

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年03月30日(日) ～ 2025年04月05日(土)

	3月30日(日)	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
朝 食	○米飯 ○清汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○生揚げの煮びたし ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないうり ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○ホウレン草のバターソテー ○しば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○胡瓜とかかの酢の物 ○みかんムース ○ワッフル	○米飯 ○豚肉のキムチ炒め ○野菜サラダ ○ヨーグルトソースがけ ○どらやき	○梅じゃこごはん ○清汁 ○天ぷら ○茶碗蒸し ○パイン缶 ○★開設記念日★ ○ロールケーキ	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○ほうれん草のお浸し ○黄桃缶 ○バームクーヘン	○カレーライス ○*福神漬 ○マカロニサラダ ○みかん缶 ○やわらかクッキー	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○油麴の卵とじ ○フルーツカクテル ○ドームケーキ	○米飯 ○麻婆なす ○もやしのナムル ○杏仁豆腐 ○ココアワッフル
夕 食	○米飯 ○エビ団子チリ風卵炒め ○里芋のうま煮 ○豆昆布	○米飯 ○かに豆腐 ○ほうれん草わさび和え ○さくら漬け	○米飯 ○サバのカレー焼き ○大根とツマ揚げの煮物 ○乳酸菌飲料	○米飯 ○豚肉と筍の生姜炒め ○玉葱のポン酢和え ○しば漬け	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○生姜酢和え ○しその実漬け	○米飯 ○豚肉の塩麴炒め ○スパゲッティサラダ ○ぶどうジュース	○米飯 ○かに玉 ○春雨の中華サラダ ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1554 kcal [タンパク質] 63.4 g [脂 質] 38.6 g [炭水化物] 244.4 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 56.6 g [脂 質] 46.5 g [炭水化物] 234.1 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1471 kcal [タンパク質] 55.3 g [脂 質] 38.7 g [炭水化物] 231.6 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1648 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂 質] 61.1 g [炭水化物] 220.8 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1370 kcal [タンパク質] 46.7 g [脂 質] 38.3 g [炭水化物] 219.2 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1813 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 65.0 g [炭水化物] 235.8 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1616 kcal [タンパク質] 48.6 g [脂 質] 52.4 g [炭水化物] 242.6 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年04月06日(日) ～ 2025年04月12日(土)

	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の照り焼き ○根菜の煮物 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○キャベツのおかか和え ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○たらの煮つけ ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○もやしカレーソテー ○たくあん漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○ほきのごま味噌焼 ○ふきの炒め煮 ○キウイフルーツ ○やわらかおかき	○米飯 ○エビ団子チリ風卵炒め ○カブの浅漬け ○カクテルゼリー ○人形焼	○豚塩カルビ丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○ぶどうムース ○★複式献立の日★ ○塩ラーメン ○やわらかクッキー	○米飯 ○焼き肉 ○ほうれん草の辛子和え ○ヨーグルトソースがけ ○メープルパンケーキ	○米飯 ○鮭のおろし煮 ○キャベツの塩炒め ○パイン缶 ○ドームケーキ	○牛丼 ○みそ汁 ○和え物 ○りんごムース ○★複式献立の日★ ○なすミートスパゲティ ○やわらか大福	○米飯 ○鶏肉のガリバタ炒め ○若布とアスパラのツツサダ ○マンゴープリン ○焼きドーナツ
夕 食	○米飯 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの酢の物 ○たいみそ	○米飯 ○鶏の味噌漬け焼き ○冷奴 ○胡瓜とみょうが和え	○米飯 ○たらの香草パン粉焼き ○ブロッコリーとパプリカサラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○ほっけみりん漬け焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○つぼ漬け	○チャーハン ○シュウマイ ○ごぼうサラダ ○野菜ジュース	○米飯 ○豆腐のヒリ辛炒め ○かぼちゃの甘煮 ○オクラの梅和え	○米飯 ○サバの味噌煮 ○ポテトサラダ ○しその実漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1328 kcal [タンパク質] 47.5 g [脂 質] 32.9 g [炭水化物] 215.5 g [塩 分] 6.3 g	[エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂 質] 37.8 g [炭水化物] 247.7 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1795 kcal [タンパク質] 72.2 g [脂 質] 47.9 g [炭水化物] 281.0 g [塩 分] 16.6 g	[エネルギー] 1484 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂 質] 44.7 g [炭水化物] 216.4 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1740 kcal [タンパク質] 66.3 g [脂 質] 47.0 g [炭水化物] 259.6 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 2402 kcal [タンパク質] 63.8 g [脂 質] 112.9 g [炭水化物] 289.1 g [塩 分] 11.0 g	[エネルギー] 1622 kcal [タンパク質] 72.5 g [脂 質] 46.5 g [炭水化物] 224.8 g [塩 分] 6.3 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年04月13日(日) ～ 2025年04月19日(土)

