

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年06月01日(日) ～ 2025年06月07日(土)

	6月1日(日)	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉と高野の煮物 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○キャベツとハム炒め ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○京風白和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○チンゲン菜と油揚げ炒め ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○キャベツの甘酢和え ○青かっぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のオイスター炒め ○和え物 ○パイン缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○肉じゃが ○大根ほたてサラダ ○黄桃缶 ○バームクーヘン	○米飯 ○かに豆腐 ○春雨の中華サラダ ○カクテルゼリー ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○白身魚ねぎ味噌焼き ○大根の炒め煮 ○マンゴープリン ○アイス風デザート	○米飯 ○えびフライ ○玉葱とわかめの酢の物 ○ぶどうムース ○ココアワッフル	○カレーライス ○* 福神漬 ○コールスローサラダ ○白桃缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○豆腐のピリ辛炒め ○マカロニサラダ ○ヨーグルトソースがけ ○人形焼
夕 食	○米飯 ○鮭の塩焼き ○うの花 ○高菜漬け	○米飯 ○エビ団子チリ風卵炒め ○胡麻和え ○さくら漬け	○米飯 ○かれいの煮魚 ○白菜と胡瓜のもみ漬 ○しそ昆布	○えびピラフ ○シュウマイ ○もやしのナムル ○野菜ジュース	○米飯 ○豚肉と大根の酢炒め ○冷奴 ○しば漬け	○米飯 ○ササゲのごましょうゆ焼き ○根菜の煮物 ○金時豆	○米飯 ○あじの塩焼き ○洋風玉子焼き ○ぶどうジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1519 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 47.3 g [炭水化物] 212.6 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1598 kcal [タンパク質] 52.7 g [脂 質] 46.7 g [炭水化物] 246.3 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1284 kcal [タンパク質] 50.3 g [脂 質] 21.2 g [炭水化物] 229.4 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1576 kcal [タンパク質] 57.7 g [脂 質] 44.6 g [炭水化物] 241.0 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 45.4 g [脂 質] 55.6 g [炭水化物] 222.7 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1446 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂 質] 42.9 g [炭水化物] 220.6 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1582 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂 質] 46.1 g [炭水化物] 236.2 g [塩 分] 7.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年06月08日(日) ～ 2025年06月14日(土)

	6月8日(日)	6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○ほうれん草胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ソーセージと野菜のソテー ○たいみそ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○キャベツのおかか和え ○★ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○金平ごぼう ○つぼ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉と茸の彩り炒め ○しらすおろし ○キウイフルーツ ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○野菜サラダ ○フルーツカクテル ○レモンケーキ	○豚丼 ○みそ汁 ○きゅうりの浅漬け ○いちごムース ○★複式献立の日★ ○冷やし中華 ○ドームケーキ	○米飯 ○豚肉の塩麴炒め ○マリネサラダ ○パイン缶 ○やわらか大福	○米飯 ○竹のちゃんちゃん焼き ○ポテトサラダ ○みかん缶 ○やわらかおかき	○ビビンバ丼 ○清汁 ○生姜酢和え ○りんごムース ○★複式献立の日★ ○醤油ラーメン ○マドレーヌ	○米飯 ○回鍋肉 ○シーザーサラダ ○杏仁豆腐 ○ワッフル
夕 食	○米飯 ○ほっけの七味焼き ○五目煮 ○かぶのゆかり和え	○米飯 ○かに玉 ○カリフラワー炒め ○ピーナツ和え	○米飯 ○白身魚マスタード焼き ○かぶの酢の物 ○しその実漬け	○チャーハン ○シュウマイ ○野菜サラダ ○乳酸菌飲料	○米飯 ○豚肉となすの炒め煮 ○若布とアスパラのツナサラダ ○つぼ漬け	○米飯 ○さばのピリ辛漬け焼き ○青菜の炒め物 ○野菜ジュース	○米飯 ○鮭のみそバター焼き ○里芋煮物 ○高菜漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1350 kcal [タンパク質] 50.6 g [脂 質] 37.9 g [炭水化物] 207.9 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1699 kcal [タンパク質] 54.7 g [脂 質] 53.3 g [炭水化物] 237.6 g [塩 分] 6.8 g	[エネルギー] 1918 kcal [タンパク質] 68.3 g [脂 質] 58.6 g [炭水化物] 285.0 g [塩 分] 10.8 g	[エネルギー] 1720 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂 質] 58.4 g [炭水化物] 241.7 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1546 kcal [タンパク質] 52.6 g [脂 質] 59.3 g [炭水化物] 214.0 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1828 kcal [タンパク質] 74.2 g [脂 質] 53.7 g [炭水化物] 275.8 g [塩 分] 17.3 g	[エネルギー] 1574 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂 質] 50.9 g [炭水化物] 224.9 g [塩 分] 6.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年06月15日(日) ～ 2025年06月21日(土)

