

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年05月01日(金) ～ 2020年05月07日(木)

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○ソーセージと野菜のソテー ○若布とアスパラのソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○スクランブルエッグ ○青菜のベーコンソテー ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さわら西京漬け焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○つぼ漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○目玉焼き ○ソーセージと野菜のソテー ○ふりかけ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉団子 ○竹輪と大根の煮物 ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ひきないり ○しば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○白菜の炒め煮 ○かつば漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○サバの味噌煮 ○小松菜の和え物 ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○サバのムニエルタル添え ○ポテトサラダ ○パイナップル ○芋ようかん	○米飯 ○鶏肉和風シソソース ○スパサラダ(ツナ) ○みかんヨーグルト ○やわらかクッキー	○たけのこご飯 ○サバの塩焼き ○菜の花胡麻和え ○黄桃・キウイ ○バームクーヘン	○オムライス ○スープ ○カニ風味サラダ ○ストロベリーババロア ○★こどもの日メニュー★ ○季節の和菓子	○米飯 ○酢豚 ○春雨の中華サラダ ○白桃缶 ○プリン	○米飯 ○クリームコロッケ ○杓苺草と長芋の和え物 ○オレンジ ○チーズババロアシュール
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の卵とじ煮 ○かぶと菊の酢の物 ○りんごジュース	○ハヤシライス ○*福神漬 ○レタスとコーンサラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○白身魚のピカタ ○アスパラの炒め物 ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○チンジャオロース ○杓苺草とかにのナムル ○はりはり漬け	○米飯 ○みそ汁 ○サバのみそバター焼き ○中華風和え物 ○かつば漬け	○菜飯 ○みそ汁 ○和風卵焼き ○大根の肉味噌がけ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○あじの南蛮漬け ○マカロニサラダ ○野沢菜漬
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1679 kcal [タンパク質] 59.4 g [脂 質] 47.9 g [炭水化物] 239.4 g [塩 分] 7.4 g	[エネルギー] 1796 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂 質] 55.1 g [炭水化物] 258.6 g [塩 分] 9.0 g	[エネルギー] 1590 kcal [タンパク質] 66.7 g [脂 質] 40.2 g [炭水化物] 227.2 g [塩 分] 9.2 g	[エネルギー] 1663 kcal [タンパク質] 61.9 g [脂 質] 52.6 g [炭水化物] 227.1 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1715 kcal [タンパク質] 70.7 g [脂 質] 52.6 g [炭水化物] 231.9 g [塩 分] 10.2 g	[エネルギー] 1665 kcal [タンパク質] 59.6 g [脂 質] 46.8 g [炭水化物] 243.5 g [塩 分] 6.8 g	[エネルギー] 1568 kcal [タンパク質] 55.3 g [脂 質] 44.0 g [炭水化物] 222.5 g [塩 分] 7.9 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年05月08日(金) ～ 2020年05月14日(木)

	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○揚げ豆腐の甘辛煮 ○ほうれん草のお浸し ○のり佃煮 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○にらと卵の炒め ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○大根そぼろ煮 ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○豆腐とひじきの炒り煮 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ツナじゃが ○小松菜のお浸し ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○高野と枝豆の卵とじ ○温野菜サラダ ○たいみそ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○三色いなりの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○しそ昆布 ○牛乳
昼 食	○カレーライス ○*福神漬 ○キャベツの胡麻サラダ ○りんご ○ミニエクレア	○米飯 ○鶏肉のさっぱり煮 ○きゅうりの浅漬け ○パイン缶・キウイ ○カステラ	○米飯 ○ほきの香草焼き ○肉じゃが ○黄桃缶 ○黒糖まんじゅう	○米飯 ○とり肉のねぎソースかけ ○大根と車麩のうま煮 ○オレンジ ○豆乳プリン	○米飯 ○ほっけの塩焼き ○麻婆春雨 ○杏仁フルーツ ○ココアワッフル	○焼鮭ちらし ○清汁 ○揚げだし豆腐 ○黄桃・キウイ ○★母の日メニュー★ ○カットケーキ	○米飯 ○サバの塩焼き ○野菜のかにあんかけ ○りんごのコンポート ○せんべい
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○サケの塩焼き ○うの花 ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○大豆ミートのトマト煮 ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○肉豆腐 ○たまごサラダ ○しば漬	○米飯 ○みそ汁 ○かれの煮魚 ○ジャーマンポテト ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○焼き肉 ○温奴 ○りんごジュース	○チャーハン ○中華スープ ○豆腐しゅうまい ○ヨーグルトソースがけ	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の山椒風味焼き ○もやしと胡瓜の和え物 ○ヤクルト
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1702 kcal [タンパク質] 57.1 g [脂 質] 47.0 g [炭水化物] 239.6 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1467 kcal [タンパク質] 66.9 g [脂 質] 23.5 g [炭水化物] 236.1 g [塩 分] 6.6 g	[エネルギー] 1632 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂 質] 47.0 g [炭水化物] 235.1 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1570 kcal [タンパク質] 71.1 g [脂 質] 36.7 g [炭水化物] 230.7 g [塩 分] 7.9 g	[エネルギー] 1655 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂 質] 43.8 g [炭水化物] 244.6 g [塩 分] 6.7 g	[エネルギー] 1548 kcal [タンパク質] 53.3 g [脂 質] 38.7 g [炭水化物] 237.7 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 54.8 g [脂 質] 40.4 g [炭水化物] 230.5 g [塩 分] 7.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年05月15日(金) ～ 2020年05月21日(木)

