

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2022年04月01日(金) ～ 2022年04月07日(木)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○五目厚焼き卵 ○仏とじゃが芋の炒め物 ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○清汁 ○ふんわりオムレツ ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ひじき煮 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○切干大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ごぼう炒め ○たくあん漬け ○牛乳
昼 食	○赤飯 ○天ぷら ○菜の花のごまマヨ和え ○ロールケーキ(桜) ○★開設記念日★ ○季節の和菓子	○米飯 ○双のごましょうゆ焼き ○肉じゃが ○パイ ○せんべい	○米飯 ○おろしハンバーグ ○胡瓜とかかの酢の物 ○黄桃・キウイ ○あんドーナツ	○米飯 ○豚肉の卵とじ煮 ○アスパラの炒め物 ○フルーチェ(ぶどう) ○チーズババロアシュール	○米飯 ○鶏肉オイスター炒め ○うの花 ○オレンジ ○ワッフル	○米飯 ○マスの青海苔マヨ焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○フルーツカクテル ○カステラ	○カレーライス ○*福神漬 ○酢の物 ○杏仁フルーツ ○黒糖まんじゅう
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○かわいいのムニエル ○かぶのかにあんかけ ○バナナヨーグルト	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麹炒め ○ほうれん草わさび和え ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけのみりん焼き ○じゃが芋ベーコン蒸し ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のピリ辛炒め ○水菜サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○サバのカレー焼き ○油麩の卵とじ ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と筍の生姜炒め ○長芋きざみとろろ ○ぶどうジュース	○米飯 ○スープ ○かわいいのハーブ焼き ○ジャーマンポテト ○洋梨ヨーグルト和え
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1693 kcal [タンパク質] 69.9 g [脂質] 46.0 g [炭水化物] 245.3 g [塩分] 10.4 g	[エネルギー] 1663 kcal [タンパク質] 62.3 g [脂質] 48.6 g [炭水化物] 234.9 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1472 kcal [タンパク質] 53.7 g [脂質] 32.9 g [炭水化物] 232.6 g [塩分] 8.4 g	[エネルギー] 1804 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂質] 61.7 g [炭水化物] 235.9 g [塩分] 6.7 g	[エネルギー] 1697 kcal [タンパク質] 80.3 g [脂質] 42.7 g [炭水化物] 235.6 g [塩分] 8.3 g	[エネルギー] 1806 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂質] 52.8 g [炭水化物] 248.5 g [塩分] 10.3 g	[エネルギー] 1797 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂質] 49.9 g [炭水化物] 274.1 g [塩分] 9.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2022年04月08日(金) ～ 2022年04月14日(木)

	4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○チンゲン菜のお浸し ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○がんも煮 ○キャベツと卵のソテー ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○竹輪と大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○煮びたし ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○かつば漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○クリームコロッケ ○マカロニサラダ ○パイナップル ○やわらかクッキー	○米飯 ○鶏肉の梅みそ焼き ○大根のかにか和え ○キウイフルーツ ○ココアワッフル	○米飯 ○鯖の塩焼き ○じゃが芋と油麩の煮物 ○白桃ヨーグルト ○やわらかおかき	○米飯 ○麻婆なす ○ふきの炒め煮 ○オレンジ ○抹茶ババロア	○かき揚げ丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○カクテルゼリー ○★複式献立の日★ ○B：キムチ焼うどん ○芋ようかん	○米飯 ○オニオン和風ハンバーグ ○キャベツの塩炒め ○黄桃缶 ○クリームパン	○米飯 ○豚カツ ○ほうれん草の辛子和え ○オレンジ ○お茶まんじゅう
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○ほうれん草なめ茸和え ○ジョア	○菜飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○ポテトサラダ ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの酢の物 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○味噌マヨネーズ和え ○りんごジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○温奴 ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○サワラの梅みそ焼き ○車麩の煮物 ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1636 kcal [タンパク質] 48.4 g [脂 質] 51.1 g [炭水化物] 238.4 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 63.8 g [脂 質] 51.3 g [炭水化物] 219.0 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1632 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂 質] 49.5 g [炭水化物] 225.9 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 54.5 g [脂 質] 51.5 g [炭水化物] 238.5 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1584 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 30.6 g [炭水化物] 260.3 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1592 kcal [タンパク質] 66.4 g [脂 質] 40.9 g [炭水化物] 231.3 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1588 kcal [タンパク質] 70.8 g [脂 質] 33.1 g [炭水化物] 242.1 g [塩 分] 8.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2022年04月15日(金) ～ 2022年04月21日(木)

