

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年04月27日(日) ～ 2025年05月03日(土)

	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○たらこの煮つけ ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○もやしカレーソーテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○ほうれん草胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないうり ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○カブの浅漬け ○黄桃缶 ○焼きドーナツ	○米飯 ○チンジャオロース ○杓苣とかのナムル ○ヨーグルトソースがけ ○マドレーヌ	○米飯 ○グリルドチキンマトソース ○三色浅漬け ○いちごムース ○ワッフル	○米飯 ○★お楽しみコロッケ★ ○マリネサラダ ○みかん缶 ○どらやき	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○マカロニサラダ ○パイン缶 ○やわらかおかき	○オムライス ○スープ ○彩りサラダ ○こどもの日ゼリー ★端午の節句メニュー★ ○バームクーヘン	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○玉葱とわかめの酢の物 ○カクテルゼリー ○やわらかクッキー
夕 食	○米飯 ○かに玉 ○いんげんのゴマ和え ○乳酸菌飲料	○米飯 ○赤魚のおろし煮 ○ポテトサラダ ○金時豆	○えびピラフ ○シュウマイ ○野菜サラダ ○ぶどうジュース	○米飯 ○竹のみそバター焼き ○竹輪と大根の煮物 ○たくあん漬け	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○アスパラの炒め物 ○さくら漬け	○米飯 ○筑前煮 ○オクラの和え物 ○青かっぱ漬け	○米飯 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○五目煮 ○高菜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1544 kcal [タンパク質] 50.8 g [脂 質] 41.9 g [炭水化物] 228.6 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1614 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 47.6 g [炭水化物] 240.4 g [塩 分] 5.8 g	[エネルギー] 1500 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂 質] 34.7 g [炭水化物] 242.9 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1520 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂 質] 38.2 g [炭水化物] 246.0 g [塩 分] 6.3 g	[エネルギー] 1496 kcal [タンパク質] 54.2 g [脂 質] 49.1 g [炭水化物] 213.2 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1544 kcal [タンパク質] 51.8 g [脂 質] 43.2 g [炭水化物] 242.4 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1428 kcal [タンパク質] 50.7 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 217.5 g [塩 分] 6.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年05月04日(日) ～ 2025年05月10日(土)

	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○ホウレン草のバターソテー ○しば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の照り焼き ○根菜の煮物 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○キャベツのおかか和え ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○金時豆 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○とり肉のねぎソースかけ ○揚げなすのポン酢和え ○キウイフルーツ	○米飯 ○回鍋肉 ○スパゲッティサラダ ○杏仁豆腐	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○筑前煮 ○フルーツカクテル	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○ポテトサラダ ○ぶどうムース	○米飯 ○白身魚ねぎ味噌焼き ○野菜のかにあんかけ ○マンゴープリン	○ゆかりごはん ○えびフライ ○茶碗蒸し ○ヨーグルトいちごソース ○★母の日メニュー★	○カレーライス ○＊福神漬 ○中華風和え物 ○白桃缶
食	○ドームケーキ	○ココアワッフル	○やわらかおかき	○人形焼	○やわらかクッキー	○メープルパンケーキ	○ドームケーキ
夕 食	○米飯 ○たらの香草パン粉焼き ○白菜の青じそあえ ○つぼ漬け	○米飯 ○鮭の味噌マヨ焼き ○じゃが芋の煮物 ○たくあん漬け	○米飯 ○焼き肉 ○冷奴 ○豆昆布	○チャーハン ○かにしゅうまい ○酢の物 ○野菜ジュース	○米飯 ○豚肉の山椒風味焼き ○若布とアスパラのツツサダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○麻婆なす ○もやしのナムル ○つぼ漬け	○米飯 ○ほっけみりん漬け焼き ○ポテトサラダ ○さくら漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1534 kcal [タンパク質] 58.6 g [脂 質] 49.5 g [炭水化物] 220.9 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1654 kcal [タンパク質] 55.9 g [脂 質] 56.1 g [炭水化物] 239.4 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1488 kcal [タンパク質] 59.5 g [脂 質] 42.9 g [炭水化物] 206.5 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1586 kcal [タンパク質] 48.9 g [脂 質] 46.1 g [炭水化物] 249.7 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1379 kcal [タンパク質] 50.3 g [脂 質] 34.3 g [炭水化物] 221.5 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1537 kcal [タンパク質] 45.0 g [脂 質] 55.6 g [炭水化物] 221.5 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1566 kcal [タンパク質] 55.4 g [脂 質] 47.7 g [炭水化物] 239.0 g [塩 分] 8.2 g

