

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年03月31日(日) ～ 2024年04月06日(土)

	3月31日(日)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
朝 食	○米飯 ○清汁 ○がんと煮 ○キャベツと卵のソテー ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ひじき煮 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○切干大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○キャベツとベーコンのソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○チンゲン菜のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○キャベツとハム和え ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○赤魚のおろし煮 ○胡瓜とかかの酢の物 ○黄桃缶 ○クレープ	○梅じゃごはん ○清汁 ○えびフライ ○炒り鶏 ○ロールケーキ ○★開設記念日★ ○バームクーヘン	○米飯 ○鶏肉オイスター炒め ○胡瓜とかぶの酢の物 ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○ホウレン草のバターソテー ○フルーツカクテル ○あんドーナツ	○カレーライス ○*福神漬 ○マカロニサラダ ○みかんヨーグルト ○やわらかクッキー	○米飯 ○ハムカツ ○玉葱のポン酢和え ○パイン缶 ○シュークリーム	○米飯 ○鶏肉のハーブ焼き ○大根そぼろ煮 ○黄桃缶 ○レモンケーキ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○エビ団子チリ風卵炒め ○里芋のうま煮 ○豆昆布	○米飯 ○みそ汁 ○かに豆腐 ○ほうれん草わさび和え ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○サバのカレー焼き ○ジャーマンポテト ○乳酸菌飲料	○米飯 ○スープ ○豚肉と筍の生姜炒め ○油麩の卵とじ ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○黄金かれの煮付け ○長芋きざみとろろ ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のピリ辛炒め ○ほうれん草なめ茸和え ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○春雨サラダ ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1457 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂質] 35.2 g [炭水化物] 232.0 g [塩分] 9.2 g	[エネルギー] 1591 kcal [タンパク質] 52.4 g [脂質] 48.6 g [炭水化物] 245.4 g [塩分] 12.4 g	[エネルギー] 1557 kcal [タンパク質] 66.9 g [脂質] 39.3 g [炭水化物] 240.9 g [塩分] 9.7 g	[エネルギー] 1752 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂質] 66.9 g [炭水化物] 217.4 g [塩分] 8.8 g	[エネルギー] 1557 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂質] 56.2 g [炭水化物] 214.8 g [塩分] 9.0 g	[エネルギー] 1528 kcal [タンパク質] 48.7 g [脂質] 43.4 g [炭水化物] 246.1 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂質] 44.1 g [炭水化物] 233.1 g [塩分] 10.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年04月07日(日) ～ 2024年04月13日(土)

	4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソーテー ○竹輪と大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○煮びたし ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○切干大根の煮物 ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○かつば漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鯖の塩焼き ○じゃが芋と油麩の煮物 ○白桃ヨーグルト ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○麻婆なす ○ふきの炒め煮 ○マンゴープリン ○やわらかクッキー	○中華丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○カクテルゼリー ○★複式献立の日★ ○サラダそうめん ○ココアワッフル	○米飯 ○焼き肉 ○ほうれん草の辛子和え ○キウイフルーツ ○やわらかおかき	○米飯 ○鮭のおろし煮 ○キャベツの塩炒め ○オレンジ ○抹茶ババロア	○かつカレーライス ○*福神漬 ○うま塩サラダ ○乳酸菌飲料 ○★複式献立の日★ ○カレーうどん ○芋ようかん	○米飯 ○鶏肉のカレー炒め ○若布とアスパラのツツサダ* ○いちごフルーチェ ○マドレーヌ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの酢の物 ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○小松菜の味噌マヨ和え ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○冷奴 ○野菜菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○つぼ漬け	○チャーハン ○わかめスープ ○シュウマイ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○あじの唐揚げ野菜あん ○かぼちゃの甘煮 ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○サバの味噌煮 ○ポテトサラダ ○しその実漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1609 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂 質] 54.3 g [炭水化物] 230.7 g [塩 分] 9.3 g	[エネルギー] 1510 kcal [タンパク質] 49.5 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 243.8 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1944 kcal [タンパク質] 84.4 g [脂 質] 49.1 g [炭水化物] 297.0 g [塩 分] 11.7 g	[エネルギー] 1500 kcal [タンパク質] 63.2 g [脂 質] 46.7 g [炭水化物] 213.3 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1441 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂 質] 39.6 g [炭水化物] 218.0 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 2006 kcal [タンパク質] 66.4 g [脂 質] 51.6 g [炭水化物] 329.3 g [塩 分] 13.6 g	[エネルギー] 1651 kcal [タンパク質] 72.5 g [脂 質] 55.8 g [炭水化物] 227.8 g [塩 分] 7.9 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年04月14日(日) ～ 2024年04月20日(土)