	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○ハムと料理草のバター ○金時豆 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○チンゲン菜のお浸し ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(サケ) ○白菜の中華煮 ○しその実漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりエッグ ○白菜のクリーム煮 ○かつば漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○ツナじゃが ○高菜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○焼き魚(サケ) ○竹輪と大根の煮物 ○桜漬け ○牛乳
昼 食	○米飯 ○煮込みハンバーグ ○トマトサラダ ○パイ ○抹茶ババロア	○米飯 ○タラの味噌マヨ焼き ○長芋の和え物 ○りんご ○芋ようかん	○米飯 ○豚肉の塩麹炒め ○大根とホタテの含め煮 ○オレンジ ○お茶まんじゅう	○米飯 ○カレーコロッケ ○水菜サラダ ○ヨーグルトソースがけ ○タルト	○豚塩カルビ丼 ○清汁 ○ふきの炒め煮 ○フルーツカクテル ○★複式献立の日★ ○B: 鯛だしラーメン ○カステラ	○米飯 ○サバの味噌煮 ○浅漬け ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○おろしハンバーグ ○豆腐のきのこあんかけ ○黄桃缶 ○カステラ
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○さわらの韓国風味味噌煮 ○わかめの中華和え ○大根甘酢漬け	○米飯 ○みそ汁 ○グリルドチキンマトリクス ○ポテトサラダ ○しそ昆布	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけ梅ねぎ焼き ○炒り鶏 ○たくあん漬け	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の香味ソース ○豚肉と舞茸のきんぴら ○高菜漬け	○米飯 ○みそ汁 ○鶏肉のパン粉焼き ○胡瓜のしその実漬け ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉のプルコギ ○もやしのナムル ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○ごぼうの南蛮炒め ○野菜ジュース
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1577 kcal [タンパク質] 65.7 g [脂 質] 40.5 g [炭水化物] 249.7 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1575 kcal [タンパク質] 57.6 g [脂 質] 35.3 g [炭水化物] 248.0 g [塩 分] 8.2 g	[エネルギー] 1558 kcal [タンパク質] 67.6 g [脂 質] 40.4 g [炭水化物] 217.6 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1614 kcal [タンパク質] 54.6 g [脂 質] 48.9 g [炭水化物] 230.4 g [塩 分] 8.4 g	[エネルギー] 1703 kcal [タンパク質] 66.5 g [脂 質] 45.6 g [炭水化物] 234.5 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1705 kcal [タンパク質] 62.4 g [脂 質] 53.1 g [炭水化物] 232.1 g [塩 分] 6.2 g	[エネルギー] 1504 kcal [タンパク質] 58.9 g [脂 質] 28.8 g [炭水化物] 245.9 g [塩 分] 8.8 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年05月22日(金) ～ 2020年05月28日(木)

