

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年10月27日(日) ～ 2024年11月02日(土)

	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	11月2日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○大根のツナ煮 ○ほうれん草のお浸し ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○じゃが芋のそぼろ煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○竹輪と大根の煮物 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○にらと卵の炒め ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ出し豆腐の甘辛煮 ○白菜とツナの炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○ほうれん草のお浸し ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鶏肉和風シソソース ○スパサラダ(ツナ) ○キウイフルーツ ○芋ようかん	○米飯 ○チンジャオロース ○大根の肉味噌がけ ○白桃缶 ○マドレーヌ	○米飯 ○かに玉風 ○さつま芋サラダ ○洋なし缶 ○ワッフル	○米飯 ○鶏の唐揚げ ○オクラとツナの和え物 ○ヨーグルトソースがけ ○どら焼き	○ゆかりごはん ○鯖の塩焼き ○きのこ和え(ごま) ○かぼちゃプリン ○クレープ	○米飯 ○豚肉となすの炒め煮 ○酢の物 ○ぶどうムース ○バームクーヘン	○米飯 ○焼き肉 ○野菜サラダ ○ヨーグルトいちごソース ○せんべい
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚のピカタ ○小松菜のなめ茸和え ○しそ昆布	○かにピラフ ○チャウダー風スープ ○シュウマイ ○ホウレン草のバターソテー	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の味噌マヨ焼き ○コールスローサラダ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○中華風和え物 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○エビ団子チリ風卵炒め ○もやしのナムル ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○キャベツ塩だれ和え ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○アジの韓国風味噌焼き ○うの花 ○たくあん漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1489 kcal [タンパク質] 64.9 g [脂 質] 29.3 g [炭水化物] 245.8 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1755 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 61.8 g [炭水化物] 243.5 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1541 kcal [タンパク質] 55.5 g [脂 質] 35.9 g [炭水化物] 252.9 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1689 kcal [タンパク質] 67.6 g [脂 質] 49.0 g [炭水化物] 253.9 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1491 kcal [タンパク質] 54.5 g [脂 質] 47.9 g [炭水化物] 217.5 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1493 kcal [タンパク質] 50.9 g [脂 質] 43.7 g [炭水化物] 231.0 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 62.7 g [脂 質] 45.9 g [炭水化物] 230.8 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年11月03日(日) ～ 2024年11月09日(土)

	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ジャーマンポテト ○若布とアスパラのツツサダ ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○小松菜のお浸し ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○高野と枝豆の卵とじ ○じゃが芋のそぼろ煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草のゴマ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○チンゲン菜のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ホウレン草のバターソテー ○金時豆 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のオイスター炒め ○白菜とわかめの和え物 ○杏仁豆腐	○米飯 ○ほきのごま味噌焼 ○フロッピーかにあんかけ ○カクテルゼリー	○米飯 ○鮭の味噌焼き ○含め煮 ○みかん缶	○米飯 ○サバの塩焼き ○三色浅漬け ○ピーチムース	○米飯 ○とり肉のねぎソースかけ ○刻昆布の炒め煮 ○ヨーグルトソースかけ	○米飯 ○シチュー ○コールスローサラダ ○フルーツカクテル	○米飯 ○鶏肉カレー風味焼き ○甘酢和え ○白桃缶
食	○あんドーナツ	○やわらかクッキー	○シュークリーム	○レモンケーキ	○黒糖まんじゅう	○やわらかクッキー	○ココアワッフル
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○かれいの煮魚 ○白菜の炒め物 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○グリルドチキンマトリス ○冬瓜含め煮 ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の柳川風 ○ポテトサラダ ○しば漬	○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○シュウマイ ○洋なし缶	○米飯 ○中華スープ ○かに玉風 ○ザーサイ ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の山椒風味焼き ○たまごサラダ ○たくあん漬け	○米飯 ○清汁 ○あじの南蛮漬け ○わかめの中華和え ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1665 kcal [タンパク質] 63.9 g [脂 質] 52.1 g [炭水化物] 241.5 g [塩 分] 10.1 g	[エネルギー] 1323 kcal [タンパク質] 56.6 g [脂 質] 26.9 g [炭水化物] 221.1 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1638 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂 質] 55.1 g [炭水化物] 227.9 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1563 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂 質] 47.0 g [炭水化物] 233.0 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1359 kcal [タンパク質] 53.3 g [脂 質] 20.8 g [炭水化物] 245.1 g [塩 分] 9.7 g	[エネルギー] 1516 kcal [タンパク質] 51.8 g [脂 質] 47.0 g [炭水化物] 213.0 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1580 kcal [タンパク質] 66.7 g [脂 質] 39.2 g [炭水化物] 244.3 g [塩 分] 7.9 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年11月10日(日) ～ 2024年11月16日(土)

