

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年07月28日(日) ～ 2024年08月03日(土)

	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○大根のツナ煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○白菜の炒め煮 ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○竹輪と大根の煮物 ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ほうれん草のお浸し ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ出し豆腐の甘辛煮 ○ひきないり ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○にらと卵の炒め ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鶏肉和風ソッス ○スパサラダ(ツナ) ○オレンジ ○マドレーヌ	○米飯 ○竹のみそバター焼き ○水菜サラダ ○ヨーグルトいちごソッス ○お茶まんじゅう	○米飯 ○酢豚 ○ポテトサラダ ○白桃缶 ○コーヒーゼリー	○★さくら納涼祭★	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○なすの味噌田楽 ○パイン缶 ○バームクーヘン	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○大根サラダ ○黄桃缶 ○せんべい	○米飯 ○麻婆豆腐 ○野菜サラダ ○フルーツカクテル ○あんドーナツ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○かに豆腐 ○キャベツザーサイ和え ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○チンジャオロース ○厚焼き卵 ○ぶどうジュース	○チャーハン ○野菜スープ ○シュウマイ ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○親子煮 ○中華風和え物 ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の生姜炒め ○コールスローサラダ ○うずら豆の甘煮	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○胡瓜の浅漬け ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○ほうれん草わさび和え ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1417 kcal [タンパク質] 54.5 g [脂 質] 32.2 g [炭水化物] 230.2 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1690 kcal [タンパク質] 69.2 g [脂 質] 58.6 g [炭水化物] 230.5 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1767 kcal [タンパク質] 52.7 g [脂 質] 61.3 g [炭水化物] 255.1 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 936 kcal [タンパク質] 44.6 g [脂 質] 22.6 g [炭水化物] 143.3 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1824 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 64.6 g [炭水化物] 256.8 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1474 kcal [タンパク質] 50.7 g [脂 質] 39.5 g [炭水化物] 235.2 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1454 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂 質] 33.0 g [炭水化物] 222.0 g [塩 分] 7.1 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年08月04日(日) ～ 2024年08月10日(土)

	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○大根そぼろ煮 ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○高野と枝豆の卵とじ ○胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○温野菜サラダ ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○小松菜のお浸し ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ホウレン草のバターソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ出し豆腐の甘辛煮 ○ごぼう炒め ○かっぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○肉豆腐 ○彩りサラダ ○キウイフルーツ ○アイス風デザート	○米飯 ○サバの塩焼き ○野菜のかにあんかけ ○ヨーグルトいちごソース ○シュークリーム	○ビビンバ丼 ○清汁 ○わかめの中華和え ○りんごムース ○★複式献立の日★ ○醤油ラーメン ○レモンケーキ	○米飯 ○かに玉風 ○スパゲツティサラダ ○カクテルゼリー ○黒糖まんじゅう	○五目ごはん ○天ぷら ○刻昆布の炒め煮 ○メロン ○★お盆メニュー★ ○やわらかクッキー	○豚塩カルビ丼 ○スープ ○オクラのおかか和え ○ぶどうムース ○★複式献立の日★ ○きのこ和風スパゲティ ○ココアワッフル	○米飯 ○鶏肉のガリバタ炒め ○長芋の和え物 ○マンゴープリン ○やわらかおかき
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○もずくの酢の物 ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○厚焼き卵 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○かれの煮魚 ○ジャーマンポテト ○うぐいす豆	○米飯 ○みそ汁 ○グリルドチキントマトソース ○きゅうりの酢の物 ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の山椒風味焼き ○冷奴 ○しその実漬け	○かにピラフ ○コンソメスープ ○若布とアスパラのツツサカ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの七味焼き ○ポテトサラダ ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1518 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂 質] 48.1 g [炭水化物] 224.9 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1667 kcal [タンパク質] 70.1 g [脂 質] 57.0 g [炭水化物] 230.2 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1982 kcal [タンパク質] 87.3 g [脂 質] 54.6 g [炭水化物] 297.5 g [塩 分] 19.3 g	[エネルギー] 1458 kcal [タンパク質] 52.8 g [脂 質] 30.8 g [炭水化物] 246.7 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1486 kcal [タンパク質] 43.9 g [脂 質] 41.1 g [炭水化物] 240.8 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1962 kcal [タンパク質] 65.7 g [脂 質] 64.1 g [炭水化物] 281.0 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1418 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 30.9 g [炭水化物] 235.1 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年08月11日(日) ～ 2024年08月17日(土)

	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○白菜の中華煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○ツナじゃが ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○竹輪と大根の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○野菜ソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の塩麴炒め ○大根とホタテの含め煮 ○オレンジ ○抹茶ババロア	○米飯 ○鶏肉の西京焼き ○キャベツザーサイ和え ○カクテルゼリー ○芋ようかん	○カレーライス ○*福神漬 ○マカロニサラダ ○杏仁豆腐 ○マドレーヌ	○米飯 ○鯖みりん漬け焼き ○海鮮ブロッコリー炒め ○ヨーグルトソースがけ ○お茶まんじゅう	○米飯 ○肉じゃが ○お浸し ○ピーチムース ○コーヒゼリー	○米飯 ○海軍コロッケ ○三色浅漬け ○黄桃缶 ○★おすすめコロッケ ★ ○ロールケーキ	○米飯 ○豚肉のキムチ炒め ○大根ほたてサラダ ○パイン缶 ○せんべい
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○麻婆なす ○和え物 ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の香味ソース ○茄子の揚げ浸し ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○ホキ味噌漬け焼き ○胡瓜のしその実漬け ○豆昆布	○チャーハン ○野菜スープ ○コールスローサラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○エビ団子チリ風卵炒め ○オクラとツナの和え物 ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○黄金かれいの煮付け ○セロリの香り炒め ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○さけハーブ焼き ○春雨の炒め物 ○しば漬
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1631 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂 質] 62.3 g [炭水化物] 215.6 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1506 kcal [タンパク質] 59.3 g [脂 質] 32.7 g [炭水化物] 248.3 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1525 kcal [タンパク質] 55.3 g [脂 質] 48.2 g [炭水化物] 226.6 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1598 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂 質] 44.5 g [炭水化物] 247.4 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1552 kcal [タンパク質] 55.2 g [脂 質] 45.1 g [炭水化物] 236.8 g [塩 分] 9.7 g	[エネルギー] 1325 kcal [タンパク質] 45.2 g [脂 質] 25.8 g [炭水化物] 234.3 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1595 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂 質] 49.7 g [炭水化物] 235.2 g [塩 分] 9.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年08月18日(日) ～ 2024年08月24日(土)

