

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年06月30日(日) ～ 2024年07月06日(土)

	6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○ハムとじゃが芋の炒め物 ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ごぼう炒め ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ひじき煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○切干大根の煮物 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージ「ケチャップ」ソテー ○温野菜サラダ ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○麻婆なす ○青菜のゴマ和え ○ザーサイ	○米飯 ○サバのカレー焼き ○肉じゃが ○パイン缶	○米飯 ○焼き肉 ○胡瓜の浅漬け ○アセロラジュレ	○米飯 ○白身魚フライ ○春雨の中華サラダ ○みかん缶	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○かぼちゃサラダ ○白桃缶	○ちらし寿司 ○清汁 ○オクラのおかか和え ○セタゼリー ○★セタメニュー★	○米飯 ○豆腐のピリ辛炒め ○水菜サラダ ○いちごムース
夕 食	○クレープ	○バームクーヘン	○せんべい	○あんドーナツ	○アイス風デザート	○シュークリーム	○レモンケーキ
夜 食	○米飯 ○みそ汁 ○竹のごましょうゆ焼き ○油麴の卵とじ ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の甘酢だれがけ ○キャベツの胡麻サラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけのみりん焼き ○チーズポテトサラダ ○野菜菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○肉豆腐 ○酢の物 ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○キャベツの塩炒め ○金時豆	○えびピラフ ○中華スープ ○シュウマイ ○ぶどうジュース	○米飯 ○清汁 ○サワラの梅みそ焼き ○じゃが芋ベーコン蒸し ○高菜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1545 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂 質] 52.3 g [炭水化物] 216.2 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1646 kcal [タンパク質] 66.1 g [脂 質] 38.4 g [炭水化物] 260.8 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1617 kcal [タンパク質] 55.8 g [脂 質] 53.9 g [炭水化物] 231.1 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1537 kcal [タンパク質] 54.0 g [脂 質] 44.8 g [炭水化物] 234.4 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1714 kcal [タンパク質] 57.2 g [脂 質] 57.4 g [炭水化物] 247.2 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1546 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂 質] 40.7 g [炭水化物] 237.9 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1584 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 52.0 g [炭水化物] 225.6 g [塩 分] 9.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年07月07日(日) ～ 2024年07月13日(土)

	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソーテー ○竹輪と大根の煮物 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○がんと煮 ○キャベツとハム和え ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○煮びたし ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○炒り煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○たいみそ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○キウイフルーツ ○黒糖まんじゅう	○カレーライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○フルーツカクテル ○やわらかクッキー	○米飯 ○サバのカレー焼き ○浅漬け(胡瓜・生姜) ○マンゴープリン ○ココアワッフル	○米飯 ○豚肉のプルコギ炒め ○ほうれん草わさび和え ○黄桃缶 ○やわらかおかき	○菜飯 ○野菜コロッケ ○グリーンサラダ ○ぶどうムース ○抹茶パバロア	○牛丼 ○みそ汁 ○小松菜胡麻和え ○みかん缶 ○★複式献立の日★ ○ピリ辛ラーメンサラダ ○芋ようかん	○米飯 ○八宝菜 ○もやしのナムル ○杏仁豆腐 ○マドレーヌ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○とり肉のねぎソースかけ ○長芋きざみとろろ ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○大根炒り ○野菜ジュース	○チャーハン ○中華スープ ○餃子 ○きゅうりの酢の物	○米飯 ○みそ汁 ○ぶり照り焼き ○シーザーサラダ ○豆昆布	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○冷奴 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子と野菜の黒酢アソ ○白菜と塩昆布のもみ漬 ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○豆腐とカニの卵とじ ○高菜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1532 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂 質] 43.1 g [炭水化物] 233.4 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1536 kcal [タンパク質] 52.3 g [脂 質] 54.8 g [炭水化物] 204.3 g [塩 分] 11.2 g	[エネルギー] 1509 kcal [タンパク質] 54.7 g [脂 質] 44.3 g [炭水化物] 229.4 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1572 kcal [タンパク質] 55.4 g [脂 質] 52.9 g [炭水化物] 223.0 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1493 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂 質] 38.4 g [炭水化物] 238.4 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1793 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂 質] 36.9 g [炭水化物] 312.1 g [塩 分] 11.6 g	[エネルギー] 1535 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂 質] 42.5 g [炭水化物] 231.4 g [塩 分] 8.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年07月14日(日) ～ 2024年07月20日(土)