	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○キャベツさっと煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○アスパラ胡麻和え ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○豆腐とひじきの炒り煮 ○豆腐 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきないり ○かつば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○切干大根の煮物 ○胡瓜の醤油漬 ○牛乳
昼 食	○親子丼 ○みそ汁 ○若布とアスパラのツナサラダ ○いちごフルーチェ ○★複式献立の日★ ○B：焼きそば ○コーヒーゼリー	○米飯 ○サバの味噌煮 ○菜の花の白和え ○洋梨ヨーグルト和え ○バームクーヘン	○米飯 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○もやしのナムル ○パイナップル ○せんべい	○米飯 ○かれいの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○黄桃缶 ○あんドーナツ	○米飯 ○グリルドチキントマトソース ○三色浅漬け ○キウイフルーツ ○チーズババロアシュー	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○酢の物 ○マンゴープリン ○ワッフル	○米飯 ○サバのカレー焼き ○かぼちゃサラダ ○黄桃缶 ○カステラ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○あじの唐揚げ野菜あん ○かぼちゃの甘煮 ○みそ漬	○カレーライス ○* 福神漬 ○うま塩サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○彩りサラダ ○桜漬	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉カレー風味焼き ○きのこベーコンソテー ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○たらの卵マヨネーズ焼き ○じゃが芋ベーコン炒め ○べったら漬	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの山椒味噌焼き ○大根サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○コールスローサラダ ○りんごジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1525 kcal [タンパク質] 62.0 g [脂 質] 31.0 g [炭水化物] 240.3 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1708 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂 質] 53.1 g [炭水化物] 239.2 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1562 kcal [タンパク質] 54.2 g [脂 質] 45.5 g [炭水化物] 229.6 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1772 kcal [タンパク質] 67.3 g [脂 質] 59.9 g [炭水化物] 234.5 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 68.0 g [脂 質] 40.9 g [炭水化物] 212.1 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1717 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂 質] 50.2 g [炭水化物] 246.5 g [塩 分] 6.3 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 48.1 g [脂 質] 42.3 g [炭水化物] 260.8 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2022年04月22日（金） ～ 2022年04月28日（木）

	4月22日（金）	4月23日（土）	4月24日（日）	4月25日（月）	4月26日（火）	4月27日（水）	4月28日（木）
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○小松菜のお浸し ○みそ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージ「ケチャップ」ソー ○ごぼう炒め ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○大根のツナ煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○たまごサラダコッ ○「ロッキー」かにたまごサラダ ○ストロベリーババロア ○★おすすめメニュー★ ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしの和え物 ○オレンジ ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○白菜のもみ漬け ○フルーツカクテル ○ココアワッフル	○米飯 ○アジの韓国風味噌焼き ○豚肉と舞茸のきんぴら ○パイン缶・キウイ ○やわらかおかき	○米飯 ○かに玉風 ○じゃが芋ベーコン炒め ○杏仁豆腐 ○抹茶ババロア	○米飯 ○鶏のみそバター焼き ○マカロニサラダ ○オレンジ ○芋ようかん	○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○ふきの炒り煮 ○バナナヨーグルト ○クレープ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のゆずみそ焼き ○春雨マヨサラダ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○根菜の含め煮 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○サバのねぎ味噌焼き ○マカロニケチャップソー ○野沢菜漬	○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○豆腐しゅうまい ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○春雨の中華サラダ ○りんごジュース	○米飯 ○みそ汁 ○マスの塩焼き ○里芋含め煮 ○豆昆布	○米飯 ○中華スープ ○回鍋肉 ○冷奴 ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1520 kcal [タンパク質] 55.0 g [脂 質] 37.5 g [炭水化物] 234.1 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1514 kcal [タンパク質] 58.6 g [脂 質] 34.0 g [炭水化物] 235.4 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1759 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂 質] 57.7 g [炭水化物] 218.9 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1561 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂 質] 44.6 g [炭水化物] 221.6 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1498 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 28.5 g [炭水化物] 237.5 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1591 kcal [タンパク質] 69.0 g [脂 質] 34.2 g [炭水化物] 240.9 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1582 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂 質] 45.2 g [炭水化物] 226.5 g [塩 分] 8.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2022年04月29日(金) ～ 2022年05月05日(木)

	4月29日(金)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○ほうれん草の炒め物 ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○青菜のベーコンソテー ○桜漬け ○牛乳					
昼 食	○米飯 ○鶏肉の和風マリネ ○春雨のうま煮 ○ザーサイ ○お茶まんじゅう	○カレーライス ○*福神漬 ○中華風和え物 ○黄桃・キウイ ○コーヒーゼリー					
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわり団子チリ炒め ○がんもの煮物 ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○マスのムニエルタル添え ○きゅうりの浅漬け ○ヤクルト					
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1608 kcal [タンパク質] 71.2 g [脂 質] 31.4 g [炭水化物] 252.5 g [塩 分] 10.2 g	[エネルギー] 1801 kcal [タンパク質] 58.8 g [脂 質] 57.8 g [炭水化物] 254.3 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。