金）                                                                         | 1月3日（土）                                                                         |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○鶏肉と高野の煮物<br>○とろろ芋<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○スクランブルエッグ<br>○キャベツとトマト和え<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○じゃが芋のそぼろ煮<br>○京風白和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○こづゆ<br>○納豆<br>○チンゲン菜と油揚げ炒め<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○豚肉となすの炒め煮<br>○野菜サラダ<br>○黄桃缶<br><br>○どらやき                                               | ○米飯<br>○鶏肉のゆずみそ焼き<br>○根菜の煮物<br>○ヨーグルトソースがけ<br><br>○バームクーヘン                                     | ○米飯<br>○豚肉のキムチ炒め<br>○わさび和え<br>○みかん<br><br>○ドームケーキ                                              | ○年越しそば<br>○筑前煮<br>○白菜漬け<br>○黄桃缶<br><br>○やわらかクッキー                                               |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |
| 夕<br>食            | ○米飯<br><br>○ほっけの七味焼き<br><br>○プロシヤコにあんかけ<br><br>○豆昆布                                            | ○米飯<br><br>○鮭のタルタル焼き<br><br>○じゃが芋ベーコン蒸し<br><br>○青かっぱ漬け                                         | ○米飯<br><br>○たらちり風<br><br>○胡瓜とかぶの酢の物<br><br>○金時豆                                                | ○米飯<br><br>○おろしハンバーグ<br><br>○ピーナツ和え<br><br>○たくあん漬け                                             |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1524 kcal<br>[ タンパク質 ] 56.0 g<br>[ 脂 質 ] 41.6 g<br>[ 炭水化物 ] 237.5 g<br>[ 塩 分 ] 5.9 g | [ エネルギー ] 1624 kcal<br>[ タンパク質 ] 62.3 g<br>[ 脂 質 ] 52.5 g<br>[ 炭水化物 ] 236.1 g<br>[ 塩 分 ] 6.5 g | [ エネルギー ] 1602 kcal<br>[ タンパク質 ] 59.1 g<br>[ 脂 質 ] 43.5 g<br>[ 炭水化物 ] 245.7 g<br>[ 塩 分 ] 8.1 g | [ エネルギー ] 1375 kcal<br>[ タンパク質 ] 56.0 g<br>[ 脂 質 ] 34.3 g<br>[ 炭水化物 ] 216.2 g<br>[ 塩 分 ] 9.2 g | [ エネルギー ] 0 kcal<br>[ タンパク質 ] 0 g<br>[ 脂 質 ] 0 g<br>[ 炭水化物 ] 0 g<br>[ 塩 分 ] 0 g | [ エネルギー ] 0 kcal<br>[ タンパク質 ] 0 g<br>[ 脂 質 ] 0 g<br>[ 炭水化物 ] 0 g<br>[ 塩 分 ] 0 g | [ エネルギー ] 0 kcal<br>[ タンパク質 ] 0 g<br>[ 脂 質 ] 0 g<br>[ 炭水化物 ] 0 g<br>[ 塩 分 ] 0 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。