

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年06月01日(土) ～ 2019年06月07日(金)

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ポテトサラダ ○たいみそ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○竹輪と大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○キャベツとツタの和え物 ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきないり ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○キャベツとベーコンのソテー ○かっぱ漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○赤魚の照り焼き ○小松菜と油揚げの炒り煮 ○マンゴー ○バームクーヘン	○米飯 ○和風ハンバーグ ○チース南島サラダ ○白桃ヨーグルト ○マスカットゼリー	○米飯 ○鶏肉のさっぱり煮 ○白菜とさつま揚げ炒め ○キウイフルーツ ○ワッフル	○米飯 ○あじみりん焼き ○春雨の中華サラダ ○オレンジ ○あんパン	○米飯 ○鱈の野菜甘酢あんかけ ○チンゲン菜の生姜和え ○白桃缶 ○せんべい	○米飯 ○ポークチャップ ○大根和風サラダ ○パイナップル ○ドームケーキ	○米飯 ○肉豆腐 ○マカロニサラダ ○マンゴープリン ○ミニエクレア
夕 食	○米飯 ○コンソメスープ ○鶏肉のカレー炒め ○彩りサラダ ○かっぱ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○もやしのナムル ○ザーサイ	○ゆかりごはん ○みそ汁 ○豆腐チャンプルー ○冬瓜の磯風味煮 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○海老と茄子のフリソース煮 ○チンゲン菜と絹揚げ煮 ○うずら豆の甘煮	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の卵とじ煮 ○冷奴 ○ピーナツ和え	○カレーライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○フルーツヨーグルト	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの七味焼き ○じゃが芋のそぼろ煮 ○野沢菜漬
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1587 kcal [タンパク質] 61.2 g [脂 質] 40.4 g [炭水化物] 240.1 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1608 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂 質] 44.1 g [炭水化物] 236.3 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 69.4 g [脂 質] 38.7 g [炭水化物] 234.0 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂 質] 36.8 g [炭水化物] 252.1 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1590 kcal [タンパク質] 64.7 g [脂 質] 39.4 g [炭水化物] 236.1 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1876 kcal [タンパク質] 60.2 g [脂 質] 63.4 g [炭水化物] 248.8 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1695 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂 質] 55.6 g [炭水化物] 221.1 g [塩 分] 7.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年06月08日(土) ～ 2019年06月14日(金)

	6月8日(土)	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○高野と枝豆の卵とじ ○味噌マヨネーズ和え ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○チンゲン菜のお浸し ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○白菜の炒め煮 ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○小松菜のお浸し ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○もやしカレーソテー ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○にらと卵の炒め ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鮭フレーク ○キャベツさっと煮 ○うずら豆の甘煮 ○牛乳
昼 食	○五目ごはん ○黄金かれいの煮付け ○キャベツの胡麻サラダ ○りんごのコンポート ○プリン	○米飯 ○豚肉と茸の彩り炒め ○奴豆腐 ○フルーチェ(メロン) ○ココアワッフル	○米飯 ○鮭のごましょうゆ焼き ○ジャーマンポテト ○オレンジ ○たいやき	○三色丼 ○みそ汁 ○白菜と茸のポン酢風味 ○杏仁豆腐 ○カップケーキ	○菜飯 ○かにクリームコロッケ ○生揚げ炒り煮 ○キウイフルーツ ○チーズババロアシュー	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○菜の花のお浸し ○りんごのコンポート ○せんべい	○米飯 ○八宝菜 ○ほうれん草汁和え ○パイナップル ○抹茶かん
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のタルタルがけ ○大根のピリ辛炒め ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○たらめの梅みそ焼き ○かぼちゃサラダ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○棒棒鶏 ○きのこソテー ○つぼ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○さんまの塩焼き ○かまかつとキャベツの炒め ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○じゃが芋の煮物 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○さばのピリ辛漬け焼き ○大根のきんぴら ○胡瓜の醤油漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鱈の西京漬焼き ○豆腐のきのこあんかけ ○ヤクルト
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1634 kcal [タンパク質] 64.5 g [脂 質] 39.0 g [炭水化物] 236.3 g [塩 分] 9.9 g	[エネルギー] 1587 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 47.7 g [炭水化物] 224.9 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1624 kcal [タンパク質] 72.1 g [脂 質] 36.9 g [炭水化物] 209.1 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1612 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 43.2 g [炭水化物] 239.1 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1599 kcal [タンパク質] 58.8 g [脂 質] 41.1 g [炭水化物] 234.3 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1580 kcal [タンパク質] 63.3 g [脂 質] 42.9 g [炭水化物] 237.8 g [塩 分] 6.8 g	[エネルギー] 1622 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂 質] 43.2 g [炭水化物] 236.2 g [塩 分] 8.2 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年06月15日(土) ～ 2019年06月21日(金)