	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○チンゲン菜のごま和え ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージ [※] キャップ [※] ソテー ○キャベツのスープ煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○豆腐とひじきの炒り煮 ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないうり ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○竹のごましょうゆ焼き ○チーズポテトサラダ ○オレンジ ○お茶まんじゅう	○米飯 ○親子煮 ○もずくの酢の物 ○ヨーグルトソースがけ ○コーヒーゼリー	○天井 ○清汁 ○うま塩サラダ ○いちごムース ○★複式献立の日★ ○かき揚げそば ○バームクーヘン	○米飯 ○かに玉 ○もやしのナムル ○黄桃缶 ○せんべい	○米飯 ○カレーコロッケ ○白菜とツナの炒り煮 ○フルーツカクテル ○★おすすめ [※] ロケット [※] ★ ○あんドーナツ	○チャーハン ○わかめスープ ○キャベツの梅ドレ和え ○ぶどうムース ○アイス風デザート	○米飯 ○鶏肉のガリ бата炒め ○かぼちゃサラダ ○白桃缶 ○シュークリーム
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のハーブ焼き ○ハムとじゃが芋の炒め物 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○ホキ味噌漬け焼き ○彩りサラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のオイスター炒め ○厚焼き卵 ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○きゅうりの浅漬け ○うぐいす豆	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○かぼちゃの甘煮 ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚しゃぶの胡麻だれ ○酢の物 ○豆昆布	○米飯 ○みそ汁 ○鱈の野菜黒酢あん ○アスパラサラダ ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1568 kcal [タンパク質] 62.8 g [脂 質] 45.7 g [炭水化物] 229.1 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1401 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂 質] 30.7 g [炭水化物] 231.5 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1915 kcal [タンパク質] 71.7 g [脂 質] 56.6 g [炭水化物] 289.3 g [塩 分] 10.3 g	[エネルギー] 1468 kcal [タンパク質] 55.4 g [脂 質] 32.2 g [炭水化物] 243.8 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1510 kcal [タンパク質] 51.7 g [脂 質] 38.6 g [炭水化物] 230.6 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1635 kcal [タンパク質] 51.5 g [脂 質] 61.0 g [炭水化物] 219.6 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1513 kcal [タンパク質] 65.9 g [脂 質] 36.2 g [炭水化物] 242.7 g [塩 分] 7.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年07月21日(日) ～ 2024年07月27日(土)

	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージケチャップソテー ○小松菜のお浸し ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○キャベツとハム和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根の煮物 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○ソーセージと野菜のソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○白菜の中華煮 ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ出し豆腐の甘辛煮 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○長芋きざみとろろ ○キウイフルーツ ○レモンケーキ	○米飯 ○サバのねぎ味噌焼き ○根菜の含め煮 ○杏仁豆腐 ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○エビ団子チリ風卵炒め ○レタスとコーンサラダ ○フルーツカクテル ○やわらかクッキー	○うなぎちらし寿司 ○清汁 ○モペヤと長芋の和え物 ○みかん缶 ○★土用の丑の日★ ○ココアワッフル	○カレーライス ○*福神漬 ○ブロッコリーかにかまサラダ ○パイン缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○鶏肉のカレー炒め ○マカロニサラダ ○カクテルゼリー ○抹茶ババロア	○米飯 ○麻婆なす ○ビーフンソテー ○黄桃缶 ○芋ようかん
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○サワラの西京漬焼き ○キャベツザーサイ和え ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○和風ハンバーグ ○わかめの中華和え ○ザーサイ	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○じゃが芋のスープ煮 ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のケチャップ煮 ○冷奴 ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの山椒味噌焼き ○オクラのなめたけ和え ○金時豆	○かにピラフ ○わかめスープ ○野菜サラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○春雨マヨサダ ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 52.6 g [脂 質] 46.7 g [炭水化物] 234.0 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1475 kcal [タンパク質] 54.0 g [脂 質] 42.2 g [炭水化物] 226.4 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1459 kcal [タンパク質] 56.7 g [脂 質] 36.2 g [炭水化物] 220.8 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1624 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂 質] 55.2 g [炭水化物] 222.6 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1493 kcal [タンパク質] 55.7 g [脂 質] 47.2 g [炭水化物] 220.4 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1460 kcal [タンパク質] 62.0 g [脂 質] 35.3 g [炭水化物] 226.2 g [塩 分] 6.1 g	[エネルギー] 1617 kcal [タンパク質] 51.1 g [脂 質] 46.4 g [炭水化物] 255.0 g [塩 分] 8.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年07月28日(日) ～ 2024年08月03日(土)

	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○大根のツナ煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○白菜の炒め煮 ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○竹輪と大根の煮物 ○はりはり漬け ○牛乳			
昼 食	○米飯 ○鶏肉和風和シソス ○スパサラダ(ツナ) ○オレンジ ○マドレーヌ	○米飯 ○卵のみそバター焼き ○水菜サラダ ○ヨーグルトいちごソース ○お茶まんじゅう	○米飯 ○酢豚 ○ポテトサラダ ○白桃缶 ○コーヒーゼリー	★さくら祭内涼祭			
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○かに豆腐 ○キャベツザーサイ和え ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○チンジャオロース ○厚焼き卵 ○ぶどうジュース	○チャーハン ○野菜スープ ○シュウマイ ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○親子煮 ○中華風和え物 ○野沢菜漬			
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1417 kcal [タンパク質] 54.5 g [脂 質] 32.2 g [炭水化物] 230.2 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1671 kcal [タンパク質] 68.8 g [脂 質] 58.6 g [炭水化物] 226.1 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1767 kcal [タンパク質] 52.7 g [脂 質] 61.3 g [炭水化物] 255.1 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1303 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂 質] 27.4 g [炭水化物] 209.1 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。