＊都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年05月11日(日) ～ 2025年05月17日(土)

	5月11日(日)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○たらの煮つけ ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○もやしカレーソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○ほうれん草胡麻和え ○★ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○生揚げの煮びたし ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○キャベツとハムマヨ和え ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の塩麹炒め ○大根とホタテの含め煮 ○洋なし缶 ○やわらか大福	○米飯 ○かれの煮魚 ○水菜サラダ ○パイ缶 ○焼きドーナツ	○鶏肉の唐揚げ丼 ○みそ汁 ○ふきの炒め煮 ○ピーチムース ○★複式献立の日★ ○ピリ辛ラーメンサラダ ○マドレーヌ	○米飯 ○サバの味噌煮 ○大根とほたての梅和え ○黄桃缶 ○ワッフル	○米飯 ○鶏肉のさっぱり煮 ○豆腐のきのこあんかけ ○杏仁豆腐 ○どらやき	○豚バラ味噌煮込み丼 ○清汁 ○浅漬け ○りんごムース ○★複式献立の日★ ○きのこ和風スパゲティ ○やわらかおかき	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしのナムル ○みかん缶 ○バームクーヘン
夕 食	○米飯 ○豆腐のピリ辛炒め ○杓苺草とかのナムル ○ぶどうジュース	○米飯 ○鶏肉のハーブ焼き ○わかめの中華和え ○うぐいす豆	○米飯 ○赤魚の粕漬け焼き ○車麩の煮物 ○さくら漬け	○米飯 ○かに玉 ○浅漬け ○金時豆	○米飯 ○あじの香味ソース ○ごぼうのピリ辛炒め ○しそ昆布	○米飯 ○鮭のマリネ ○うの花 ○たくあん漬け	○えびピラフ ○シュウマイ ○野菜サラダ ○乳酸菌飲料
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1687 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂 質] 55.8 g [炭水化物] 244.3 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1397 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂 質] 23.8 g [炭水化物] 218.9 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1527 kcal [タンパク質] 69.5 g [脂 質] 32.4 g [炭水化物] 245.2 g [塩 分] 10.9 g	[エネルギー] 1568 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂 質] 40.0 g [炭水化物] 245.5 g [塩 分] 5.7 g	[エネルギー] 1527 kcal [タンパク質] 68.4 g [脂 質] 29.7 g [炭水化物] 250.8 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 2010 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂 質] 74.9 g [炭水化物] 272.7 g [塩 分] 9.8 g	[エネルギー] 1507 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂 質] 38.8 g [炭水化物] 237.8 g [塩 分] 5.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年05月18日(日) ～ 2025年05月24日(土)

