

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年04月28日(日) ～ 2024年05月04日(土)

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○白菜の炒め煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○温野菜サラダ ○高菜炒め ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきなすり ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ほうれん草のお浸し ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○もやしカレーソテー ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚出し豆腐の甘辛煮 ○にらと卵の炒め ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のケチャップ煮 ○大根ほたてサラダ ○パン缶 ○マドレーヌ	○米飯 ○チンジャオロース ○ホウ草と加のナムル ○みかんヨーグルト ○お茶まんじゅう	○米飯 ○竹のみそバター焼き ○竹輪と大根の煮物 ○カクテルゼリー ○コーヒーゼリー	○米飯 ○グリルドチキントマトソース ○三色浅漬け ○白桃缶 ○バームクーヘン	○ちらし寿司 ○清汁 ○彩りサラダ ○こどもの日ゼリー ○せんべい	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○マカロニサラダ ○オレンジ ○あんドーナツ	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○玉葱とわかめの酢の物 ○ヨーグルトソースがけ ○やわらかクッキー
夕 食	○菜飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○いんげんのゴマ和え ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○ポテトサラダ ○金時豆	○えびピラフ ○わかめスープ ○シュウマイ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○レタスとコーンサラダ ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のオイスター煮 ○アスパラの炒め物 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○オクラとツナの和え物 ○かっぱ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○五目煮 ○しば漬
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1591 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂 質] 47.2 g [炭水化物] 236.5 g [塩 分] 10.5 g	[エネルギー] 1661 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂 質] 53.0 g [炭水化物] 239.1 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1513 kcal [タンパク質] 56.8 g [脂 質] 40.3 g [炭水化物] 235.5 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1351 kcal [タンパク質] 55.7 g [脂 質] 27.1 g [炭水化物] 228.8 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1636 kcal [タンパク質] 63.3 g [脂 質] 44.5 g [炭水化物] 249.0 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1489 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂 質] 39.1 g [炭水化物] 234.4 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1472 kcal [タンパク質] 56.2 g [脂 質] 45.9 g [炭水化物] 211.9 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年05月05日(日) ～ 2024年05月11日(土)

	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○大根そぼろ煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○竹輪と大根の煮物 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○大根炒り ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○ホウレン草のパターター ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○切干大根の煮物 ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○とり肉のねぎソースかけ ○ほうれん草中華卵炒め ○キウイフルーツ ○シュークリーム	○米飯 ○回鍋肉 ○キャベツの胡麻サラダ ○杏仁フルーツ ○レモンケーキ	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○筑前煮 ○フルーツカクテル ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○ポテトサラダ ○パイナップル ○やわらかクッキー	○米飯 ○鯖のゆず味噌煮 ○野菜のかにあんかけ ○オレンジ ○ココアワッフル	○たけのご飯 ○白身フライ ○茶碗蒸し ○ヨーグルトいちごソース ○★母の日メニュー★ ○季節の和菓子	○カレーライス ○*福神漬 ○中華風和え物 ○白桃缶 ○抹茶ババロア
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○スパゲツティサラダ ○つぼ漬け	○チャーハン ○中華スープ ○かにしゅうまい ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○冷奴 ○豆昆布	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○桜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の山椒風味焼き ○若布とアスパラのツツサダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○麻婆なす ○もやしのナムル ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○ポテトサラダ ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1537 kcal [タンパク質] 67.9 g [脂質] 48.7 g [炭水化物] 216.8 g [塩分] 8.5 g	[エネルギー] 1517 kcal [タンパク質] 46.6 g [脂質] 44.5 g [炭水化物] 230.2 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 41.6 g [炭水化物] 224.1 g [塩分] 9.1 g	[エネルギー] 1645 kcal [タンパク質] 52.4 g [脂質] 57.4 g [炭水化物] 239.8 g [塩分] 10.1 g	[エネルギー] 1641 kcal [タンパク質] 64.5 g [脂質] 56.4 g [炭水化物] 224.3 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1702 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂質] 51.5 g [炭水化物] 258.8 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1525 kcal [タンパク質] 51.4 g [脂質] 54.5 g [炭水化物] 218.7 g [塩分] 10.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (さくら館)

期間： 2024年05月12日(日) ～ 2024年05月18日(土)