	6月15日(土)	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○ソーセージと野菜のソテー ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきないうり ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○高野と枝豆の卵とじ ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ほうれん草のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○野菜炒め ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○ふりかけ ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鶏肉の唐揚げ丼 ○みそ汁 ○大根ほたてサラダ ○あじさいゼリー ○◎父の日メニュー◎ ○カットケーキ	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○長芋の梅しそ和え ○マンゴー ○コーヒーゼリー	○米飯 ○豚肉の柳川風 ○しらすおろし ○キウイフルーツ ○黒糖まんじゅう	○カレーライス ○福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ピーチフルーチェ ○せんべい	○麻婆丼 ○みそ汁 ○フロッコリーにかまやつが ○カクテルゼリー ○プリン	○米飯 ○あじ梅みりん焼き ○じゃが芋と油麩の煮物 ○パイナップル ○水ようかん	○米飯 ○鮭の葱味噌マヨ焼き ○小松菜の和え物 ○大学いも ○ワッフル
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○和シ豆腐野菜ハンバーグ ○ポテトサラダ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらの塩麹漬け ○中華風冷奴 ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○かれいの磯辺焼き ○青菜のソテー ○洋梨ヨーグルト和え	○米飯 ○みそ汁 ○ホキ味噌漬け焼き ○真砂炒り ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の辛子醤油焼き ○Sごぼうサラダ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○回鍋肉 ○卵豆腐 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○ハムとじゃが芋の炒め ○梅干
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1608 kcal [タンパク質] 47.7 g [脂 質] 37.7 g [炭水化物] 254.4 g [塩 分] 8.8 g	[エネルギー] 1562 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂 質] 45.9 g [炭水化物] 216.3 g [塩 分] 7.1 g	[エネルギー] 1650 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 47.9 g [炭水化物] 236.7 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1658 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂 質] 40.0 g [炭水化物] 259.1 g [塩 分] 9.9 g	[エネルギー] 1651 kcal [タンパク質] 68.8 g [脂 質] 41.8 g [炭水化物] 236.1 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1649 kcal [タンパク質] 62.4 g [脂 質] 43.1 g [炭水化物] 245.9 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1567 kcal [タンパク質] 55.6 g [脂 質] 36.3 g [炭水化物] 243.3 g [塩 分] 8.4 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年06月22日(土) ～ 2019年06月28日(金)