	6月15日(日)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ツナとじゃが芋の煮物 ○小松菜のなめたけ和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○竹輪と大根の煮物 ○青かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉と高野の煮物 ○とろろ芋 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○キャベツとハム和え ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○京風白和え ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉と茸の彩り炒め ○油麩の卵とじ ○白桃缶 ○どらやき	○わかめごはん ○ハムカツ ○彩りサラダ ○ロールケーキ ○◎父の日メニュー◎ ○やわらかおかき	○米飯 ○グリルドチキントマトソース ○きゅうりの酢の物 ○黄桃缶 ○バームクーヘン	○★親子丼 さくら★ ○清汁 ○チーズポテトサラダ ○りんごムース ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○キャベツの胡麻サラダ ○ヨーグルトソースがけ ○アイス風デザート	○米飯 ○鯖の山椒焼き ○揚げ茄子田楽 ○カクテルゼリー ○ココアワッフル	○米飯 ○鶏肉のガリバタ炒め ○大根とサマ揚げの煮物 ○パイン缶 ○やわらかおかき
夕 食	○米飯 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○かぼちゃの甘煮 ○ピーナツ和え	○米飯 ○豚肉のキムチ炒め ○冷奴 ○ぶどうジュース	○米飯 ○厚揚げの生姜そぼろ煮 ○わかめの青じそ和え ○たくあん漬け	○カレーライス ○*福神漬 ○マリネサラダ ○乳酸菌飲料	○えびピラフ ○シュウマイ ○スパゲッティサラダ ○洋なし缶	○米飯 ○豚肉とキャベツの炒め煮 ○春雨の中華サラダ ○つぼ漬け	○米飯 ○あじの香味ソース ○三色浅漬け ○金時豆
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1589 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂 質] 44.8 g [炭水化物] 243.2 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 51.7 g [脂 質] 50.4 g [炭水化物] 235.0 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1472 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂 質] 33.8 g [炭水化物] 229.9 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1194 kcal [タンパク質] 35.2 g [脂 質] 44.7 g [炭水化物] 169.8 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1727 kcal [タンパク質] 56.8 g [脂 質] 55.2 g [炭水化物] 247.0 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1707 kcal [タンパク質] 53.3 g [脂 質] 69.4 g [炭水化物] 220.9 g [塩 分] 5.4 g	[エネルギー] 1404 kcal [タンパク質] 67.8 g [脂 質] 26.2 g [炭水化物] 230.0 g [塩 分] 7.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年06月22日（日） ～ 2025年06月28日（土）

	6月22日（日）	6月23日（月）	6月24日（火）	6月25日（水）	6月26日（木）	6月27日（金）	6月28日（土）
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○フナギ菜と油揚げ炒め ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○キャベツの甘酢和え ○青かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○切干大根と高野の煮物 ○ほうれん草胡麻和え ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ソーセージと野菜のソテー ○たいみそ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○さくら漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○小松菜の味噌マヨ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐のふんわり天 ○キャベツのおかか和え ○★ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○たらの香草パン粉焼き ○里芋のうま煮 ○オレンジ ○人形焼	○米飯 ○野菜コロッケ ○シーザーサラダ ○フルーツカクテル ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚肉のブルコギ炒め ○玉葱のポン酢和え ○いちごムース ○レモンケーキ	○夏野菜カレーライス ○＊福神漬 ○カニ風味サラダ ○白桃缶 ○ドームケーキ	○米飯 ○鮭のマリネ ○ほうれん草わさび和え ○杏仁豆腐 ○やわらか大福	○米飯 ○鶏とアスパラ炒め ○レタスとコーンサラダ ○パイン缶 ○やわらかおかき	○米飯 ○麻婆なす ○青菜のゴマ和え ○黄桃缶 ○マドレーヌ
夕 食	○米飯 ○豚肉のケチャップ炒め ○白菜のみみ漬け ○乳酸菌飲料	○米飯 ○かに豆腐 ○かぼちゃの甘煮 ○胡瓜とみょうが和え	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○ブロッコリー炒め ○しば漬け	○米飯 ○サバの味噌煮 ○もやしの和え物 ○たくあん漬け	○米飯 ○豚肉の塩麹炒め ○ポテトサラダ ○金時豆	○チャーハン ○シュウマイ ○酢の物 ○野菜ジュース	○米飯 ○竹のごましょうゆ焼き ○油麴の卵とじ ○しその実漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1530 kcal [タンパク質] 53.5 g [脂 質] 44.3 g [炭水化物] 236.4 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1330 kcal [タンパク質] 40.9 g [脂 質] 32.5 g [炭水化物] 210.4 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1488 kcal [タンパク質] 50.8 g [脂 質] 46.9 g [炭水化物] 220.1 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1731 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂 質] 58.7 g [炭水化物] 251.1 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1755 kcal [タンパク質] 63.5 g [脂 質] 62.6 g [炭水化物] 237.6 g [塩 分] 6.4 g	[エネルギー] 1411 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂 質] 32.4 g [炭水化物] 222.5 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1534 kcal [タンパク質] 55.4 g [脂 質] 51.1 g [炭水化物] 230.2 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2025年06月29日(日) ～ 2025年07月05日(土)

	6月29日(日)	6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	7月5日(土)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○白菜のクリーム煮 ○温野菜サラダ ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○金平ごぼう ○つぼ漬け ○牛乳					
昼 食	○米飯 ○あじの梅煮 ○筑前煮 ○カクテルゼリー ○ワッフル	○米飯 ○サバのカレー焼き ○大根のゆず酢漬け ○マンゴープリン ○クレープ					
夕 食	○米飯 ○豚肉と野菜のみそ炒め ○もずくの酢の物 ○青かつば漬け	○米飯 ○鶏肉の甘酢だれがけ ○キャベツの胡麻サラダ ○乳酸菌飲料					
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1501 kcal [タンパク質] 52.5 g [脂 質] 43.3 g [炭水化物] 231.3 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1427 kcal [タンパク質] 55.0 g [脂 質] 35.3 g [炭水化物] 219.0 g [塩 分] 4.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。