

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2026年05月31日(日) ～ 2026年06月06日(土)

|                   | 5月31日(日)                                                                                       | 6月1日(月)                                                                                        | 6月2日(火)                                                                                        | 6月3日(水)                                                                                        | 6月4日(木)                                                                                        | 6月5日(金)                                                                                         | 6月6日(土)                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○竹輪と大根の煮物<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○目玉焼き<br>○金平ごぼう<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○じゃが芋のそぼろ炒め<br>○スナッポおかか和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○いわしの梅煮<br>○小松菜の味噌マヨ和え<br>○しそ昆布<br>○牛乳                                          | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○豆腐とひじきの煮物<br>○つぼ漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○三色いなりの煮物<br>○京風白和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○鶏肉と高野の煮物<br>○とろろ芋<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                            |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○鶏団子みぞれ煮<br>○菜の花サラダ<br>○みかん缶                                                            | ○米飯<br>○豚肉の生姜焼き<br>○さつま芋の甘煮<br>○パイ缶                                                            | ○米飯<br>○たらの野菜あんかけ<br>○いんげんの味噌炒め<br>○白桃缶                                                        | ○米飯<br>○豚肉のキムチ炒め<br>○春雨の和え物<br>○いちごムース                                                         | ○米飯<br>○鶏肉のごま焼き<br>○ポテトサラダ<br>○みかん缶                                                            | ○麻婆丼<br>○もやしと小松菜のナムル<br>○ミックスフルーツ缶<br>○★複式献立の日★<br>○ミートスパゲティ                                    | ○米飯<br>○ほっけの梅葱焼き<br>○カリフラワーソテー<br>○杏仁豆腐                                                        |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○白身魚ねぎ味噌焼き<br>○うの花<br>○手作りぶどうゼリー                                                        | ○米飯<br>○鯖の薬味醤油焼き<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○なめこおろし                                                      | ○米飯<br>○オムレツカレー<br>○ハリハリサラダ<br>○わらびのお浸し                                                        | ○米飯<br>○豆腐の辛みそあんかけ<br>○わかめの炒め物<br>○大根のゆかり和え                                                    | ○米飯<br>○鮭の照り焼き<br>○ブロッコリーサラダ<br>○白菜のお浸し                                                        | ○ゆかりごはん<br>○和風卵焼き<br>○ひじき煮<br>○うぐいす豆                                                            | ○米飯<br>○鶏肉の治部煮<br>○揚げ茄子生姜醤油<br>○キムチ和え                                                          |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1268 kcal<br>[ タンパク質 ] 55.5 g<br>[ 脂 質 ] 17.1 g<br>[ 炭水化物 ] 227.8 g<br>[ 塩 分 ] 7.0 g | [ エネルギー ] 1546 kcal<br>[ タンパク質 ] 56.5 g<br>[ 脂 質 ] 44.0 g<br>[ 炭水化物 ] 234.9 g<br>[ 塩 分 ] 4.9 g | [ エネルギー ] 1321 kcal<br>[ タンパク質 ] 50.8 g<br>[ 脂 質 ] 23.9 g<br>[ 炭水化物 ] 230.1 g<br>[ 塩 分 ] 5.7 g | [ エネルギー ] 1392 kcal<br>[ タンパク質 ] 51.0 g<br>[ 脂 質 ] 35.5 g<br>[ 炭水化物 ] 218.5 g<br>[ 塩 分 ] 6.7 g | [ エネルギー ] 1393 kcal<br>[ タンパク質 ] 67.4 g<br>[ 脂 質 ] 28.8 g<br>[ 炭水化物 ] 211.5 g<br>[ 塩 分 ] 6.1 g | [ エネルギー ] 2429 kcal<br>[ タンパク質 ] 74.7 g<br>[ 脂 質 ] 117.0 g<br>[ 炭水化物 ] 276.9 g<br>[ 塩 分 ] 8.0 g | [ エネルギー ] 1274 kcal<br>[ タンパク質 ] 57.7 g<br>[ 脂 質 ] 18.2 g<br>[ 炭水化物 ] 222.5 g<br>[ 塩 分 ] 6.3 g |