	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○ほうれん草胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○生揚げの煮びたし ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○キャベツとハム和え ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないうり ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のプルコギ炒め ○もやしのナムル ○フルーツカクテル ○マドレーヌ	○米飯 ○かれの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○黄桃缶 ○ワッフル	○米飯 ○グリルドチキンマトソース ○三色浅漬け ○みかん缶 ○どらやき	○米飯 ○サバのカレー焼き ○酢の物 ○白桃缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○いんげんの和え物 ○杏仁豆腐 ○バームクーヘン	○米飯 ○ハムカツ ○野菜サラダ ○いちごムース ○やわらかクッキー	○米飯 ○竹の塩焼き ○根菜の含め煮 ○ヨーグルトいちごソース ○ドームケーキ
夕 食	○米飯 ○白身魚マスタード焼き ○かぶの酢の物 ○さくら漬け	○カレーライス ○*福神漬 ○彩りサラダ ○洋なし缶	○米飯 ○ほっけの山椒味噌焼き ○車麩の煮物 ○たくあん漬け	○米飯 ○かに玉 ○レタスとコーンサラダ ○つぼ漬け	○えびピラフ ○シュウマイ ○大根サラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○鶏とアスパラ炒め ○コールスローサラダ ○高菜漬け	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしの和え物 ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1566 kcal [タンパク質] 52.8 g [脂 質] 47.4 g [炭水化物] 221.6 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1547 kcal [タンパク質] 56.8 g [脂 質] 47.1 g [炭水化物] 234.6 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1394 kcal [タンパク質] 67.3 g [脂 質] 25.3 g [炭水化物] 229.3 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1461 kcal [タンパク質] 50.9 g [脂 質] 40.5 g [炭水化物] 231.9 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1682 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 56.6 g [炭水化物] 239.1 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1429 kcal [タンパク質] 50.1 g [脂 質] 41.7 g [炭水化物] 220.3 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1479 kcal [タンパク質] 62.0 g [脂 質] 34.6 g [炭水化物] 237.8 g [塩 分] 6.4 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週間予定献立表 (さくら館)

期間： 2025年04月20日(日) ～ 2025年04月26日(土)

	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝食	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○ホウレン草のバターソテー ○しば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の照り焼き ○根菜の煮物 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○キャベツのおかか和え ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○金時豆 ○牛乳
昼食	○米飯 ○回鍋肉 ○白菜のもみ漬け ○オレンジ ○ココアワッフル	○カレーライス ○* 福神漬 ○中華風和え物 ○パイン缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○かに玉風 ○白菜とわかめの和え物 ○マンゴープリン ○人形焼	○米飯 ○豚肉の柳川風 ○マカロニサラダ ○カクテルゼリー ○やわらかクッキー	○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○ふきの炒り煮 ○洋なし缶 ○メープルパンケーキ	○米飯 ○豚肉のケチャップ炒め ○わかめの中華和え ○白桃缶 ○ドームケーキ	○米飯 ○鶏肉のカレー炒め ○春雨のうま煮 ○パイン缶 ○やわらか大福
夕食	○米飯 ○彩の野菜甘酢あんかけ ○ビーフンソテー ○高菜漬け	○米飯 ○鶏肉の香味ソース ○うま塩サラダ ○青かっぱ漬け	○米飯 ○鮭の塩焼き ○里芋含め煮 ○豆昆布	○チャーハン ○シュウマイ ○野菜サラダ ○野菜ジュース	○米飯 ○鶏のみそバター焼き ○冷奴 ○ピーナツ和え	○米飯 ○厚揚げの生姜そぼろ煮 ○中華風和え物 ○さくら漬け	○米飯 ○鮭のムニエルタル添え ○きゅうりの浅漬け ○たくあん漬け
栄養量目安	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 52.1 g [脂 質] 52.1 g [炭水化物] 223.0 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1323 kcal [タンパク質] 47.9 g [脂 質] 36.9 g [炭水化物] 209.5 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1515 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂 質] 28.5 g [炭水化物] 264.2 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1654 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂 質] 55.9 g [炭水化物] 233.1 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1372 kcal [タンパク質] 59.9 g [脂 質] 31.2 g [炭水化物] 219.4 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 47.2 g [脂 質] 57.6 g [炭水化物] 233.8 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1553 kcal [タンパク質] 69.7 g [脂 質] 39.9 g [炭水化物] 235.1 g [塩 分] 5.4 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年04月27日(日) ～ 2025年05月03日(土)

	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○たらこの煮つけ ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○もやしカレーソーテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○ほうれん草胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かっぱ漬け ○牛乳			
昼 食	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○カブの浅漬け ○黄桃缶 ○焼きドーナツ	○米飯 ○チンジャオロース ○杓苳草とかのナムル ○ヨーグルトソースがけ ○マドレーヌ	○米飯 ○グリルドチキンマトソース ○三色浅漬け ○いちごムース ○ワッフル	○米飯 ○★お楽しみコロケ★ ○マリネサラダ ○みかん缶 ○どらやき			
夕 食	○米飯 ○かに玉 ○いんげんのゴマ和え ○乳酸菌飲料	○米飯 ○赤魚のおろし煮 ○ポテトサラダ ○金時豆	○えびピラフ ○シュウマイ ○野菜サラダ ○ぶどうジュース	○米飯 ○竹のみそバター焼き ○竹輪と大根の煮物 ○たくあん漬け			
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1544 kcal [タンパク質] 50.8 g [脂 質] 41.9 g [炭水化物] 228.6 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1658 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂 質] 48.6 g [炭水化物] 245.4 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1491 kcal [タンパク質] 58.6 g [脂 質] 33.9 g [炭水化物] 244.5 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1520 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂 質] 38.2 g [炭水化物] 246.0 g [塩 分] 6.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。