	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○アスパラ胡麻和え ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○豆腐とひじきの炒り煮 ○豆昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきなないり ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○キャベツとハム和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○大根のツナ煮 ○しその実漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のプルコギ炒め ○もやしのナムル ○パイナップル ○お茶まんじゅう	○米飯 ○かれいの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○黄桃缶 ○コーヒーゼリー	○米飯 ○グリルドチキンマトソス ○三色浅漬け ○キウイフルーツ ○バームクーヘン	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○酢の物 ○マンゴープリン ○せんべい	○米飯 ○サバのカレー焼き ○小松菜のお浸し ○みかんヨーグルト ○あんドーナツ	○米飯 ○エビクリームコロッケ ○どさんこ煮(北海道) ○フルーチェ(メロン) ○★フェアメニュー★ ○やわらかクッキー	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしの和え物 ○オレンジ ○シュークリーム
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○かぶの酢の物 ○桜漬け	○カレーライス ○中華スープ ○彩りサラダ ○*福神漬	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○じゃが芋ベーコン炒め ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの山椒味噌焼き ○かぼちゃサラダ ○ジョア	○えびピラフ ○かきたま汁 ○大根サラダ ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○鶏とアスパラ炒め ○コールスローサラダ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○竹の塩焼き ○根菜の含め煮 ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1456 kcal [タンパク質] 49.1 g [脂 質] 43.7 g [炭水化物] 222.6 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂 質] 56.6 g [炭水化物] 222.7 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1543 kcal [タンパク質] 66.1 g [脂 質] 36.2 g [炭水化物] 244.9 g [塩 分] 10.1 g	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 49.8 g [炭水化物] 254.0 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1541 kcal [タンパク質] 56.2 g [脂 質] 53.7 g [炭水化物] 220.0 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1509 kcal [タンパク質] 51.2 g [脂 質] 44.9 g [炭水化物] 233.6 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1495 kcal [タンパク質] 67.2 g [脂 質] 40.6 g [炭水化物] 223.7 g [塩 分] 7.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (さくら館)

期間： 2024年04月21日(日) ～ 2024年04月27日(土)

	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーゼージ'ケチャップ'ソテー ○キャベツさつと煮 ○しそ昆布 ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○たくあん漬け ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○桜漬け ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○ほうれん草の炒め物 ○金時豆 ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○小松菜の味噌マヨ和え ○桜漬け ○牛乳
昼 食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○豚肉の柳川風 ○白菜のみみ漬け ○フルーツカクテル <p>○レモンケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○あじの梅煮 ○わかめの中華和え ○パイナップル <p>○黒糖まんじゅう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○かに玉風 ○じゃが芋ベーコン炒め ○杏仁豆腐 <p>○やわらかクッキー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○回鍋肉 ○マカロニサラダ ○バナナヨーグルト <p>○ココアワッフル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○ふきの炒り煮 ○オレンジ <p>○やわらかおかし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○カレーライス ○*福神漬 ○中華風和え物 ○キウイフルーツ <p>○抹茶パバロア</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○鶏肉の和風マリネ ○春雨のうま煮 ○ザーサイ <p>○芋ようかん</p>
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○ビーフソテー ○野沢菜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○春雨の中華サラダ ○胡瓜の醤油漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○餃子 ○野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○里芋含め煮 ○昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○中華スープ ○鶏のみそバター焼き ○冷奴 ○ぶどうジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○エビ団子チリ風卵炒め ○がんもの煮物 ○かっぱ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○鮭のムニエル'外'添え ○きゅうりの浅漬け ○乳酸菌飲料
栄養 量 目 安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1643 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂 質] 51.7 g [炭水化物] 226.3 g [塩 分] 8.5 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1364 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂 質] 25.1 g [炭水化物] 228.9 g [塩 分] 9.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1385 kcal [タンパク質] 49.1 g [脂 質] 30.2 g [炭水化物] 234.1 g [塩 分] 10.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 55.2 g [炭水化物] 228.9 g [塩 分] 7.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1368 kcal [タンパク質] 62.4 g [脂 質] 31.0 g [炭水化物] 218.7 g [塩 分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1616 kcal [タンパク質] 60.7 g [脂 質] 52.7 g [炭水化物] 232.1 g [塩 分] 10.9 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1666 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂 質] 49.7 g [炭水化物] 249.0 g [塩 分] 9.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (さくら館)

期間： 2024年04月28日(日) ～ 2024年05月04日(土)

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○白菜の炒め煮 ○ふりかけ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○温野菜サラダ ○高菜炒め ○牛乳 				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○豚肉のケチャップ煮 ○大根ほたてサラダ ○パン缶 <p>○マドレーヌ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○チンジャオロース ○納豆草と加のナムル ○みかんヨーグルト <p>○お茶まんじゅう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○竹のみそバター焼き ○竹輪と大根の煮物 ○カクテルゼリー <p>○コーヒーゼリー</p>				
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ○菜飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○いんげんのゴマ和え ○しば漬 	<ul style="list-style-type: none"> ○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○ポテトサラダ ○金時豆 	<ul style="list-style-type: none"> ○えびピラフ ○わかめスープ ○シューマイ ○野菜ジュース 				
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1591 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂質] 47.2 g [炭水化物] 236.5 g [塩分] 10.5 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1661 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂質] 53.0 g [炭水化物] 239.1 g [塩分] 7.8 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1514 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂質] 40.3 g [炭水化物] 235.5 g [塩分] 7.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。