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2026年06月07日（日） ～ 2026年06月13日（土）

|                   | 6月7日（日）                                                                                        | 6月8日（月）                                                                                        | 6月9日（火）                                                                                         | 6月10日（水）                                                                                       | 6月11日（木）                                                                                       | 6月12日（金）                                                                                       | 6月13日（土）                                                                                       |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○厚焼き卵<br>○キャベツとハム和え<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                             | ○米飯<br>○みそ汁<br>○ツナとじゃが芋の煮物<br>○小松菜のなめたけ和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                      | ○米飯<br>○みそ汁<br>○さけフレーク<br>○キャベツのおかか和え<br>○青かつば漬け<br>○牛乳                                         | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○チンゲン菜と油揚げ炒め<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○切干大根と高野の煮物<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○肉団子<br>○ソーセージと野菜のソテー<br>○たいみそ<br>○牛乳                                           | ○米飯<br>○みそ汁<br>○白菜のクリーム煮<br>○ブロッコリーごまサラダ<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○豚肉の山椒風味焼き<br>○もやしの梅ドレ和え<br>○キウイフルーツ                                                    | ○米飯<br>○ホキの和風ムニエル<br>○鶏ささみの和え物<br>○みかんムース                                                      | ○チキンカレーライス<br>○長芋ともずくの酢の物<br>○パイン缶                                                              | ○ゆかりごはん<br>○豆腐の中華煮<br>○パンプキンサラダ<br>○白桃缶                                                        | ○米飯<br>○たらのコンマヨ焼き<br>○ビーフンソテー<br>○いちごムース                                                       | ○米飯<br>○オムレツデミソース<br>○ブロッコリーソテー<br>○みかん缶                                                       | ○米飯<br>○鶏肉の山椒焼き<br>○大根の甘酢和え<br>○ミックスフルーツ缶                                                      |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○あじのしそおろしかけ<br>○かぼちゃの甘煮<br>○さくら漬け                                                       | ○米飯<br>○豚肉のごま味噌炒め<br>○かに豆腐<br>○オクラのお浸し                                                         | ○米飯<br>○お好み焼き風卵焼き<br>○豚肉と大根の入り煮<br>○高菜漬け                                                        | ○米飯<br>○あじの葱塩焼き<br>○五目炒め<br>○金時豆                                                               | ○米飯<br>○豚肉の甘酢炒め<br>○うの花<br>○菜の花のお浸し                                                            | ○米飯<br>○鯖の照り焼き<br>○ふきと生揚げの煮物<br>○枝豆おろし                                                         | ○米飯<br>○麻婆豆腐<br>○かに焼売<br>○ほうれん草のナムル                                                            |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1401 kcal<br>[ タンパク質 ] 58.9 g<br>[ 脂 質 ] 36.9 g<br>[ 炭水化物 ] 212.9 g<br>[ 塩 分 ] 6.0 g | [ エネルギー ] 1336 kcal<br>[ タンパク質 ] 60.0 g<br>[ 脂 質 ] 27.1 g<br>[ 炭水化物 ] 216.5 g<br>[ 塩 分 ] 5.8 g | [ エネルギー ] 1375 kcal<br>[ タンパク質 ] 60.0 g<br>[ 脂 質 ] 29.0 g<br>[ 炭水化物 ] 225.2 g<br>[ 塩 分 ] 10.5 g | [ エネルギー ] 1352 kcal<br>[ タンパク質 ] 61.2 g<br>[ 脂 質 ] 19.6 g<br>[ 炭水化物 ] 238.1 g<br>[ 塩 分 ] 5.0 g | [ エネルギー ] 1513 kcal<br>[ タンパク質 ] 55.3 g<br>[ 脂 質 ] 44.0 g<br>[ 炭水化物 ] 229.2 g<br>[ 塩 分 ] 5.7 g | [ エネルギー ] 1419 kcal<br>[ タンパク質 ] 59.9 g<br>[ 脂 質 ] 32.3 g<br>[ 炭水化物 ] 228.4 g<br>[ 塩 分 ] 5.8 g | [ エネルギー ] 1264 kcal<br>[ タンパク質 ] 53.7 g<br>[ 脂 質 ] 22.9 g<br>[ 炭水化物 ] 214.1 g<br>[ 塩 分 ] 4.4 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2026年06月14日（日） ～ 2026年06月20日（土）

