

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年04月01日(水) ～ 2020年04月07日(火)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○オムレツ ○豆腐とひじきの炒り煮 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○白菜とツナの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五目厚焼き卵 ○仏とじゃが芋の炒め物 ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○金平ごぼう ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○ひじき煮 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○切干大根の煮物 ○梅干 ○牛乳
昼 食	○いくらちらし・春 ○清汁 ○白菜の浅漬け ○オレンジ・キウイ ○★開設記念日★ ○季節の和菓子	○米飯 ○あじの韓国風味噌焼き ○筑前煮 ○カクテルゼリー ○せんべい	○米飯 ○鶏肉の油淋鶏ソース ○青菜のゴマ和え ○ザーサイ ○チョコパン	○米飯 ○鮭のごましょうゆ焼き ○肉じゃが ○パイナップル ○コーヒーゼリー	○米飯 ○豚肉の卵とじ煮 ○酢の物 ○オレンジ ○芋ようかん	○米飯 ○たけのこ入りコロッケ ○ふきの炒め煮 ○みかんヨーグルト ○さくらゼリー	○米飯 ○鶏肉オイスター炒め ○うの花 ○いちごフルーチェ ○ミニエクレア
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚のおろし煮 ○春キャベツの炒めもの ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉と春雨の甘辛炒め ○ワカメとツナのサラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○かれのムニエル ○油麩の卵とじ ○かつば漬け	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の塩麴炒め ○菜の花の白和え ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけのみりん焼き ○じゃが芋ベーコン蒸し ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○麻婆なす ○水菜サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○鯖のカレー焼き ○かぶのかにあんかけ ○金時豆
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1599 kcal [タンパク質] 67.5 g [脂 質] 37.1 g [炭水化物] 241.9 g [塩 分] 10.0 g	[エネルギー] 1677 kcal [タンパク質] 64.6 g [脂 質] 44.6 g [炭水化物] 244.0 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1509 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 39.5 g [炭水化物] 218.0 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1706 kcal [タンパク質] 62.1 g [脂 質] 51.8 g [炭水化物] 238.1 g [塩 分] 8.6 g	[エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂 質] 39.4 g [炭水化物] 243.5 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1615 kcal [タンパク質] 44.9 g [脂 質] 48.3 g [炭水化物] 244.4 g [塩 分] 6.8 g	[エネルギー] 1682 kcal [タンパク質] 75.6 g [脂 質] 41.9 g [炭水化物] 230.6 g [塩 分] 7.6 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年04月08日(水) ～ 2020年04月14日(火)

	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚西京焼き ○チンゲン菜のお浸し ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○刻昆布の炒め煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○鰯の塩焼き ○炒り煮 ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○がんも煮 ○キャベツと卵のソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ウインナーソテー ○竹輪と大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○煮びたし ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○野菜炒め ○しば漬 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○鮭の青海苔マヨ焼き ○牛蒡の南蛮炒め ○パイナップル	○カレーライス ○*福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○杏仁フルーツ	○米飯 ○白身魚フライ ○ほうれん草なめ茸和え ○パイナップル	○米飯 ○タンドリーチキン ○マカロニサラダ ○キウイフルーツ	○米飯 ○鯖のねぎ味噌焼き ○じゃが芋と油麴の煮物 ○白桃ヨーグルト	○米飯 ○焼き肉 ○ほうれん草わさび和え ○オレンジ	○中華丼 ○みそ汁 ○春菊のごま和え ○カクテルゼリー ○★複式献立の日★ ○B:塩ラーメン
夕 食	○抹茶かん	○桜カステラ	○お茶まんじゅう	○チーズババロアシュール	○マドレーヌ	○ロールケーキ(桜)	○せんべい
タ 食	○米飯 ○玉子スープ ○おろしハンバーグ ○アスパラの炒め物 ○ジュース	○米飯 ○スープ ○かれののハーブ焼き ○ジャーマンポテト ○洋梨ヨーグルト和え	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子と野菜の黒酢アソ ○キャベツ塩だれ和え ○ジョア	○菜飯 ○みそ汁 ○和風卵焼き ○じゃが芋ベーコン蒸し ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉入り野菜炒め ○きゅうりの酢の物 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけみりん漬け焼き ○ポテトサラダ ○しその実漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鶏の味噌漬け焼き ○温奴 ○つぼ漬け
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1529 kcal [タンパク質] 54.4 g [脂 質] 37.0 g [炭水化物] 238.9 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1775 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂 質] 51.8 g [炭水化物] 262.0 g [塩 分] 9.6 g	[エネルギー] 1533 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂 質] 29.6 g [炭水化物] 252.6 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1613 kcal [タンパク質] 53.0 g [脂 質] 49.1 g [炭水化物] 223.9 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1691 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 48.7 g [炭水化物] 244.1 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1633 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂 質] 48.8 g [炭水化物] 231.3 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1589 kcal [タンパク質] 63.1 g [脂 質] 35.5 g [炭水化物] 247.2 g [塩 分] 9.5 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年04月15日(水) ～ 2020年04月21日(火)