	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(鮭) ○白菜の中華煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○小松菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○根菜の煮物 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○小松菜のお浸し ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の塩焼き ○キャベツの塩炒め ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉の塩麴炒め ○刻昆布の炒め煮 ○キウイフルーツ ○あんドーナツ	○米飯 ○豚肉となすの炒め煮 ○中華風奴 ○アセロゼリー ○お茶まんじゅう	○米飯 ○厚揚げの生姜そぼろ煮 ○きゅうりの浅漬け ○りんごのコンポート ○バームクーヘン	○オムライス ○スープ ○カニ風味サラダ ○パニラババロア ○★月末御膳★ ○せんべい	○米飯 ○鮭のごましょうゆ焼き ○さつまいもサラダ ○バナナヨーグルト ○ミニエクレア	○新潟たれかつ丼 ○みそ汁 ○なます ○キウイフルーツ ○◎旬の食材フェア◎ ○チョコパン	○米飯 ○メンチカツ ○じゃが芋と油麴の煮物 ○フルーチェ(メロン) ○カステラ
夕 食	○ゆかりごはん ○みそ汁 ○和風玉子焼き ○レタスのサラダ ○桜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○肉じゃが ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の味噌煮 ○スパゲツティサラダ ○ザーサイ	○チャーハン ○中華スープ ○えびシュウマイ ○黄桃缶	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のキムチ炒め ○和え物(オクラ・長芋 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○ささみの胡麻だれがけ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○かれの煮魚 ○プロコリとペーコンのソテー ○うずら豆の甘煮
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1610 kcal [タンパク質] 53.1 g [脂 質] 48.9 g [炭水化物] 233.2 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1644 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂 質] 48.0 g [炭水化物] 229.3 g [塩 分] 9.1 g	[エネルギー] 1636 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂 質] 45.1 g [炭水化物] 239.1 g [塩 分] 7.0 g	[エネルギー] 1696 kcal [タンパク質] 54.9 g [脂 質] 51.8 g [炭水化物] 245.9 g [塩 分] 10.5 g	[エネルギー] 1719 kcal [タンパク質] 62.5 g [脂 質] 56.1 g [炭水化物] 224.3 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1542 kcal [タンパク質] 66.1 g [脂 質] 31.8 g [炭水化物] 239.6 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1599 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂 質] 34.6 g [炭水化物] 256.2 g [塩 分] 7.4 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2019年06月29日(土) ～ 2019年07月05日(金)

	6月29日(土)	6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ソーセージと野菜のソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○竹輪と大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鰯西京焼き ○ほうれん草のお浸し ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○炒り豆腐 ○チンゲン菜の和風ドレ和え ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○白菜とツナの炒り煮 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五目厚焼き卵 ○ハムとじゃが芋の炒め ○高菜漬け ○牛乳
昼 食	○親子丼 ○清汁 ○辛子和え(なばな) ○オレンジ ○マドレーヌ	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○とうがん帆立あんかけ ○パイナップル ○マロンワッフル	○米飯 ○海老チリたまご ○茄子とオクラの味噌かけ ○杏仁豆腐 ○水ようかん	○夏野菜カレーライス ○*福神漬 ○海老サラダ ○フルーツヨーグルト ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○おろしハンバーグ ○ほうれん草サラダ ○キウイフルーツ ○ココアワッフル	○米飯 ○エビカツ ○焼きなす田楽 ○マンゴープリン ○せんべい	○米飯 ○鶏肉の油淋鶏ソース ○青菜のピーナツ和え ○黄桃缶 ○クリームパン
夕 食	○菜飯 ○みそ汁 ○蒸たらの南蛮漬け ○かぼちゃの甘煮 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの塩焼き ○キャベツの味噌炒め ○白花生	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉と野菜の味噌煮 ○大根の甘酢漬け ○白桃缶	○米飯 ○みそ汁 ○鰹のマスタード焼き ○含め煮 ○桜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○ベーコンソテー ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○若布とツナのサラダ ○みそ漬け	○米飯 ○みそ汁 ○かれいのムニエル ○油麩の卵とじ ○ジョア
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1569 kcal [タンパク質] 70.4 g [脂 質] 31.3 g [炭水化物] 245.3 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1587 kcal [タンパク質] 57.2 g [脂 質] 39.3 g [炭水化物] 241.9 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1626 kcal [タンパク質] 54.7 g [脂 質] 37.5 g [炭水化物] 260.3 g [塩 分] 6.8 g	[エネルギー] 1696 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 47.6 g [炭水化物] 245.9 g [塩 分] 9.8 g	[エネルギー] 1669 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂 質] 47.9 g [炭水化物] 239.9 g [塩 分] 8.6 g	[エネルギー] 1765 kcal [タンパク質] 54.3 g [脂 質] 55.3 g [炭水化物] 257.3 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1633 kcal [タンパク質] 66.4 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 241.2 g [塩 分] 7.9 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。