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○温泉卵 ○野菜ソテー ○たくあん漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○ソーセージと野菜のソテー ○胡瓜の醤油漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○一口がんもの煮物 ○ほうれん草のお浸し ○しば漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚みりん焼き ○豆腐とひじきの炒り煮 ○はりはり漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○さけフレーク ○キャベツとハム和え ○野沢菜漬 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○豆腐揚げ ○ジャーマンポテト ○梅干 ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○肉詰めいなりの煮物 ○ほうれん草のゴマ和え ○高菜漬け ○牛乳
昼 食	○親子丼 ○スープ ○大根とほたての梅和え ○キウイフルーツ ○★複式献立の日★ OB: ミートパゲッティ ○やわらかクッキー	○米飯 ○豚しゃぶの胡麻だれ ○マカロニチャップ ソテー ○洋なし缶 ○あんドーナツ	○米飯 ○赤魚のマヨネーズ焼き ○大根の中華炒め ○オレンジ ○せんべい	○米飯 ○豚肉のオイスター煮 ○玉葱とわかめの酢の物 ○パイン缶・キウイ ○抹茶かん	○米飯 ○牛肉コロッケ ○ビーフンソテー ○オレンジ ○チョコパン	○米飯 ○サケの幽庵焼き ○ほうれん草の和え物 ○りんごのコンポート ○ワッフル	○米飯 ○炒り鶏 ○若布とアスパラのツナサラダ ○キウイフルーツ ○プリン
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○豚肉の生姜炒め ○たまごサラダ ○野沢菜漬	○米飯 ○みそ汁 ○カレイのみそバター焼き ○胡瓜のしその実漬け ○りんごジュース	○米飯 ○みそ汁 ○鶏とアスパラ黒胡椒炒め ○冷奴 ○しそ昆布	○菜飯 ○みそ汁 ○かに玉 ○さつまいもサラダ ○ジョア	○米飯 ○みそ汁 ○ほっけの塩焼き ○春雨のうま煮 ○金時豆	○米飯 ○みそ汁 ○八宝菜 ○酢の物 ○野菜ジュース	○米飯 ○みそ汁 ○赤魚の粕漬け焼き ○炒り豆腐 ○梅干
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1672 kcal [タンパク質] 69.1 g [脂 質] 57.7 g [炭水化物] 208.2 g [塩 分] 8.5 g	[エネルギー] 1886 kcal [タンパク質] 57.7 g [脂 質] 69.1 g [炭水化物] 246.5 g [塩 分] 6.5 g	[エネルギー] 1506 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂 質] 32.7 g [炭水化物] 227.1 g [塩 分] 9.8 g	[エネルギー] 1723 kcal [タンパク質] 60.6 g [脂 質] 47.4 g [炭水化物] 257.7 g [塩 分] 10.2 g	[エネルギー] 1689 kcal [タンパク質] 65.6 g [脂 質] 45.7 g [炭水化物] 243.1 g [塩 分] 8.7 g	[エネルギー] 1581 kcal [タンパク質] 61.3 g [脂 質] 41.3 g [炭水化物] 231.7 g [塩 分] 8.9 g	[エネルギー] 1505 kcal [タンパク質] 71.7 g [脂 質] 33.4 g [炭水化物] 219.4 g [塩 分] 8.0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (さくら館)

期間： 2020年05月29日（金） ～ 2020年06月04日（木）

	5月29日（金）	5月30日（土）	5月31日（日）	6月1日（月）	6月2日（火）	6月3日（水）	6月4日（木）
朝 食	○米飯 ○みそ汁 ○納豆 ○切干大根と高野の煮物 ○桜漬け ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○ふんわりオムレツ ○ポテトサラダ ○たらこ ○牛乳	○米飯 ○みそ汁 ○とろろ芋 ○竹輪と大根の煮物 ○しば漬 ○牛乳				
昼 食	○米飯 ○豚肉の柳川風 ○三色浅漬け ○フルーツカクテル ○せんべい	○米飯 ○赤魚の照り焼き ○小松菜と油揚げの炒り煮 ○オレンジ ○バームクーヘン	○米飯 ○とり肉のカレー風味焼き ○アスパラ和風マヨがけ ○キウイフルーツ ○安納芋のムース				
夕 食	○米飯 ○みそ汁 ○サケの塩焼き ○含め煮 ○ぶどうジュース	○米飯 ○コンソメスープ ○ハンバーグ カレーソースがけ ○彩りサラダ ○ヤクルト	○米飯 ○みそ汁 ○麻婆豆腐 ○もやしのナムル ○りんごジュース				
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1641 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂 質] 40.9 g [炭水化物] 234.4 g [塩 分] 6.9 g	[エネルギー] 1639 kcal [タンパク質] 60.8 g [脂 質] 41.7 g [炭水化物] 248.6 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1463 kcal [タンパク質] 52.4 g [脂 質] 35.4 g [炭水化物] 227.9 g [塩 分] 5.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂 質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩 分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。