	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○キャベツとハム和え ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○ソーセージと野菜のソテー ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○ジャーマンポテト ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○ほうれん草のゴマ和え ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○チンゲン菜の和風ドレ和え ○かつぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○赤魚のマヨネーズ焼き ○大根の中華炒め ○洋なし缶 ○あんドーナツ	○米飯 ○八宝菜 ○酢の物 ○フルーツカクテル ○アイス風デザート	○米飯 ○コーンコロッセ ○長芋の梅和え ○みかん缶 ○シュークリーム	○米飯 ○豚しゃぶの胡麻だれ ○ビーフソテー ○白桃缶 ○レモンケーキ	○米飯 ○赤魚の照り焼き ○じゃが芋のそぼろ煮 ○カクテルゼリー ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○豆腐のピリ辛炒め ○玉葱とわかめの酢の物 ○パイン缶 ○やわらかクッキー	○米飯 ○竹のごましょうゆ焼き ○昆布茶和え ○ヨーグルトいちごソース ○ココアワッフル
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○麻婆春雨 ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鮭のマリネ ○厚焼き卵 ○胡瓜の醤油漬け	○カレーライス ○福神漬 ○彩りサラダ ○野菜ジュース	○わかめごはん(150g) ○みそ汁 ○ほっけの塩焼き ○きゅうりの酢の物 ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○八宝菜 ○もやしのナムル ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○かれのい磯辺焼き ○炒り豆腐 ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と大根の酢炒め ○春雨のうま煮 ○たくあん漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1673 kcal [タンパク質] 57.0 g [脂 質] 54.9 g [炭水化物] 241.5 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1725 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂 質] 65.9 g [炭水化物] 215.4 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1576 kcal [タンパク質] 43.1 g [脂 質] 55.0 g [炭水化物] 237.4 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1723 kcal [タンパク質] 67.2 g [脂 質] 58.1 g [炭水化物] 233.0 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1521 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂 質] 40.3 g [炭水化物] 238.2 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1448 kcal [タンパク質] 58.9 g [脂 質] 38.5 g [炭水化物] 222.1 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1503 kcal [タンパク質] 53.1 g [脂 質] 48.3 g [炭水化物] 214.2 g [塩 分] 8.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2024年08月25日(日) ～ 2024年08月31日(土)

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○竹輪と大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○じゃが芋のスープ煮 ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○キャベツとハムマヨ和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○ほうれん草のゴマ和え ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○刻昆布の炒め煮 ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○温野菜サラダ ○たいみそ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○筑前煮 ○アスパラ和風マヨがけ ○カクテルゼリー ○やわらかおかき	○米飯 ○豚肉のケチャップ炒め ○大根和風サラダ ○りんごムース ○抹茶パバロア	○米飯 ○ほっけのみりん焼き ○なすの揚げ浸し ○マンゴープリン ○芋ようかん	○米飯 ○麻婆なす ○オクラのおかか和え ○パイン缶 ○マドレーヌ	○カレーライス ○＊福神漬 ○トマトと長芋の和え物 ○白桃缶 ○まんじゅう	○米飯 ○豚肉の柳川風 ○三色浅漬け ○いちごムース ○コーヒーゼリー	○米飯 ○鶏肉のカレー炒め ○キャベツ塩だれ和え ○杏仁豆腐フルーツ ○クレープ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○かに豆腐 ○もやしのナムル ○ザーサイ	○米飯 ○清汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○ビーフンソテー ○乳酸菌飲料	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○含め煮 ○しその実漬け	○えびピラフ ○コンソメスープ ○野菜サラダ ○洋なし缶	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○胡瓜のしその実漬け ○ぶどうジュース	○米飯 ○みそ汁 ○カレーのみそバター焼き ○いんげんの和え物 ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の照り焼き ○根菜の煮物 ○つぼ漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1278 kcal [タンパク質] 44.1 g [脂 質] 25.6 g [炭水化物] 216.4 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1546 kcal [タンパク質] 56.5 g [脂 質] 50.4 g [炭水化物] 225.6 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1595 kcal [タンパク質] 62.4 g [脂 質] 43.3 g [炭水化物] 245.4 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1433 kcal [タンパク質] 46.9 g [脂 質] 37.9 g [炭水化物] 234.6 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1651 kcal [タンパク質] 52.3 g [脂 質] 44.7 g [炭水化物] 268.6 g [塩 分] 10.3 g	[エネルギー] 1578 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂 質] 51.0 g [炭水化物] 224.5 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1354 kcal [タンパク質] 65.5 g [脂 質] 29.0 g [炭水化物] 216.0 g [塩 分] 7.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。