|                   | 6月14日（日）                                                                                       | 6月15日（月）                                                                                       | 6月16日（火）                                                                                       | 6月17日（水）                                                                                       | 6月18日（木）                                                                                       | 6月19日（金）                                                                                       | 6月20日（土）                                                                                       |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○ひきないり<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○豆腐のふんわり天<br>○ほうれん草のお浸し<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                         | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○竹輪と大根の煮物<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                              | ○米飯<br>○みそ汁<br>○目玉焼き<br>○金平ごぼう<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                                 | ○米飯<br>○みそ汁<br>○じゃが芋のそぼろ炒め<br>○スナッポおかか和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○いわしの梅煮<br>○小松菜の味噌マヨ和え<br>○しそ昆布<br>○牛乳                                          | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○豆腐とひじきの煮物<br>○つぼ漬け<br>○牛乳                                              |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○ほっけの塩焼き<br>○菜の花の錦糸和え<br>○バナナ                                                           | ○米飯<br>○鶏の甘酢あんかけ<br>○春雨サラダ<br>○黄桃缶                                                             | ○かき揚げ丼<br>○もやしと小松菜のナムル<br>○みかんムース<br>○★複数献立の日★<br>○かき揚げそば                                      | ○米飯<br>○あじのスタミナ焼き<br>○ビーフソテー<br>○パイン缶                                                          | ○米飯<br>○豚肉のキムチ炒め<br>○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと卵サラダ<br>○白桃缶                                                      | ○菜飯<br>○ホキの和風ムニエル<br>○もやしとひじき和え<br>○いちごムース                                                     | ○米飯<br>○鶏肉のレモン香草焼き<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○みかん缶                                                      |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○鶏肉のトマト煮込み<br>○白菜のザーサイ和え<br>○わらびのお浸し                                                    | ○米飯<br>○たらの煮つけ<br>○ハリハリサラダ<br>○酢味噌和え                                                           | ○米飯<br>○豚丼風煮<br>○わかめの炒め物<br>○金時豆                                                               | ○ゆかりごはん<br>○ホタテ入り卵焼き<br>○キャベツと鶏のボン酢和え<br>○わらびのお浸し                                              | ○米飯<br>○たらの味噌焼き<br>○野菜大豆煮<br>○胡瓜の即席漬け                                                          | ○米飯<br>○回鍋肉<br>○いんげんとツナサラダ<br>○枝豆おろし                                                           | ○米飯<br>○鯖の照り焼き<br>○根菜の煮物<br>○菜の花の辛子和え                                                          |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1272 kcal<br>[ タンパク質 ] 61.6 g<br>[ 脂 質 ] 22.9 g<br>[ 炭水化物 ] 210.1 g<br>[ 塩 分 ] 6.2 g | [ エネルギー ] 1371 kcal<br>[ タンパク質 ] 52.7 g<br>[ 脂 質 ] 24.3 g<br>[ 炭水化物 ] 246.6 g<br>[ 塩 分 ] 8.2 g | [ エネルギー ] 1808 kcal<br>[ タンパク質 ] 67.3 g<br>[ 脂 質 ] 47.6 g<br>[ 炭水化物 ] 280.9 g<br>[ 塩 分 ] 8.1 g | [ エネルギー ] 1310 kcal<br>[ タンパク質 ] 58.4 g<br>[ 脂 質 ] 23.6 g<br>[ 炭水化物 ] 218.8 g<br>[ 塩 分 ] 5.2 g | [ エネルギー ] 1377 kcal<br>[ タンパク質 ] 54.3 g<br>[ 脂 質 ] 32.3 g<br>[ 炭水化物 ] 219.7 g<br>[ 塩 分 ] 6.9 g | [ エネルギー ] 1377 kcal<br>[ タンパク質 ] 54.0 g<br>[ 脂 質 ] 34.2 g<br>[ 炭水化物 ] 216.8 g<br>[ 塩 分 ] 6.5 g | [ エネルギー ] 1372 kcal<br>[ タンパク質 ] 65.0 g<br>[ 脂 質 ] 28.4 g<br>[ 炭水化物 ] 214.2 g<br>[ 塩 分 ] 4.9 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2026年06月21日（日） ～ 2026年06月27日（土）

