

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月01日(月) ～ 2019年04月07日(日)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
朝食	○米飯 ○みそ汁 ○鰯西京焼き ○ほうれん草のお浸し ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○炒り豆腐 ○チンゲン菜の和風ドレ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○白菜とツナの炒り煮 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五目厚焼き卵 ○ハムとじゃが芋の炒め ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳
昼食	○春色ちらし寿司 ○清汁 ○茶碗蒸し ○いちご ○★開設記念日★	○カレーライス ○*福神漬 ○海老サラダ ○りんごのコンポート	○米飯 ○おろしハンバーグ ○菜の花サラダ ○キウイフルーツ	○たけのこご飯 ○エビカツタルトソースがけ ○里芋と椎茸のうま煮 ○みかんヨーグルト	○米飯 ○鶏肉の油淋鶏ソース ○青菜のピーナツ和え ○ザーサイ	○米飯 ○鮭のごましょうゆ焼き ○肉じゃが ○パイナップル	○米飯 ○ほっけの七味焼き ○大根の煮物 ○オレンジ
夕食	○ロールケーキ(桜)	○黒糖まんじゅう	○ココアワッフル	○せんべい	○クリームパン	○コーヒゼリー	○芋ようかん
夕食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉と野菜の味噌煮 ○野沢菜和え ○白桃	○米飯 ○みそ汁 ○たらの菜種焼き ○含め煮 ○桜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○春キャベツの炒めもの ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○若布とツナのサラダ ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かわいいのムニエル ○油麩の卵とじ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麴炒め ○菜の花の白和え ○しば漬	○カレーライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ヤクルト
栄養量目安	[エネルギー] 1572 kcal [タンパク質] 64.2 g [脂 質] 36.8 g [炭水化物] 236.6 g [塩 分] 9.3 g	[エネルギー] 1663 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 43.9 g [炭水化物] 253.5 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1620 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂 質] 41.6 g [炭水化物] 242.9 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1875 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂 質] 62.5 g [炭水化物] 265.7 g [塩 分] 9.8 g	[エネルギー] 1610 kcal [タンパク質] 66.7 g [脂 質] 41.5 g [炭水化物] 233.9 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1691 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂 質] 51.7 g [炭水化物] 234.5 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1648 kcal [タンパク質] 54.9 g [脂 質] 38.8 g [炭水化物] 263.5 g [塩 分] 7.5 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月08日(月) ～ 2019年04月14日(日)

	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○切干大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひじき煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○チンゲン菜のお浸し ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鰯の塩焼き ○白菜のクリーム煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○キャベツと卵のソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子甘酢あん ○竹輪と大根の煮物 ○梅干 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鶏肉オイスター炒め ○うの花 ○ピーチフルーチェ ○ミニエクレア	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○牛蒡の南蛮炒め ○洋梨ヨーグルト和え ○抹茶かん	○バターライス ○菜の花チキンシチュー ○レタスと貝割れのサラダ ○オレンジ ○ワッフル	○米飯 ○かれのハーブ焼き ○ジャーマンポテト ○りんごのコンポート ○カステラ	○五目ごはん ○野菜コロッケ ○ほうれん草のゴマ和え ○ストロベリーババロア ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○チンステキおろしソース ○アスパラベーコンソテー ○オレンジ ○チーズババロアシュー	○米飯 ○鯖のカレー焼き ○きゅうりの酢の物 ○白桃ヨーグルト ○マドレーヌ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○あじの韓国風味噌焼き ○にらと卵の炒め ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のキムチ炒め ○じゃが芋ベーコン蒸し ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の塩焼き ○筑前煮 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子と野菜の黒酢あん ○温奴 ○べったら漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の卵とじ煮 ○三色浅漬け ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○和風卵焼き ○里芋の肉味噌がけ ○野菜菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの浅漬け ○豆昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1679 kcal [タンパク質] 74.0 g [脂 質] 40.1 g [炭水化物] 234.3 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1705 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂 質] 56.6 g [炭水化物] 229.8 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1638 kcal [タンパク質] 65.9 g [脂 質] 41.5 g [炭水化物] 241.1 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1629 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂 質] 39.7 g [炭水化物] 253.3 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1701 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂 質] 46.2 g [炭水化物] 256.3 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂 質] 41.5 g [炭水化物] 222.8 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1623 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂 質] 48.8 g [炭水化物] 232.3 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月15日(月) ～ 2019年04月21日(日)

	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○煮びたし ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○キャベツさっと煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ポークシューマイ ○白菜の中華煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○根菜の煮物 ○かっぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○肉豆腐 ○ひじきと長芋の梅風味 ○パイナップル ○ババロア	○豚丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○りんごのコンポート ○ココアワッフル	○米飯 ○メンチカツ ○和風サラダ ○黄桃缶 ○プリン	○米飯 ○鶏肉カレー風味焼き ○白菜と帆立の煮物 ○キウイフルーツ ○バームクーヘン	○天津丼 ○中華スープ ○かぶ漬け ○洋梨ヨーグルト和え ○ぶどうゼリー	○米飯 ○鯖の味噌煮 ○ふきの煮物 ○りんご ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○焼き肉 ○ほうれん草のナムル ○ムース ○マロンワッフル
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○タラモサラダ ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○キャベツ塩だれ和え ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○味噌田楽 ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の梅みそ焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鮭のムニエル外添え ○もやしのナムル ○つぼ漬け	○カレーライス ○福神漬 ○うま塩サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○彩りサラダ ○しば漬
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1734 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 51.3 g [炭水化物] 248.2 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1753 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂 質] 52.1 g [炭水化物] 246.6 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1648 kcal [タンパク質] 58.7 g [脂 質] 41.0 g [炭水化物] 251.5 g [塩 分] 6.4 g	[エネルギー] 1573 kcal [タンパク質] 72.5 g [脂 質] 34.4 g [炭水化物] 234.0 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1506 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂 質] 40.1 g [炭水化物] 219.7 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1739 kcal [タンパク質] 61.1 g [脂 質] 50.5 g [炭水化物] 250.2 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1663 kcal [タンパク質] 60.2 g [脂 質] 53.4 g [炭水化物] 230.6 g [塩 分] 7.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月22日(月) ～ 2019年04月28日(日)