	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○揚出し豆腐の甘辛煮 ○白菜の中華煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○白菜のクリーム煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ツナじゃが ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ソーセージと野菜のソテー ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージキャップソテー ○竹輪と大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ハム野菜ソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の塩麹炒め ○大根とホタテの含め煮 ○キウイフルーツ ○芋ようかん	○米飯 ○かれいの煮魚 ○水菜サラダ ○マンゴープリン ○マドレーヌ	○ソースカツ丼 ○みそ汁 ○ふきの炒め煮 ○フルーツカクテル ○★複式献立の日★ ○ピリ辛ラーメンサラダ ○お茶まんじゅう	○米飯 ○サバの味噌煮 ○大根とほたての梅和え ○パイ缶 ○コーヒーゼリー	○米飯 ○おろしハンバーグ ○豆腐のきのこあんかけ ○みかん缶 ○バームクーヘン	○かき揚げ丼 ○清汁 ○浅漬け ○キウイフルーツ ○★複式献立の日★ ○ミートスパゲティ ○せんべい	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしのナムル ○洋なし缶 ○あんドーナツ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○さわらの韓国風味噌焼 ○もやしのナムル ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のハーブ焼き ○胡瓜のしその実漬け ○うぐいす豆	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○洋風玉子焼き ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のプルコギ炒め ○わかめの中華和え ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○カレイのみそバター焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○鮭のマリネ ○うの花 ○野沢菜漬	○えびピラフ ○わかめスープ ○シュウマイ ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1656 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 45.1 g [炭水化物] 255.6 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1426 kcal [タンパク質] 64.1 g [脂 質] 25.9 g [炭水化物] 236.9 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1853 kcal [タンパク質] 80.6 g [脂 質] 41.0 g [炭水化物] 285.1 g [塩 分] 10.3 g	[エネルギー] 1721 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂 質] 56.8 g [炭水化物] 246.8 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1630 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 45.1 g [炭水化物] 249.0 g [塩 分] 9.8 g	[エネルギー] 2491 kcal [タンパク質] 65.3 g [脂 質] 116.6 g [炭水化物] 303.4 g [塩 分] 12.8 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 44.8 g [炭水化物] 236.6 g [塩 分] 5.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年05月19日(日) ～ 2024年05月25日(土)

	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○キャベツとハム和え ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚出し豆腐の甘辛煮 ○ジャーマンポテト ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○ほうれん草のゴマ和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきないり ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○竹輪と大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○大根の中華炒め ○オレンジ ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉と茸の彩り炒め ○玉葱とわかめの酢の物 ○アセロラジュレ ○シュークリーム	○米飯 ○カニクリームコロッケ ○春雨サラダ ○パイン缶 ○レモンケーキ	○米飯 ○竹のちゃんちゃん焼き ○小松菜の味噌マヨ和え ○カクテルゼリー ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○炒り鶏 ○餃子 ○キウイフルーツ ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉のキムチ炒め ○さつまいもサラダ ○ヨーグルトソースがけ ○ココアワッフル	○米飯 ○鶏とアスパラ炒め ○長芋の和え物 ○白桃缶 ○やわらかおかき
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のオイスター炒め ○冷奴 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○エビ団子チリ風卵炒め ○彩りサラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のガリバタ炒め ○大根とツマ揚げの煮物 ○野菜菜漬	○カレーライス ○*福神漬 ○コールスローサラダ ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○車麩と里芋の含め煮 ○かつば漬け	○チャーハン ○中華スープ ○えびシュウマイ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○小松菜の炒り煮 ○しその実漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1432 kcal [タンパク質] 56.2 g [脂 質] 43.4 g [炭水化物] 210.5 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1705 kcal [タンパク質] 53.6 g [脂 質] 58.1 g [炭水化物] 250.2 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1485 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 34.9 g [炭水化物] 238.0 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 52.5 g [脂 質] 53.8 g [炭水化物] 240.3 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1409 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂 質] 29.4 g [炭水化物] 229.1 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1682 kcal [タンパク質] 51.0 g [脂 質] 63.1 g [炭水化物] 232.4 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1291 kcal [タンパク質] 55.8 g [脂 質] 22.6 g [炭水化物] 221.1 g [塩 分] 8.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年05月26日(日) ～ 2024年06月01日(土)

	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○じゃが芋のソテー ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○高野と枝豆の煮物 ○小松菜の味噌マヨ和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ひきなまり ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○キャベツとベーコンのソテー ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○刻昆布の炒め煮 ○ふりかけ ○牛乳	
昼 食	○米飯 ○鶏肉のハーブ焼き ○彩りサラダ ○みかん缶 ○抹茶ババロア	○米飯 ○あじの梅煮 ○豚肉と舞茸のきんぴら ○フルーチェ(ぶどう) ○芋ようかん	○米飯 ○肉豆腐 ○昆布茶和え ○キウイフルーツ ○マドレーヌ	○米飯 ○グリルドチキントマトソース ○マカロニサラダ ○パイン缶 ○お茶まんじゅう	○カレーライス ○*福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○オレンジ ○コーヒーゼリー	○米飯 ○鮭のマリネ ○大根のピリ辛炒め ○マンゴープリン ○クレープ	
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚しゃぶの胡麻だれ ○豆腐おろし煮 ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○かぼちゃの甘煮 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の塩焼き ○大根の甘酢漬け ○野菜菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉風 ○胡瓜のしその実漬け ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鯖梅ねぎ焼き ○大根のかにか和え ○桜漬け	○米飯 ○中華スープ ○八宝菜 ○小松菜ツナ和え ○金時豆	
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1683 kcal [タンパク質] 65.4 g [脂質] 61.6 g [炭水化物] 218.6 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1692 kcal [タンパク質] 66.4 g [脂質] 42.5 g [炭水化物] 266.7 g [塩分] 9.0 g	[エネルギー] 1512 kcal [タンパク質] 56.4 g [脂質] 44.5 g [炭水化物] 229.2 g [塩分] 8.9 g	[エネルギー] 1523 kcal [タンパク質] 56.8 g [脂質] 33.2 g [炭水化物] 249.1 g [塩分] 8.5 g	[エネルギー] 1640 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂質] 63.8 g [炭水化物] 222.4 g [塩分] 10.0 g	[エネルギー] 1732 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂質] 60.6 g [炭水化物] 238.1 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。