	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○白菜の中華煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○温野菜サラダ ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(サケ) ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ出し豆腐の甘辛煮 ○竹輪と大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○ツナじゃが ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○野菜ソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鮭の塩焼き ○さつま芋の含め煮 ○オレンジ ○やわらかおかき	○米飯 ○肉じゃが ○きのこベーコンソテー ○パイン缶 ○ドームケーキ	○鶏肉の唐揚げ丼 ○スープ ○もやしのナムル ○りんごムース ○★複式献立の日★ ○塩ラーメン ○芋ようかん	○カレーライス ○*福神漬 ○コールスローサラダ ○洋なし缶 ○マドレーヌ	○米飯 ○赤魚の香味ソース ○筑前煮 ○黄桃缶 ○ワッフル	○牛丼 ○清汁(椎茸・葱) ○小松菜の味噌マヨ和え ○いちごムース ○★複式献立の日★ ○きつねそば ○どらやき	○米飯 ○エビ団子チリ風卵炒め ○春雨の和え物 ○フルーツカクテル ○バームクーヘン
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麴炒め ○スパゲティサラダ ○ザーサイ	○かにピラフ ○中華スープ ○シュウマイ ○ビーフンソテー	○米飯 ○みそ汁 ○かに豆腐 ○餃子 ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かれいの煮魚 ○ごぼうのピリ辛炒め ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のケチャップ炒め ○三色浅漬け ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○かぼちゃの甘煮 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○おろしハンバーグ ○生姜酢和え ○ジョア
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1582 kcal [タンパク質] 57.0 g [脂 質] 50.4 g [炭水化物] 228.4 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1755 kcal [タンパク質] 52.9 g [脂 質] 62.4 g [炭水化物] 250.4 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1680 kcal [タンパク質] 75.1 g [脂 質] 38.0 g [炭水化物] 267.3 g [塩 分] 19.9 g	[エネルギー] 1475 kcal [タンパク質] 49.5 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 234.0 g [塩 分] 10.0 g	[エネルギー] 1593 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂 質] 45.7 g [炭水化物] 246.0 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1834 kcal [タンパク質] 72.4 g [脂 質] 42.4 g [炭水化物] 298.3 g [塩 分] 9.7 g	[エネルギー] 1635 kcal [タンパク質] 59.8 g [脂 質] 36.8 g [炭水化物] 255.4 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年11月17日(日) ～ 2024年11月23日(土)

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○ジャーマンポテト ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○キャベツとハム和え ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○ほうれん草のゴマ和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ソーセージと野菜のソテー ○かつば漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○赤魚のおろし煮 ○大根の中華炒め ○キウイフルーツ ○せんべい	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○レタスとコーンサラダ ○白桃缶 ○あんドーナツ	○米飯 ○麻婆なす ○酢の物 ○みかん缶 ○やわらかクッキー	○米飯 ○炒り鶏 ○大根とほたて和え ○マンゴープリン ○シュークリーム	○★回転寿司★さくら ○みそ汁 ○長芋の和え物 ○ヨーグルトソースがけ ○レモンケーキ	○米飯 ○鮭の塩焼き ○もやしと胡瓜和え物 ○カクテルゼリー ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○豚肉のケチャップ炒め ○じゃが芋のスープ煮 ○パイン缶 ○やわらかクッキー
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏とアスパラ炒め ○卵豆腐 ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かれの煮魚 ○ビーフンソテー ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○ザーサイ ○高菜漬け	○カレーライス ○*福神漬 ○コールスローサラダ ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○炒り豆腐 ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○胡瓜とかぶの酢の物 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○彩りサラダ ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1424 kcal [タンパク質] 65.1 g [脂 質] 31.6 g [炭水化物] 223.7 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1694 kcal [タンパク質] 64.1 g [脂 質] 50.8 g [炭水化物] 247.1 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1443 kcal [タンパク質] 45.5 g [脂 質] 42.2 g [炭水化物] 226.4 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1611 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 55.7 g [炭水化物] 229.6 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1117 kcal [タンパク質] 46.7 g [脂 質] 31.0 g [炭水化物] 171.1 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1545 kcal [タンパク質] 55.3 g [脂 質] 43.6 g [炭水化物] 228.9 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1462 kcal [タンパク質] 51.8 g [脂 質] 45.7 g [炭水化物] 220.7 g [塩 分] 8.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年11月24日(日) ～ 2024年11月30日(土)

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○大根と竹輪の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○キャベツと卵の和え物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○ひきないうり ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○キャベツとベーコンのソテー ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草おなか和え ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○小松菜の味噌マヨ和え ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鶏肉のみぞれ煮 ○春雨の炒め物 ○黄桃缶 ○ココアワッフル	○米飯 ○ほっけみりん漬け焼き ○大根和風サラダ ○フルーツカクテル ○やわらかおかき	○米飯 ○えびフライ ○豆腐のきのこあんかけ ○白桃缶 ○ドームケーキ	○米飯 ○鮭の塩焼き ○カブの浅漬け ○カクテルゼリー ○芋ようかん	○カレーライス ○*福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ぶどうムース ○マドレーヌ	○米飯 ○ほっけの七味焼き ○含め煮 ○ヨーグルトソースがけ ○ワッフル	○米飯 ○赤魚の煮付け ○さつま芋の甘煮 ○杏仁豆腐 ○どらやき
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○卵のちゃんちゃん焼き ○もやしのナムル ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麹炒め ○ｽｯﾌﾟ 和風マヨがけ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉と大根の甘煮 ○キャベツザーサイ和え ○金時豆	○えびピラフ ○トマトスープ ○洋風玉子焼き ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○サバの味噌煮 ○たまごサラダ ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○肉豆腐 ○いんげんの和え物 ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のガリバタ炒め ○マカロニサラダ ○桜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1469 kcal [タンパク質] 53.9 g [脂 質] 35.0 g [炭水化物] 237.0 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1553 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂 質] 49.4 g [炭水化物] 209.3 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1631 kcal [タンパク質] 59.3 g [脂 質] 42.8 g [炭水化物] 258.8 g [塩 分] 9.5 g	[エネルギー] 1546 kcal [タンパク質] 58.4 g [脂 質] 39.8 g [炭水化物] 245.0 g [塩 分] 6.3 g	[エネルギー] 1633 kcal [タンパク質] 58.6 g [脂 質] 61.8 g [炭水化物] 222.8 g [塩 分] 9.3 g	[エネルギー] 1481 kcal [タンパク質] 58.4 g [脂 質] 37.9 g [炭水化物] 233.4 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1618 kcal [タンパク質] 70.1 g [脂 質] 38.2 g [炭水化物] 257.9 g [塩 分] 8.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。