	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○青菜と油揚げの炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○五色揚げの煮物 ○アスパラ胡麻和え ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○厚焼き卵 ○キャベツさつと煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○かっぱ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(鮭) ○豆腐とひじきの炒り煮 ○豆昆布 ○牛乳
昼 食	○米飯 ○オニオバター和風ハンバーグ ○キャベツの塩炒め ○黄桃缶 ○プリン	○米飯 ○グリルドチキンマトソース ○ほうれん草の辛子和え ○オレンジ ○ワッフル	○天津丼 ○清汁 ○若布とアスパラのツナサラダ ○いちごフルーチェ ○★複式献立の日★ ○B: たぬきうどん ○桜カステラ	○米飯 ○鯖の味噌煮 ○お浸し ○洋梨ヨーグルト和え ○ぶどうゼリー	○米飯 ○焼き肉 ○もやしのナムル ○パイナップル ○マロンワッフル	○米飯 ○鶏肉カレー風味焼き ○洋風炒り豆腐 ○カクテルゼリー ○抹茶かん	○米飯 ○メンチカツ ○和風サラダ ○キウイフルーツ ○バームクーヘン
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の煮付け ○味噌田楽 ○野菜菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○鯖の梅みそ焼き ○豆腐とカニの卵とじ ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉の香味ソース ○ハムとじゃが芋の炒め物 ○ジョア	○カレーライス ○* 福神漬 ○うま塩サラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚マスタード焼き ○彩りサラダ ○桜漬け	○たけのこご飯 ○みそ汁 ○かれいの煮魚 ○チーズポテトサラダ ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○たらの卵マヨネーズ焼き ○ザーサイ豆腐サラダ ○うぐいす豆
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1594 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂 質] 43.3 g [炭水化物] 233.8 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1433 kcal [タンパク質] 67.3 g [脂 質] 29.2 g [炭水化物] 217.0 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1628 kcal [タンパク質] 71.9 g [脂 質] 37.6 g [炭水化物] 238.8 g [塩 分] 8.6 g	[エネルギー] 1711 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂 質] 50.3 g [炭水化物] 247.2 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1674 kcal [タンパク質] 61.6 g [脂 質] 55.0 g [炭水化物] 226.8 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1729 kcal [タンパク質] 73.5 g [脂 質] 49.5 g [炭水化物] 237.8 g [塩 分] 9.4 g	[エネルギー] 1588 kcal [タンパク質] 57.4 g [脂 質] 37.2 g [炭水化物] 248.2 g [塩 分] 6.7 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年04月22日(水) ～ 2020年04月28日(火)

	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ひきないり ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の西京焼き ○白菜とさつま揚げ炒り煮 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○魚肉ソーセージケチャップソテー ○小松菜のお浸し ○みそ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○金平ごぼう ○しそ昆布 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○大根のツナ煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○切干大根の煮物 ○たくあん漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○三色浅漬け ○マンゴープリン ○せんべい	○米飯 ○鮭の塩焼き ○かぼちゃサラダ ○ブルーチェ(ぶどう) ○クリームパン	○米飯 ○豚肉の生姜炒め ○長芋きざみとろろ ○キウイフルーツ ○ワッフル	○米飯 ○麻婆豆腐 ○もやしと胡瓜の和え物 ○オレンジ ○はちみつモンペリ	○米飯 ○豚と野菜の胡麻味噌煮 ○白菜のみみ漬け ○フルーツカクテル ○バームクーヘン	○米飯 ○あじの梅煮 ○豚肉と舞茸のきんぴら ○キウイフルーツ ○黒糖まんじゅう	○彩り野菜入ビビンバ丼 ○帆立の中華スープ ○ザーサイ豆腐サラダ ○杏仁豆腐マヨネーズソース ○★お楽しみメニュー★ ○ロールケーキ(桜)
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの山椒味噌焼き ○酢の物 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○きゅうり漬け ○ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○あじの唐揚げ野菜あん ○春雨マヨネーズ ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鯖のねぎ味噌焼き ○根菜の含め煮 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○たらの香草パン粉焼き ○マカロニケチャップソテー ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子の中華風煮 ○かぼちゃの甘煮 ○桜漬け	○チャーハン ○ワカメきのこスープ ○豆腐しゅうまい ○ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1626 kcal [タンパク質] 59.3 g [脂 質] 43.6 g [炭水化物] 239.8 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1579 kcal [タンパク質] 60.9 g [脂 質] 35.7 g [炭水化物] 243.6 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1581 kcal [タンパク質] 50.4 g [脂 質] 48.1 g [炭水化物] 226.6 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1565 kcal [タンパク質] 63.3 g [脂 質] 36.7 g [炭水化物] 235.1 g [塩 分] 8.1 g	[エネルギー] 1737 kcal [タンパク質] 61.8 g [脂 質] 52.8 g [炭水化物] 231.2 g [塩 分] 7.2 g	[エネルギー] 1520 kcal [タンパク質] 58.1 g [脂 質] 35.6 g [炭水化物] 237.0 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1517 kcal [タンパク質] 52.1 g [脂 質] 36.3 g [炭水化物] 239.0 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年04月29日(水) ～ 2020年05月05日(火)

	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○ほうれん草のお浸し ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳					
昼 食	○米飯 ○鶏のみそバター焼き ○マカロニサラダ ○オレンジ ○あんドーナツ	○米飯 ○ほっけのみりん漬焼き ○ふきの炒り煮 ○パイン缶・キウイ ○たいやき					
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○鮭の塩焼き ○冷奴 ○みそ漬け	○米飯 ○中華スープ ○回鍋肉 ○胡瓜のしその実漬け ○ジョア					
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1559 kcal [タンパク質] 68.7 g [脂 質] 40.6 g [炭水化物] 217.3 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1585 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂 質] 40.8 g [炭水化物] 224.3 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。