|                   | 6月21日（日）                                                                                       | 6月22日（月）                                                                                       | 6月23日（火）                                                                                       | 6月24日（水）                                                                                       | 6月25日（木）                                                                                        | 6月26日（金）                                                                                       | 6月27日（土）                                                                                       |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○三色いなりの煮物<br>○京風白和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                             | ○米飯<br>○みそ汁<br>○鶏肉と高野の煮物<br>○とろろ芋<br>○たくあん漬け<br>○牛乳                                            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○厚焼き卵<br>○キャベツとハムマヨ和え<br>○のり佃煮<br>○牛乳                                           | ○米飯<br>○みそ汁<br>○ツナとじゃが芋の煮物<br>○小松菜のなめたけ和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                      | ○米飯<br>○みそ汁<br>○さけフレーク<br>○キャベツのおかか和え<br>○青かつば漬け<br>○牛乳                                         | ○米飯<br>○みそ汁<br>○納豆<br>○チゲン菜と油揚げ炒め<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                             | ○米飯<br>○みそ汁<br>○切干大根と高野の煮物<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○ハンバーグデミソース<br>○豆腐サラダ<br>○キウイフルーツ                                                       | ○カレーライス<br><br>○ハリハリサラダ<br><br>○ミックスフルーツ缶                                                      | ○米飯<br>○あじの薬味醤油焼き<br>○ブロッコリーのおかか和え<br>○黄桃缶<br>○★親子丼 日付★<br>○みそ汁                                | ○米飯<br>○かに玉<br>○オクラのおろし和え<br>○みかんムース<br>○★親子丼 さくら★<br>○清汁                                      | ○鶏五目ごはん<br><br>○たらの野菜あんかけ<br><br>○もやしの梅ドレ和え<br>○パイン缶                                            | ○米飯<br><br>○八宝菜<br><br>○茄子の生姜和え<br>○白桃缶                                                        | ○米飯<br><br>○豚肉入り野菜炒め<br><br>○焼き餃子<br>○いちごムース                                                   |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○豆腐の辛みそあんかけ<br>○カリフラワーサラダ<br>○高菜漬け                                                      | ○米飯<br>○オムレツミートソースかけ<br>○わかめのマヨサラダ<br>○梅ドレ和え                                                   | ○米飯<br>○鶏肉の夏野菜おろし<br>○ひじき煮<br>○わさび和え                                                           | ○米飯<br>○ほっけの塩焼き<br>○鶏ささみの和え物<br>○わらびのお浸し                                                       | ○米飯<br>○豚肉のごま味噌炒め<br>○長芋ともずくの酢の物<br>○キャベツのもみ漬け                                                  | ○菜飯<br>○鮭の青海苔マヨ焼き<br>○冷奴<br>○菜の花ピーナツ和え                                                         | ○米飯<br>○エビ団子チリ風卵炒め<br>○春雨サラダ<br>○白菜のごまマヨ和え                                                     |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1371 kcal<br>[ タンパク質 ] 59.2 g<br>[ 脂 質 ] 30.5 g<br>[ 炭水化物 ] 219.8 g<br>[ 塩 分 ] 5.7 g | [ エネルギー ] 1726 kcal<br>[ タンパク質 ] 48.5 g<br>[ 脂 質 ] 72.1 g<br>[ 炭水化物 ] 227.7 g<br>[ 塩 分 ] 8.0 g | [ エネルギー ] 1320 kcal<br>[ タンパク質 ] 68.2 g<br>[ 脂 質 ] 24.2 g<br>[ 炭水化物 ] 216.3 g<br>[ 塩 分 ] 5.6 g | [ エネルギー ] 1240 kcal<br>[ タンパク質 ] 59.0 g<br>[ 脂 質 ] 15.1 g<br>[ 炭水化物 ] 220.5 g<br>[ 塩 分 ] 7.7 g | [ エネルギー ] 1353 kcal<br>[ タンパク質 ] 60.6 g<br>[ 脂 質 ] 28.1 g<br>[ 炭水化物 ] 218.0 g<br>[ 塩 分 ] 10.3 g | [ エネルギー ] 1506 kcal<br>[ タンパク質 ] 60.8 g<br>[ 脂 質 ] 47.8 g<br>[ 炭水化物 ] 212.2 g<br>[ 塩 分 ] 5.6 g | [ エネルギー ] 1599 kcal<br>[ タンパク質 ] 52.9 g<br>[ 脂 質 ] 47.3 g<br>[ 炭水化物 ] 240.9 g<br>[ 塩 分 ] 7.4 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (1500kcal)