	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○豆昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(鮭) ○豆腐とひじきの炒り煮 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきなまり ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージキャップソテー ○小松菜のお浸し ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○金平ごぼう ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○大根のツナ煮 ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○ゆかりごはん ○かれいの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○黄桃缶 ○抹茶かん	○米飯 ○鶏肉和風ソース ○キャベツの塩炒め ○オレンジ ○りんごゼリー	○米飯 ○ほっけの胡麻ダレ焼き ○菜の花の中華卵炒め ○りんごのコンポート ○せんべい	○梅じゃこちらし ○清汁 ○豆腐挽肉包み揚げ ○ストロベリーババロア ○★月末御膳★ ○チョコパン	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○野菜コンソメ煮 ○マンゴープリン ○バームクーヘン	○ハヤシライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ヨーグルトソースがけ ○ワッフル	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○白菜のもみ漬け ○りんごフルーチェ ○チョコプリン
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○グリルドチキンマトリクス ○洋風炒り豆腐 ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらの卵マヨネーズ焼き ○ザーサイ豆腐サラダ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のオイスター煮 ○酢の物 ○ヤクルト	○チャーハン ○若竹汁 ○錦糸シュウマイ ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○あじ梅みりん焼き ○春雨マヨネーズ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○鯖のねぎ味噌焼き ○ふきのピリ辛炒め ○みそ漬け	○ひじきご飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○チキンクリーム煮 ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1705 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂質] 51.3 g [炭水化物] 235.1 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1463 kcal [タンパク質] 68.1 g [脂質] 33.2 g [炭水化物] 214.4 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1698 kcal [タンパク質] 64.4 g [脂質] 49.5 g [炭水化物] 242.8 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1589 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂質] 38.7 g [炭水化物] 243.7 g [塩分] 10.1 g	[エネルギー] 1741 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂質] 54.1 g [炭水化物] 240.1 g [塩分] 8.1 g	[エネルギー] 1661 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂質] 50.2 g [炭水化物] 233.0 g [塩分] 12.1 g	[エネルギー] 1752 kcal [タンパク質] 68.0 g [脂質] 53.9 g [炭水化物] 239.3 g [塩分] 8.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年04月29日(月) ～ 2019年05月05日(日)

	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○切干大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○かっぱ漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○竹輪と大根の煮物 ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○白菜とツナの炒り煮 ○胡瓜の醤油漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○チキンクリーム煮 ○若布とアスパラのツナサラダ ○みそ漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○青菜のベーコンソテー ○桜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さわら西京漬焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鮭の塩焼き ○かぼちゃサラダ ○オレンジ ○抹茶カステラ	○米飯 ○回鍋肉 ○マカロニサラダ ○白桃 ○ストロベリーババロア	○赤飯 ○こづゆ ○鶏肉の梅みそ焼き ○ほうれん草のお浸し ○二色杏仁ゼリー ○さばの生姜煮 ○まんじゅう	○米飯 ○ほっけの旨辛焼き ○シーザーサラダ ○カクテルゼリー ○ワインゼリー	○米飯 ○あじフライ ○小松菜の和え物 ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○鮭のみそバター焼き ○中華風和え物 ○パイナップル ○ぶどうゼリー	○米飯 ○鶏肉和風和えソース ○かぼちゃサラダ ○苺いちごケーキ ○鯉のぼり ねりきり ○★こどもの日メニュー★
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○若布とアスパラのツナサラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○ぶりの照り焼き ○奴豆腐 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○さばの生姜煮 ○五目煮 ○きゅうり漬	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○もやしとわか草のナムル ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○厚揚げと野菜の五目煮 ○梅干	○カレーライス ○福神漬 ○コールスローサラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○たらの菜種焼き ○じゃが芋のそぼろ煮 ○しそ昆布
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1596 kcal [タンパク質] 58.2 g [脂 質] 39.8 g [炭水化物] 241.1 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1735 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂 質] 56.7 g [炭水化物] 238.4 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1879 kcal [タンパク質] 96.4 g [脂 質] 46.8 g [炭水化物] 253.6 g [塩 分] 11.1 g	[エネルギー] 1592 kcal [タンパク質] 66.2 g [脂 質] 34.1 g [炭水化物] 249.3 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1696 kcal [タンパク質] 55.5 g [脂 質] 51.1 g [炭水化物] 239.2 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1725 kcal [タンパク質] 60.1 g [脂 質] 49.5 g [炭水化物] 254.1 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1598 kcal [タンパク質] 63.7 g [脂 質] 33.3 g [炭水化物] 253.0 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。