	5月18日(日)	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないうり ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○ホウレン草のパターター ○しば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の照り焼き ○根菜の煮物 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○キャベツのおかか和え ○青かつば漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○大根の中華炒め ○パイン缶 ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉と茸の彩り炒め ○玉葱とわかめの酢の物 ○白桃缶 ○ドームケーキ	○米飯 ○★お楽しみコロッセー★ ○春雨の中華サラダ ○ヨーグルトソースがけ ○ココアワッフル	○米飯 ○竹のちゃんちゃん焼き ○小松菜の味噌マヨ和え ○マンゴープリン ○やわらかおかき	○米飯 ○炒り鶏 ○長芋の和え物 ○カクテルゼリー ○人形焼	○米飯 ○豚肉のキムチ炒め ○さつまいもサラダ ○黄桃缶 ○やわらかクッキー	○米飯 ○鶏とアスパラ炒め ○酢の物 ○杏仁豆腐 ○メープルパンケーキ
夕 食	○米飯 ○豚肉のオイスター炒め ○冷奴 ○青かつば漬け	○米飯 ○さわらの韓国風味噌焼 ○彩りサラダ ○野菜ジュース	○米飯 ○鶏肉のガリバタ炒め ○大根とサツマ揚げの煮物 ○つぼ漬け	○カレーライス ○* 福神漬 ○コールスローサラダ ○洋なし缶	○米飯 ○ホキ味噌漬け焼き ○車麩と里芋の含め煮 ○しそ昆布	○チャーハン ○餃子 ○フロッピーサラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○ほっけみりん漬け焼き ○小松菜の炒り煮 ○しその実漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1467 kcal [タンパク質] 56.7 g [脂 質] 50.3 g [炭水化物] 202.3 g [塩 分] 5.7 g	[エネルギー] 1567 kcal [タンパク質] 56.6 g [脂 質] 48.0 g [炭水化物] 233.6 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1491 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 39.3 g [炭水化物] 232.4 g [塩 分] 5.3 g	[エネルギー] 1529 kcal [タンパク質] 50.7 g [脂 質] 49.8 g [炭水化物] 227.9 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1450 kcal [タンパク質] 59.8 g [脂 質] 23.8 g [炭水化物] 256.7 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1602 kcal [タンパク質] 48.5 g [脂 質] 49.8 g [炭水化物] 244.4 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1318 kcal [タンパク質] 56.7 g [脂 質] 24.1 g [炭水化物] 224.8 g [塩 分] 7.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年05月25日(日) ～ 2025年05月31日(土)

	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○たらの煮つけ ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○もやしカレーソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○ほうれん草胡麻和え ○★ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ジャーマンポテト ○青かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○生揚げの煮びたし ○さくら漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○肉豆腐 ○昆布茶和え ○オレンジ ○ドームケーキ	○米飯 ○あじの南蛮漬け ○豚肉と舞茸のきんぴら ○パイン缶	○米飯 ○鶏肉のハーブ焼き ○彩りサラダ ○りんごムース	○米飯 ○豆腐のピリ辛炒め ○マカロニサラダ ○白桃缶	○カレーライス ○＊福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ヨーグルトソースがけ	○米飯 ○白身魚ねぎ味噌焼き ○大根のピリ辛炒め ○フルーツカクテル	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○彩りサラダ ○杏仁豆腐
夕 食	○米飯 ○竹の辛子醤油焼き ○豆腐おろし煮 ○つぼ漬け	○米飯 ○肉団子の中華風煮 ○かぼちゃの甘煮 ○ぶどうジュース	○米飯 ○かに玉風 ○胡瓜のしその実漬け ○さくら漬け	○米飯 ○白身魚マスタード焼き ○大根の甘酢漬け ○青かっぱ漬け	○かにピラフ ○シュウマイ ○野菜サラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○八宝菜 ○小松菜ツナ和え ○金時豆	○米飯 ○鶏肉のタルタルがけ ○昆布茶和え ○ザーサイ
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1553 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂 質] 49.8 g [炭水化物] 224.7 g [塩 分] 6.4 g	[エネルギー] 1627 kcal [タンパク質] 60.7 g [脂 質] 37.7 g [炭水化物] 266.4 g [塩 分] 6.1 g	[エネルギー] 1350 kcal [タンパク質] 55.9 g [脂 質] 22.4 g [炭水化物] 216.3 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1585 kcal [タンパク質] 55.1 g [脂 質] 47.8 g [炭水化物] 233.5 g [塩 分] 6.4 g	[エネルギー] 1519 kcal [タンパク質] 50.9 g [脂 質] 43.0 g [炭水化物] 240.2 g [塩 分] 10.6 g	[エネルギー] 1702 kcal [タンパク質] 67.7 g [脂 質] 44.9 g [炭水化物] 249.3 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1298 kcal [タンパク質] 57.0 g [脂 質] 31.9 g [炭水化物] 201.4 g [塩 分] 7.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。