期間： 2026年06月28日（日） ～ 2026年07月04日（土）

|                   | 6月28日（日）                                                                                       | 6月29日（月）                                                                                       | 6月30日（火）                                                                                       | 7月1日（水）                                                                                  | 7月2日（木）                                                                                  | 7月3日（金）                                                                                  | 7月4日（土）                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食            | ○米飯<br>○みそ汁<br>○肉団子<br>○ソーセージと野菜のソテー<br>○たいみそ<br>○牛乳                                           | ○米飯<br>○みそ汁<br>○白菜のクリーム煮<br>○ブロッコリーごまサラダ<br>○ふりかけ<br>○牛乳                                       | ○米飯<br>○みそ汁<br>○温泉卵<br>○ひきないり<br>○さくら漬け<br>○牛乳                                                 |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |
| 昼<br>食            | ○米飯<br>○和風おろしハンバーグ<br>○ポテトサラダ<br>○みかん缶                                                         | ○米飯<br>○★お楽しみコロッケ★<br>○ふきと生揚げの煮物<br>○ミックスフルーツ缶                                                 | ○米飯<br>○鶏の甘酢あんかけ<br>○わかめの炒め物<br>○杏仁豆腐                                                          | ○牛乳                                                                                      | ○牛乳                                                                                      | ○牛乳                                                                                      | ○牛乳                                                                                      |
| 夕<br>食            | ○米飯<br>○たらのカレー焼き<br>○ほうれん草胡麻和え<br>○しば漬け                                                        | ○米飯<br>○豚肉の柳川風<br>○キャベツの塩炒め<br>○大根のゆかり和え                                                       | ○米飯<br>○ホキのごま味噌焼き<br>○冬瓜のかにあんかけ<br>○菜の花の辛子和え                                                   |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |
| 栄養<br>量<br>目<br>安 | [ エネルギー ] 1351 kcal<br>[ タンパク質 ] 55.9 g<br>[ 脂 質 ] 29.1 g<br>[ 炭水化物 ] 223.4 g<br>[ 塩 分 ] 6.3 g | [ エネルギー ] 1428 kcal<br>[ タンパク質 ] 48.1 g<br>[ 脂 質 ] 40.3 g<br>[ 炭水化物 ] 220.4 g<br>[ 塩 分 ] 5.1 g | [ エネルギー ] 1330 kcal<br>[ タンパク質 ] 55.1 g<br>[ 脂 質 ] 22.9 g<br>[ 炭水化物 ] 229.7 g<br>[ 塩 分 ] 7.1 g | [ エネルギー ] 92 kcal<br>[ タンパク質 ] 5.0 g<br>[ 脂 質 ] 5.7 g<br>[ 炭水化物 ] 7.2 g<br>[ 塩 分 ] 0.2 g | [ エネルギー ] 92 kcal<br>[ タンパク質 ] 5.0 g<br>[ 脂 質 ] 5.7 g<br>[ 炭水化物 ] 7.2 g<br>[ 塩 分 ] 0.2 g | [ エネルギー ] 92 kcal<br>[ タンパク質 ] 5.0 g<br>[ 脂 質 ] 5.7 g<br>[ 炭水化物 ] 7.2 g<br>[ 塩 分 ] 0.2 g | [ エネルギー ] 92 kcal<br>[ タンパク質 ] 5.0 g<br>[ 脂 質 ] 5.7 g<br>[ 炭水化物 ] 7.2 g<br>[ 塩 分 ] 0.2 g |

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。